



SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2010

NÁZOV ORGANIZÁCIE:

Slovenský Červený kríž, Územný spolok Košice – mesto

tvorí 54 registrovaných miestnych spolkov SČK v Košiciach, Územná rada a Kontrolná rada územného spolku.

Sídlo: SČK ÚzS Košice – mesto, Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, kosice@redcross.sk, www.cervenýkriz-ke.sk.

Webová stránka ÚS SČK Bratislava: www.redcross.sk .

Zriadenie/pôsobenie:

SČK pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z.z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov. SČK je nezávislá právnická osoba s neziskovým hospodárením. Územný spolok má právnu subjektivitu podľa zákona o SČK i Stanov SČK.

Poslanie a úlohy SČK:

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmiernovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie.

Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia 2010 – 2013 schválená Snemom SČK.

Princípy ČK

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca, ktorými sú: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Zloženie Územnej rady SČK Košice - mesto zvolenej na obdobie 2009 - 2013

predsedníčka
podpredsedníčka
členovia

MUDr. Iveta Marinová, MPH
MUDr. Katarína Strmenská, MPH
Diana Fabianová
Ing. Marcel Forai
Mgr. Beáta Janečková
MUDr. Eleonóra Maslenková
Lukáš Miňo
MUDr. Daniela Ogurčáková
Irena Pavurová
PhDr. Angelika Prevozňáková
MUDr. Katarína Sedliaková
JUDr. Radko Timkanič
Mgr. Mária Vasiliková
Mgr. Slávka Virasztóová

Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2009 - 2013

predseda
členovia

Miroslav Ogurčák
Ing. Janka Rajňáková
Anna Svetovojová

Profesionálni pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto

riaditeľka

koordinátor pre vzdelávanie
a dobrovoľníctvo
koordinátor pre darcovstvo krvi
a dobrovoľníctvo
asistent koordinátorov
ekonómka

MVDr. Lucia Cangárová

Eva Grácová
Zuzana Kravjanská,
Mgr. Katarína Kiselová
Viera Pohlová

Pracovníci Domova sociálnych služieb SČK

vedúca DSS, fyzioterapeut

zdravotná sestra
sociálna pracovníčka
vychovávateľka
špeciálny pedagóg v elokovanej triede DSS
zo ŠZŠ Vojenská

Mgr. Martina Voharová

Júlia Patriková
Mgr. Monika Kissová
Veronika Gogová
Mgr. Dušana Farkašová

SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Územný spolok mal v tomto roku 2072 platiacich členov a 54 registrovaných miestnych spolkov, z toho 7 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a v organizáciách a 34 na školách. V priebehu roka na jednotlivých projektoch aktívne pracovalo vyše 600 dobrovoľníkov.

Územná rada a Kontrolná rada ÚzS SČK Košice – mesto zasadali v priebehu roka dvakrát. Uskutočnili sa dve porady s predsedami miestnych spolkov a individuálne konzultácie k aktivitám SČK s dobrovoľníkmi, členmi a záujemcami o spoluprácu.

Aktivity zamerané na prípravu dobrovoľníkov a členov :

- kurz prvej pomoci v rozsahu 8 a 16 hod., realistické znázornenie poranení, modelové situácie
- odborná príprava pre učiteľov prvej pomoci na základných a stredných školách,
- workshop zameraný na darcovstvo krvi
- medzinárodné humanitné právo a princípy Hnutia ČK a ČP.

MLÁDEŽ SČK

V priebehu roka pracovala na svojich samostatných projektoch a zúčastňovala sa na akciách územného spolku. Predsedníčkou Mládeže SČK v Košiciach je Dana Bolnová.

Vstúpte k nám, Postihnutým deťom, Deti zachraňujú, to sú aktivity, na ktorých sa dobrovoľníci Mládeže SČK podieľali pri príležitosti Svetového dňa prvej pomoci, Svetového dňa Červeného kríža a ČP a Dňa dobrovoľníkov. Každoročne členovia Mládeže organizujú „Sviečkový pochod“ pri príležitosti Svetového dňa boja proti HIV a AIDS na Hlavnej ulici. V tomto roku sa na informačno-propagačnom popoludní pre verejnosť v OD Tesco podieľalo 12 dobrovoľníkov a 150 študentov sa zúčastnilo na Sviečkovom pochode mestom.

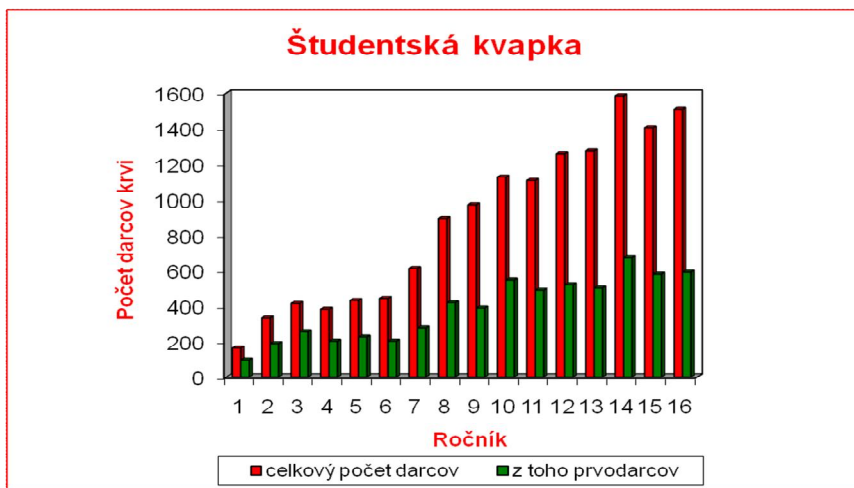
Tréneri prvej pomoci pre mládež pripravovali družstvá prvej pomoci na 7 stredných školách.

Mládež SČK sa prostredníctvom dobrovoľníkov aktívne zapája a pomáha pri akciách: Valentínska kvapka krvi a Študentská kvapka krvi, súťaž družstiev mladých zdravotníkov, súťaž družstiev prvej pomoci, preventívne akcie pre vodičov, prezentácie výučby prvej pomoci pre verejnosť a morálne oceňovanie darcov krvi.

V medzinárodnom kempe Mládeže ČK v Rakúsku bol 1 člen.

DARCOVSTVO KRVI

Vynikajúcim výsledkom dobrovoľníkov a spolupracujúcich organizácií je sto percentné bezpríspevkové darcovstvo krvi v meste od roku 2004 a narastajúci počet darcov krvi z radov mladých ľudí. Najväčší vplyv na tieto výsledky majú dve celoštátne kampane Valentínska a Študentská kvapka krvi a pravidelná príprava dobrovoľníkov na workshope. V priebehu 16 ročníkov, iba počas ŠKK **pribudlo vyše 6 100 prvodarcov s vekovým priemerom 18,5 roka.**



Počet bezpríspevkových odberov krvi v roku: 19 730

Z toho prvodarcov: 3 926

odbery uskutočnené na NTS SR pracovisko Košice, Trieda SNP: 16 731

na HTO Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica: 2 999

VÝCHOVA K BEZPRÍSPEVKOVÉMU DARCOVSTVU KRVI A PRVÁ POMOC NA ŠKOLÁCH

Do programov pre predškolský vek: Evička nám ochorela a Kvapôčka je zapojených 51 materských škôl.

Výchova k darcovstvu krvi začína už u tých najmenších projektom Kvapôčka. Zdravotno - výchovná hra k Problematika darovania krvi je v materských škôlkach v Košiciach veľmi obľúbená. Prostredníctvom interaktívnej hry, hry rolí a situačného učenia sa deti učia o zložení krvi, jej funkcii a potrebe pre život. Pedagógovia počas nej využívajú aj rekvizity a kostýmy územného spolku ako aj manuál Kvapka krvi. Deti z materských škôl v Košiciach na ulici Kalinovska, Ovručska, Budapeštianska, Park Angelinum a ďalšie pripravujú podľa nej aj tematické vystúpenia pre darcov krvi počas oceňovania, na Svetový deň darcov krvi, pri akciách na miestnych spolkoch SČK pri mestských častiach a pre svojich rodičov.

Darcovstvo krvi je častým námetom na výtvarné práce detí v predškolskom a školskom veku. Výchova k darcovstvu krvi je spätá s poskytovaním prvej pomoci.

V projekte "Evička nám ochorela" sa deti učia hrou ako ošetriť Evičku kolienko, čo robiť keď ju uštipla osa, prečo je krv liekom a podobne. Učitelia sa majú možnosť pripraviť na metodickom stretnutí, ktoré organizujeme každý rok. V októbri a vo februári dostávajú školy podporný materiál na výchovu k darcovstvu krvi.

Do programov pre základné školy: Kvapka krvi a družstvo mladých zdravotníkov je zapojených 43 škôl.

Deti, ktoré chcú byť záchranármi sa učia s nami ako poskytnúť prvú pomoc, ako zavolať profesionálov, prečo sa krv môže iba darovať, zoznamujú sa s podmienkami na odber krvi.

Projekt výučby prvej pomoci a výchovy k darcovstvu krvi pripravujeme v súlade s Pedagogicko-organizačnými pokynmi a Dohodou o spolupráci medzi SČK a MŠ SR. Učitelia sú ako dobrovoľníci SČK pripravovaní bezplatne.

Celoročná príprava vrcholí na mestskej, regionálnej a celoslovenskej súťaži. Z 13 družstiev mladých zdravotníkov z I. stupňa najvyšší počet bodov dosiahla ZŠ Gemerská a z 22 hliadok z II. stupňa 1. miesto získala ZŠ Park Angelinum.

Kurz prvej pomoci absolvovalo 3500 detí na základných školách. Na súťaži pod heslom – „Máš len jeden život, tak si ho chráň!“ sa zúčastnilo 175 detí.

Mladí zdravotníci prezentovali vedomosti: o Hnutí ČK a ČP, o SČK a darcovstve krvi; preukázali praktickú pripravenosť a zručnosť v poskytovaní prvej pomoci na troch stanovištiach. Dve tretiny družstiev zo základných škôl dosiahli v priemere 88 % vedomostí. Je to vynikajúci výsledok detí, učiteľov i inštruktorov.

Na spestrenie práce používajú školy manuál Červeného kríža pre bezpečnosť na cestách a prvú pomoc. Jej cieľom je prispieť k plánu Európskej komisie znížiť počet obetí na cestách. Na kampani participuje 19 národných spoločností a je podporovaná Európskou komisiou. Pracovné listy sú pre deti od 7 – 11 rokov.

Do programov pre stredné školy a univerzity: Valentínska a Študentská kvapka krvi, družstvá PP je zapojených 59 stredných škôl, 5 univerzít a vysoká škola v meste.

V poslednom období stúpa záujem mladých ľudí o prvú pomoc na stredných školách. Pripájajú sa k dobrovoľným aktivitám v poskytovaní prvej pomoci a v darcovstve krvi. Svoje vedomosti a praktické zručnosti prezentovali na celomestskej súťaži 14 družstiev prvej pomoci mládeže. 1. miesto získali dobrovoľníci z miestneho spolku pri Gymnáziu Park mládeže. Na celoštátnej súťaži Memoriál MUDr. Harineka nás reprezentovali 2 družstvá prvej pomoci, súťažné družstvo získalo 2. miesto.

Vynikajúce výsledky dosahujú študenti stredných škôl a univerzít aj v darcovstve krvi. Pracujú ako dobrovoľníci a organizujú darcovstvo krvi na školách a internátoch. Workshop na túto tému sme organizovali v septembri a vo februári pre 43 študentov. Celkom máme pripravených 225 dobrovoľníkov.

Informovanosť o darcovstve krvi je zabezpečovaná prostredníctvom dobrovoľníkov, na webových stránkach stredných škôl, univerzít a miestnych spolkov a v školských časopisoch. Uskutočnili sme súťaž v tvorbe plagátov s tematikou darcovstva krvi v spolupráci s TUKE. Práce študentov Fakulty umení TU Košice sú zverejnené na webovej stránke. Víťazná práca námetom na celoštátny plagát kampane Študentská kvapka krvi a umiestnená v troch citylightoch v meste. Plagáty sú vystavené na školách, študentských internátoch a na pracovisku NTS SR Košice.

Podkladom na plagát Valentínska kvapka krvi bola výtvarná práca Vanesky z materskej školy Hrebendova, ktorá sa zapojila do súťaže pri príležitosti 90. výročia vzniku SČK.

Participovali sme aj na Kvapke krvi pre detskú onkológiu, ktorú organizovala FDN.

Verejnosti sú k dispozícii podporné materiály: Bezpečná krv sa začína u mňa, Rozhodujete sa pre darovanie krvi, Chcel by som darovať krv, ale..., podmienky pre odber krvi.

Výsledky v darcovstve krvi odzrkadľujú veľmi dobrú spoluprácu so strednými školami, univerzitami a študentskými internátnymi radami na TU KE, UPJŠ KE, UVL KE, s cirkvou, ako aj spoluprácu s partnermi, sponzormi a odberovými pracoviskami NTS pracovisko Košice a HTO Nemocnica Košice - Šaca.

Výsledky kampaní:

Valentínska kvapka krvi	darcov/ prvodarcov	1 894/367
Študentská kvapka krvi	študentov/ prvodarcov	1 510/590

Počas obidvoch kampaní v roku 2010 darovalo krv **3 404 darcov krvi z toho 957 prvodarcov.**

Odbery krvi uskutočnené na pôde miestnych spolkov SČK a organizácií :

MS SČK sídl. Ťahanovce /2x/	70 darcov krvi
MS SČK Kavečany /2x/	16
MS SČK Krásna	21
MS SČK Barca /2x/	46
MČ Furča	57
Areál Ryba- Anička	48
Úrad práce	42
Technická univerzita v Košiciach	95
Teologický inštitút	53
UPC	23
Fakulta verejnej správy UPJŠ	47

ŠD B. Nemcovej	37
ŠD Jedlíkova 5 /2x/	69
ŠD Jedlíkova 9 /2x/	103
SOŠ automobilová /2x/	108
Hotelová akadémia	37
Gymnázium Šrobárová	33
SOŠ Ostrovského	48
SPŠ dopravná	48
SPŠ stavebná a geodetická	47
Gymnázium J. A. Komenského	26

Morálne oceňovanie darcov krvi

SČK udeľuje viacnásobným darcom krvi medailu Dr. J. Kňazovického a plaketu Dr. J. Janského ako výraz morálneho ocenenia a vďaky za záchranu zdravia a života.

Oceňovanie sa uskutočňovalo za účasti najvyšších predstaviteľov mesta, kraja a cirkvi v Zrkadlovej sieni KSK, v obradnej sieni MČ Staré mesto, na pôde Technickej univerzity Košice, na MS SČK pri MČ Ťahanovce a Šaca a v Dome SČK.

14. jún je Svetový deň darcov krvi, počas ktorého si miestne spolky, školy i partneri pripomínajú potrebu a význam BDK na celom svete.

Počet ocenených darcov krvi :

Bronzová plaketa Dr. J. Janského udelená za 10 odberov	248
Strieborná plaketa za 20	203
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	14/79
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	0/7
Medaila Dr. J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	1/6
Spolu	558

Počet evidovaných darcov krvi v databáze SČK	11926
Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom	7/270

PRVÁ POMOC, VZDELÁVANIE

SČK je držiteľom **európskej akreditácie** na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom **akreditácie MZ SR**.

Kurzy prvej pomoci pre verejnosť vyučujú inštruktori podľa európskych štandardov. Kurzy organizujeme pre výrobnú a nevýrobnú sféru, pre pracovníkov v školstve, pre špecializované pracoviská, hasičov a vodičov. Niekoľkokrát ročne pripravujeme bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov i členov SČK a pre rodiny s deťmi. Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Zaručujeme kvalitný tréning na figuríne s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým alebo s mechanickým vyhodnotením, na figuríne na nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest a na modeli s traumatickými poraneniami s využitím najmodernejšej didaktickej techniky. Súčasťou kurzov je aj nácvik používania automatického defibrilátora a vyprostovacej chrbticovej dosky.

V priebehu roka kurz absolvovalo 651 osôb, z toho 137 vodičov.

Na základných a stredných školách absolvovalo kurz prvej pomoci vyše 3800 žiakov a študentov.

Inštruktori pre výučbu prvej pomoci: MUDr. Daniela Ogurčáková, MUDr. Erna Vávrová, Mgr. Iveta Damankošová, Mgr. Viera Kačurová, Bc. Henrieta Findriková.

Akreditované kurzy zabezpečuje tím lektorov, špecialistov v jednotlivých odboroch. Pravidelne organizujeme vzdelávacie aktivity Opatrovateľská služba a Základná masáž – klasická.

Ochrana a podpora zdravia verejnosti

Špecifickou prípravou a zvyšovaním úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení; a pri práci s jedmi.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

Podpora programovej činnosti miestnych spolkov

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci pomáha aj vybavenie **7 tréningových miest** na území mesta Košice. Všetci záujemcovia môžu trénovať oživovanie na figurínach, používať literatúru o poskytovaní prvej pomoci vo všetkých štyroch okresoch mesta na týchto miestach: MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Jenisejská, ZŠ Kežmarská, ZŠ Lechkého, ZŠ Postupimská, a na územnom spolku na Komenského 19. Kontakty a adresy sú uvedené na webovej stránke www.cervenkyriz-ke.sk. V priebehu roka vo výučbovom centre absolvovalo bezplatne kurz prvej pomoci vyše sto dobrovoľníkov a členov SČK.

Prezentácia a podpora výučby prvej pomoci

Je kontinuálne zabezpečovaná dobrovoľníkmi a inštruktormi prvej pomoci na akciách v priebehu celého roka a to: v rámci **Svetového dňa zdravia**, ktorý sa niesol v duchu hesla „Urbanizácia – šanca pre verejné zdravie“ a „Globálne spojenie aktivít pre vytvorenie zdravších miest“. V spolupráci s RÚVZ Košice sme pre širokú verejnosť pripravili dve preventívne akcie venované podpore zdravia a zdravého životného štýlu. Pri príležitosti Svetového dňa zdravia a na Magistráte mesta Košice.

Zároveň deti z MŠ Budapeštianska potešili hrami a pesničkami z projektu Kvapôčka. Dobrovoľníci z DPP M prezentovali ukážky poskytovania prvej pomoci, informovali o činnosti, aktivitách a službách SČK.

Mládež a členovia družstiev prvej pomoci pripravili pri príležitosti **Svetového dňa ČK** deň otvorených dverí. **Svetový deň prvej pomoci:** v OC Galéria sme uskutočnili ukážky prvej pomoci pre verejnosť, ktoré prezentovali dobrovoľníci z DPP M a družstvo prvej pomoci zo ZŠ Kežmarská.

Počas DOD TUKE na Technickej univerzite Košice dobrovoľníci prezentovali ukážky prvej pomoci pre študentov, uskutočnil sa mobilný odber krvi a MS SČK pri RÚVZ prišiel s poradňou zdravia.

Darcovstvo krvi a zdravý životný štýl, Športová školská olympiáda, TUKE DAY a ďalšie podporné aktivity zamerané na prvú pomoc, prezentáciu aktivít SČK a darcovstva krvi zabezpečovali dobrovoľníci družstiev prvej pomoci.

Propagácia SČK na aktivitách spolupracujúcich organizácií: obvodná súťaž mladých záchranárov CO pri OÚ Košice a preverenie úrovne vedomostí vodičov z poskytovania prvej pomoci v spolupráci s KR Policajného zboru Košice.

Výsledky vedomostí vodičov v poskytovaní prvej pomoci a vo vybavení vozidiel autolekárnčkami boli nasledovne: v prípade potreby iba 50 percent vodičov by vedelo poskytnúť prvú pomoc a zo 137 motorových vozidiel malo plne vybavenú autolekárnčku iba 61 percent.

Množstvo zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti.

Zdravotnícku službu zabezpečovalo 6 dobrovoľníkov, ktorí odpracovali vyše sto hodín v honorovanej i bezplatnej zdravotníckej službe na športových a spoločenských podujatiach v meste.

ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY

V ambulancii a zariadení spoločných, vyšetrovacích a liečebných zložiek s odborným zameraním fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia zabezpečujeme liečbu pre našich klientov.

Pod odborným vedením MUDr. Kataríny Šalamonovej pracuje fyzioterapeutka a masérka.

Ponuka služieb :

LEKÁRSKE A DIAGNOSTICKÉ VYŠETRENIA:

vstupné lekárske vyšetrenie s predpisom procedúr

ELEKTOLIEČBA:

diadynamické prúdy, galvanické prúdy, impulzný prúd (elektrogymnastika)

INHALAČNÁ LIEČBA:

individuálna inhalácia

FOTOTERAPIA:

polarizované svetlo BIOPTRON, biolaser

TERMOTERAPIA:

termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, chladivý obklad KRYO

MECHANOTERAPIA:

klasická masáž, reflexná masáž

MANUÁLNA TERAPIA:

postizometrická trakcia PIT, postizometrická relaxácia PIR, mäkké techniky, mobilizačné techniky

KINEZIOTERAPIA:

individuálna LTV, skupinová LTV, kondičné cvičenie, reflexné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, Vojtova a Bobatova metóda, balančné cvičenia, cvičenia na náradí a s náčiním.

HUMANITÁRNA ČINNOSŤ

Príprava a činnosť dobrovoľníkov na poskytovanie humanitárnej pomoci v prípade mimoriadnych udalostí a nepredvídaných životných situáciách je zabezpečovaná kontinuálne.

Členovia humanitárnej jednotky sú pripravení asistovať pri núdzovom ubytovaní, núdzovom zásobovaní, pri evakuácii obyvateľov, pri zabezpečovaní a distribúcii humanitárnej pomoci počas mimoriadnych udalostí. Krízový štáb – riadiaca skupina územného spolku spolupracuje s Okresným úradom a mestom. Spolupráca je v súlade s Dohodou MV SR a SČK o vzájomnej spolupráci a pomoci.

V priebehu roka sme získali šatstvo a bielu techniku od OD Tesco pre rodiny v hmotnej núdzi, ktorá bola distribuovaná prostredníctvom miestnych spolkov Barca, Šaca, Krásna a Ťahanovce priamo do rodín.

Dezinfekčné prostriedky boli distribuované pre MS Alejová, DD Hurbanova, ŠI Medická, ŠI Werferova, Šaca a pre detskú ambulanciu. Pre obyvateľov postihnutých oblastí sme poskytli šatstvo od OD TESCO Košice, 10 vriec ošatenia poskytli i dobrovoľníci miestneho spolku SZŠ Kukučínova.

Počas jarnej povodňovej situácie boli aktivizovaní dobrovoľníci na pomoc pre postihnuté mestské časti. Pri stavaní hrádze na rieke Hornád sa podieľali i členovia miestneho spolku kynológov.

Do finančnej zbierky sa zapojili aj zamestnanci Univerzitnej nemocnice L. P. Košice, ktorí na účet fondu pomoci ČK zaslali vyše 8. 500 EUR. Finančnú pomoc od SČK dostali aj obyvatelia MČ Krásna, ktorí mali poškodené domy po zosuve pôdy.

Štátna filharmónia Košice uskutočnila benefičný koncert "Umelci pre Haiti" spojený s dražbou umeleckých diel a finančnou zbierkou na podporu obetí zemetrasenia na Haiti. Prostredníctvom fondu ČK išla finančná pomoc v hodnote 2. 137,90 EUR, ako aj výťažok z dobrovoľného vstupného z koncertu „Otvorené srdce“, ktorý pripravilo mesto Košice.

ŠÍRENIE PRINCÍPOV HNUZIA ČK A ČP A MEDZINÁRODNÉHO HUMANITÁRNEHO PRÁVA

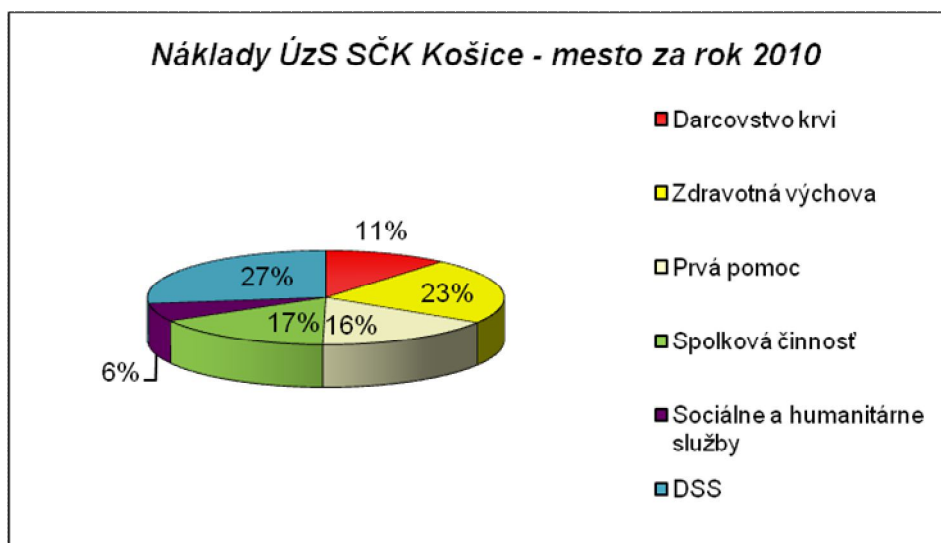
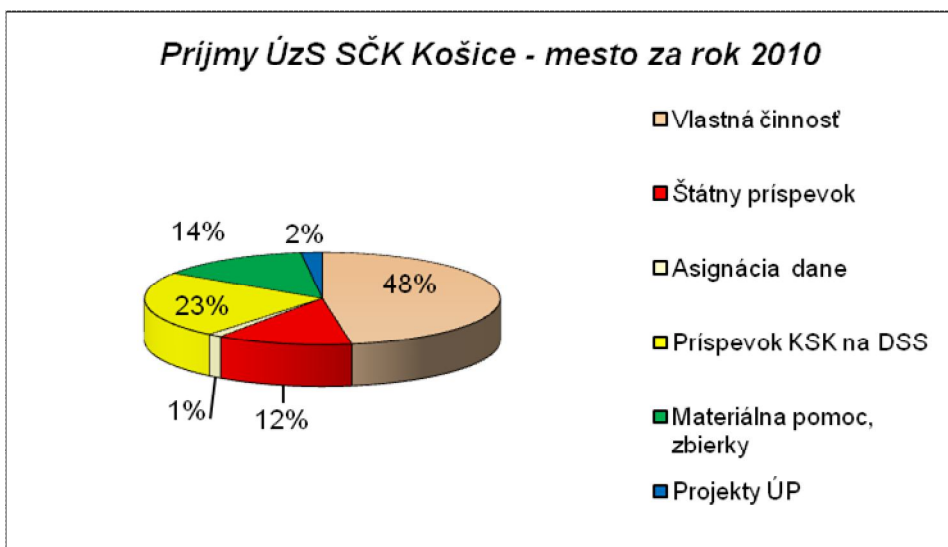
Súčasťou pracovných i slávnostných akcií usporiadaných miestnymi spolkami sú vždy myšlienky vzniku, poslania a pôsobenia dobrovoľníkov Červeného kríža.

Špecifické informácie a fakty vyplývajúce z MHP a Ženevských dohovorov sú k dispozícii dobrovoľníkom v podobe prezentácie a Diseminačného balíčka a sú zahrňované do vzdelávania verejnosti v jednotlivých kurzoch.

PÁTRACIA SLUŽBA SČK

Žiadosti o pátranie po rodinných príslušníkoch boli postúpené na ÚS SČK. S výsledkami pátrania je vždy oboznámený žiadateľ služby.

HOSPODÁRENIE SČK, ÚZS KOŠICE - MESTO



DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Rok 2010 sa niesol v znamení aplikácie zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 445/1991 do praxe. Medzi iným to znamenalo aj vypracovanie nových zmlúv pre klientov v zmysle nového zákona a dodržiavanie štandardov kvality.

Slovenský Červený kríž Územný spolok Košice - mesto už od roku 2003 poskytuje sociálne služby pre deti a mladistvých s najťažším stupňom postihnutia - 5. a 6. stupeň v zmysle zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z.z..

Vzhľadom na tieto skutočnosti poskytujeme sociálne služby v zariadení **rodinného typu** s polyfunkčným nádvorím a záhradou.

Klienti

Poskytujeme služby v dennom pobyte pre deti a mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami duševného vývoja, kombinovaného postihnutia a s poruchami správania.

V roku 2010 sme poskytovali sociálnu službu 13 klientom z toho 11 deťom a 2 dospelým. Priemerný vek klientov bol 15,5 roka. V roku 2010 sme prijali jedného nového klienta. V júli a auguste sme poskytli sociálnu službu aj klientovi zo ŠZŠ Vojenská počas letných prázdnin.

Zariadenie rodinného typu umožňuje zabezpečiť klientom celoživotnú starostlivosť. Ťažko zdravotne postihnutí klienti sa vyznačujú špecifickými potrebami na zabezpečenie životných podmienok v dostatočnej kvalite.

Komplexná starostlivosť poskytovaná zariadením počas celého pracovného týždňa pomáha rodičom v ich náročnej každodennej starostlivosti o dieťa bez toho, aby bolo vytrhnuté zo svojho prirodzeného prostredia rodiny. Zároveň vytvára pre rodičov podmienky a priestor k osobnému a pracovnému životu.

Podpora rodinnej starostlivosti

Výchova a starostlivosť o postihnuté dieťa významne zmení a dlhodobo ovplyvňuje chod a kvalitu života aj jeho najbližších príbuzných. Aj od úrovne psychickej pripravenosti a znalosti odborných postupov rodinných príslušníkov, od schopnosti správne ich aplikovať vo výchove a krízových situáciách závisí, ako a či sa bude dieťa rozvíjať. Významne to ovplyvňuje rozsah a charakter zlepšenia jeho stavu. Pre rozvinutie schopnosti socializovať sa – t.j. schopnosti zúčastňovať sa spoločenských a rodinných udalostí je nevyhnutné deti trvalo, cielene a citlivo pripravovať aj na túto úlohu. Zároveň je potrebné ich vhodným spôsobom pripravovať aj na prítomnosť cudzích osôb v ich blízkosti a v živote.

Tým sa stávajú dôležitou súčasťou starostlivosti okrem rodiny a pracovníkov DSS (fyzioterapeut, sociálny pracovník, vychovávateľ a inštruktor sociálnej rehabilitácie) aj ľudia, ktorí úzko s nami spolupracujú. A to psychológ, špeciálny pedagóg, odborní lekári. Na vrchole procesu je dieťa – klient. Tým sa vytvára tzv. „kruhová“ starostlivosť, ktorá umožňuje dosiahnuť úspechy pri fyzickom a psychickom napredovaní klienta, alebo minimálne udržať dosiahnutý stav.

Sme ústretoví k potrebám a požiadavkám našich klientov a ich rodín. Rôznymi formami napr. pomoc pri jednaní so sociálnymi úradmi, pomoc pri orientovaní sa v legislatíve a pod., poskytujeme podporu rodinám, ktoré čelia zvýšenej záťaži pri zvládaní problémov spojených s hendikepovaným členom rodiny.

V domove sociálnych služieb poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálnu rehabilitáciu
- ošetrovateľskú starostlivosť
- pracovnú terapiu
- výchovnú činnosť,

zabezpečujeme:

- donášku, prípravu a výdaj stravy
- záujmovú činnosť – kultúrnu, spoločenskú, športovú a rekreačnú,

a máme vytvorené podmienky na:

- vykonávanie základnej osobnej hygieny
- vzdelávanie v špeciálnej základnej a praktickej škole
- fyzioterapiu.

Odborné sociálne služby zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci, fyzioterapeut, vychovávateľ, sociálny pracovník, zdravotná sestra – inštruktor sociálnej rehabilitácie. Pracujú podľa individuálnych plánov, ktoré sú zamerané na plnenie rozvojových cieľov a osobnostných predpokladov a prísne zohľadňujú individuálne špecifiká detí.

K tímu odborníkov DSS SČK patria aj externí pracovníci:

- pediater - neurológ MUDr. Anna Kopasová,
- fyziater MUDr. Katarína Šalamonová,
- psychológ PhDr. Angelika Prevozňáková,
- konzultant pre sociálne veci Mgr. Oľga Šušková,

ktorí podľa potreby poskytujú svoje služby klientom a ich rodinným príslušníkom, minimálne raz mesačne. Sociálne poradenstvo sa poskytuje pre všetkých klientov, resp. pre ich rodinných príslušníkov. Poradenstvo poskytuje nielen možnosť konzultácie so sociálnou pracovníčkou, ale k dispozícii sú aj vhodné rehabilitačné a kompenzačné pomôcky, ktoré je možné si požičať aj do domáceho prostredia.

Základné školské vzdelanie zabezpečuje špeciálna pedagogička Mgr. Dušana Farkašová zo ŠZŠ Vojenská v elokovanej triede priamo v zariadení a jeden klient pokračuje po skončení desaťročnej dochádzky vo vzdelávaní v Praktickej škole.

Odborné činnosti zariadenia

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehĺbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových interpersonálnych kontaktov.

Biblioterapia – v rámci tejto liečebnej metódy sme počas roka pracovali s novými knihami, s básničkami a riekankami Ťap, ťap, ťapušky, Kom, kom, kominár, Pec nám spadla, Kolo kolo mlynské, ktoré sme sa učili naspamäť a využívali sme aj pohybové prvky básničiek a riekaniek. Čítali sme aj rozprávky ako Braček Jelenček, Mary Poppinsová. Využívali sme aj edukačné prvky z kníh ako Rozprávkové počítanie, O prváckom mačiatku, Rozprávky o zvieratkách a Veselé rozprávky o zvieratkách.

Muzikoterapia – tento rok sme zakúpili nový syntetizátor Yamaha, ktorý v rámci tejto metódy využívajú aj naši klienti – pri relaxácii, alebo pri vystúpeniach pre rodičov. Využívame aj iné hudobné nástroje ako ozvučné drievka - paličky, agogo, guiro, roľničky, prstové činelky, shaker vajíčko, maracas, kastanety, bubienky, gitaru, flautu.

Veľký dôraz kladieme na spontánnosť a výber hudby, ktorá má harmonizačný a uvoľňujúci charakter. Pri muzikoterapii využívame aj hudbu, ktorá je na CD rozprávkach – Sol' nad zlato, Zlatovláska. Klienti reagujú veľmi pozitívne a práve prvok hudby a piesni im pomôže udržať pozornosť až do konca príbehu.

Arteterapia – podarilo sa nám tento rok znova o kúsok zlepšiť techniku práce klientov a to tým, že nastal posun v ich jemnej motorike. U každého podľa jeho schopností a možností.

- a) modelovanie z modelovacej hmoty, hlíny
- b) využívanie odpadového a prírodného materiálu
 - obrázky z cestovín, korenín, piesku
 - ozdoby z cestovín
 - postavičky, dopravné prostriedky, zvieratká z papierových roliek
 - obtlačky zeleniny a ovocia
 - výroba zvierat z kartónu
 - vlna, vata, špagát – dotváranie obrázkov, pohľadníc
 - škrupinky z orechov, šišky, gaštany – postavičky, vianočné ozdoby
 - špongiové maľovanie
- c) servítková technika s dolepovaním farebného papiera, domaľovanie
- d) lavírovaná kresba – kreslenie atramentom, rozmazávanie mokrým štetcom, rozpíjanie farieb do vody
- e) kreslenie tušom – rozfukovanie tušovej škrvny s domaľovaním vodovými farbami
- f) výroba pohľadníc (rôzne techniky)
- g) lepenie potrhávaných kúskov papiera do požadovaného tvaru, dokreslenie detailov, výroba puzzle

h) vystrihovacie z papiera, vyfarbovanie obrázkov
i) prstové maľovanie, obtlačky rúk.

Výber techník je cieľový buď pre individuálnu prácu s klientom alebo pre skupinovú spoluprácu.

Ergoterapia – pomocou nej si osvojujeme pracovné návyky, pracovné a technické zručnosti, schopnosti a poznatky. Na báze dobrovoľnosti klienti pomáhajú pri upratovaní, prestieraní k obedu, pri stolovaní. Týmto zvyšujeme stupeň ich samostatnosti pri rozvoji hygienických a sociálnych návykov a pri nácviku samoobslužných úkonov. Klienti získavajú manuálne zručnosti a vzbudzujeme u nich záujem o pracovnú skúsenosť.

Gardenterapia – v rámci tejto terapie klienti navštívili aj Botanickú záhradu, kde okrem Motýlej šou spoznávali aj rôzne exotické a neznáme kvety a dreviny. Počas vyučovania spolu s pani učiteľkou spoznávali aj naše lúčne a záhradné kvety a rastliny. Pomáhali aj pri starostlivosti o kvety v zariadení a na dvore.

Fyzioterapia – zakúpili sme prístroj na oxygenoterapiu, ktorý pomáha klientom hlavne s neurologickými diagnózami, ale nielen im, pri podpore zvyšovania obranyschopnosti organizmu, zvyšovaní fyzickej a psychickej kondície, zlepšovaní pamäte. Tiež sa používa ako celková regeneračná kúra.

S klientmi sa okrem už ustálených cvičebných metód snažíme využívať aj nové formy manuálnych techník Mc Kenzie, SM systém.

Z fyzikálnej terapie využívame – elektroterapiu, inhalačný prístroj, biolampu, biolaser, klasickú masáž, termoflaše s prírodným rašelinovým bahnom.

Aromaterapia – v rámci relaxácie klientov sme pravidelnejšie zaviedli terapiu pomocou vôní, ktorú niekedy spájame aj s muzikoterapiou, počúvaním vážnej alebo relaxačnej hudby, na ktorú klienti reagujú veľmi pozitívne. Upokojí ich a stávajú sa prístupnejšími aj na ďalšiu spoluprácu.

Podujatia počas roka:

V priebehu uplynulého obdobia sme organizovali rôzne aktivity, ktoré mali nielen relaxačný ale aj výchovno-vzdelávací charakter.

Február - zorganizovali sme karneval, na ktorom sa objavili vodník, lienka, chrobáčik, stonožka, Pipi Dlhá Pančucha, kocúr, motýlik a iné masky.

Apríl - na Veľkú noc sme vyrábali veľkonočné ozdoby, ktoré potom deti venovali svojim blízkym a ozdobili sme si nimi aj naše zariadenie

Máj – na Deň matiek klienti pripravili krásne pozdravy pre svoje mamky

- boli sme pozrieť rozkvitnuté a vyzdobené Košice v rámci Dňa mesta Košice

- navštívili sme Botanickú záhradu počas Dňa otvorených dverí

Jún - na MDD sme súťažili na rôznych stanovištiach, kde sme ukázali svoju šikovnosť a každý dostal medailu a malý darček

- slávnostne sme ukončili školský rok a odovzdali vysvedčenia. Spolu s učiteľkou ŠZŠ na Vojenskej ul. sme zhodnotili výsledky, pochválili a motivovali každého klienta. Pani učiteľke sme poďakovali za doterajšiu úspešnú prácu s našimi deťmi.

September – slávnostne sme zahájili nový školský rok spolu s pani učiteľkou zo ŠZŠ na Vojenskej ulici v Košiciach.

- v rámci Dobrovoľníckeho dňa 2010, na ktorom sa zúčastnili študenti aj širšia verejnosť spoznali život v našom zariadení a venovali svoj voľný čas na pomoc našim klientom

- rodičom a rodinným príslušníkom sme ponúkli možnosť bezplatného kurzu v rámci Svetového dňa prvej pomoci, čo niektorí rodičia radi využili

Október – s klientmi sme navštívili Bábkové divadlo, kde sme pozreli rozprávku Šípková Ruženka

November – v Bábkovom divadle sme boli na rozprávku Kapitán Tulipán, kde boli aj pesničky, ktoré sa veľmi páčili

December – na Mikuláša sme pripravili pre naše deti malé sladké balíčky

- navštívili sme aj multikino, kde dávali rozprávku Ja zloduch

- na vianočnú besiedku si naši klienti s pani vychovateľkou, pani učiteľkou pripravili zimnú rozprávku o mestečku Snehuliakove, ktorú potom rozpovedali svojim rodičom a blízkym.

Nové vybavenie v DSS

V apríli boli vymaľované všetky priestory DSS, čo prispelo k ešte krajšiemu prostrediu. Vymenili čalúnenie na žienkách, vankúšikoch, sedačkách a stoličkách, čo tiež prispelo k celkovej harmonizácii prostredia a k zvýšeniu hygienického štandardu. K lepšiemu relaxu klientov prispel aj nákup posteľnej bielizne a stolových lúč. Novú

motiváciu k samostatnému jedeniu dostali deti aj vďaka novým obedovým súpravám. Prácu v jednotlivých terapiách sme skvalitnili aj novými pomôckami – syntetizátor Yamaha, prístroj na laminovanie, detské knihy, CD s hudobnými rozprávkami, DVD s rozprávkami... . V rámci fyzioterapie sa zakúpil prístroj na oxygenoterapiu a relaxačné kreslo aj z darov Technickej univerzity Košice a z dvoch percent z daní.

Vízia

Vypracovali sme projekt a podali žiadosť na výzvu Švajčiarskeho finančného mechanizmu o nenávratný finančný príspevok. Názov projektu je **CESTA pre postihnuté deti a mladistvých**: DSS ako CEentrum komplexných služieb STARostlivosti. Jeho cieľom je zaviesť a otestovať pilotný systém komplexnej starostlivosti o deti s najvyšším stupňom postihnutia na zvýšenie ich sociálnej inklúzie.

Vzdelávanie pracovníkov

Za účelom skvalitnenia sociálnych služieb a odborného rastu pracovníkov boli realizované vzdelávacie aktivity, semináre a kurzy.

Fyzioterapeutka, vedúca zariadenia sa zúčastnila na seminári Mc Kenzie a na kurze SM systém. Vychovávateľka absolvovala kurz Prvej pomoci s európskym certifikátom a zdravotná sestra 150 hodinové akreditované vzdelávanie Inštruktor sociálnej rehabilitácie.

Všetci pracovníci pracujú podľa Štandardov kvality sociálnych služieb vydaných KSK.

Zahraničná spolupráca

ÚS SČK nás prizval participovať na projekte Rakúskeho Červeného kríža pri rozvoji sociálnych služieb pre hendikepované deti v Grodne (Bielorusko).

V rámci tretej etapy projektu **Komunitná starostlivosť pre hendikepované deti**, sa v dňoch 8.11. – 13.11.2010 uskutočnila týždenná stáž pracovníčok Bieloruského ČK v Domove sociálnych služieb SČK v Košiciach. Cieľom tohto projektu je zlepšiť sociálnu a zdravotnú starostlivosť pre hendikepované a chronicky choré deti v Bielorusku.

Sociálna prevencia a sociálne poradenstvo

Interní aj externí pracovníci vykonávali sociálne poradenstvo podľa § 19 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a podľa rozhodnutí č. 9/2002-I/52.4; č. 2654/07-I/20 vydaných Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny, pre občanov, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí nemali zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojenie základných životných potrieb, ako aj občania s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom. V roku 2010 sme poskytli sociálne poradenstvo pre 39 občanov.

Poskytovali sme základné informácie o možnostiach riešenia ich problému a podľa potreby odporúčali a sprostredkovali ďalšiu odbornú pomoc. Zisťovali sme príčinu vzniku, charakter a rozsah ich problémov, poskytli sme im konkrétnu odbornú pomoc.

Od októbra 2010 poskytujeme bezplatné špecializované sociálne poradenstvo podľa udeleného rozhodnutia MPSVaR osobám s ťažkým zdravotným postihnutím. V roku 2010 poskytla odborná garantka Mgr. Monika Kissová špecializované sociálne poradenstvo pre 4 občanov.

PodĎakovanie

V minulom aj v tomto roku na nás mysleli pracovníci Technickej univerzity v Košiciach a z Mikulášskej zbierky dostali naši klienti darčekový šek v hodnote 313,38 EUR. Prispel na zakúpenie prístroja na oxygenoterapiu. Touto cestou by sme sa radi poďakovali všetkým, ktorí nám prispeli.

Na financovaní sociálneho zariadenia DSS SČK sa spolupodieľa Košický samosprávny kraj.

Partneri ÚZS SČK Košice – mesto :

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Skladná 4, Košice
Cumulus, s.r.o. Košice

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.

UN LP Košice

Ceny vyžrebovaným darcom krvi darovali a darcovstvo krvi podporujú :

Predseda Košického samosprávneho kraja

Arcibiskup Košickej arcidiecézy

ČSOB Finančná skupina

Eurotrade Plus, s.r.o.

Letisko Košice – Airport Košice, a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

Soroptimist Club Košice

Technická univerzita Košice

TESCO Stores SR, a.s.

Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s. Košice

Spracovali : pracovníci ÚZS SČK Košice - mesto
Košice február 2011.