

# KEDY NEMÔŽEM DAROVAŤ KRV

## DOČASNÉ VYRADENIE Z ODBEROV KRVI

Príčina, pre ktorú krv darovať  
nemôžete je dočasná.

**6 mesiacov**

máte nové tetovanie, piercing, boli ste  
operovaný, chodíte na akupunktúru

**1 mesiac**

boli ste chorý, užívali ste  
antibiotiká, mali hnačku

**28 dní**

boli ste na dovolenke (...) a teda je  
odporúčaná doba, počas ktorej  
darovať krv nemôžete

**1 týždeň**

od vyliečenia - mali ste herpes, boli  
ste u zubára na extrakcii zuba

**48 hodín**

boli ste preventívne očkovaný

## TRVALÉ VYRADENIE Z DAROVANIA KRVI

Príčina, pre ktorú krv darovať  
nemôžete je trvalá.

ak ste prekonalí infekčnú  
žltáčku typu B, C

patríte k rizikovým skupinám  
na prenos HIV

ak ste žili vo Veľkej Británii v rokoch  
1980 – 1996 ( Nariadenie MZ SR z júla  
2005 v súvislosti s Creutzfeld -  
Jacobovou chorobou).

Toto opatrenie je preventívne.



Máte otázky k darovstvu krvi?

Odpovede nájdete na stránke Slovenského Červeného  
kríža [www.redcross.sk](http://www.redcross.sk) a projektu  
[www.mojakrvnaskupina.sk](http://www.mojakrvnaskupina.sk).

Novinky a zaujímavosti k darovstvu krvi nájdete na  
[www.mojakrvnaskupina.sk/newsletter](http://www.mojakrvnaskupina.sk/newsletter).



Slovenský Červený kríž  
Grösslingová 24  
814 46 Bratislava

[redcross.sk](http://redcross.sk)



## KTO MÔŽE ÍŠŤ DAROVAŤ KRV



Zdravý človek  
s váhou nad 50 kg  
vo veku 18 – 60 rokov



Registrovaný  
pravidelný darca krvi  
vo veku do 65 rokov

## CHCEM ÍŠŤ DAROVAŤ KRV

Na odberové miesto prídem oddychnutý, vyspatý, naraňajkujem sa, vypijem aspoň 500ml tekutín. Môžem aj kávu, najlepšie bez mlieka. Večer pred odberom a na raňajky vynechám tučné jedlá (syry, maslo, smotanu, mäsové jedlá a výrobky, údeniny...).

Dám si niečo ľahké napr. ovocie, zeleninu, sucháre, netukové pečivo, džem, med...

**Nezabudnem si zobrať doklady – občiansky preukaz, kartičku poistenca, preukaz darcu krvi**

### PRED ODBEROM KRVÍ:



aspoň 6 hodín  
nefajčím



aspoň 12-24 hodín  
nepijem alkohol



večer vynechám fitness,  
športové aktivity

## AKO PREBIEHA ODBER KRVÍ

Po príchode na odberové miesto vyplním dotazník darcu krvi.  
Vypíšem ho pravdivo, je to aj v mojom záujme.

1. S dokladmi a vyplneným dotazníkom prejdem registráciou.
2. Idem na kontrolný odber krvi (kontrola hodnôt, či sú v norme).
3. Môj dotazník a výsledky základného vyšetrenia darcu krvi vyhodnotí lekár- transfúziológ, zodpoviem mu všetky otázky.
4. Samotné darovanie krvi.
5. Po odbere krvi sa neponáhľam, posedím si, vypijem vodu, čaj, najem sa, prípadne si dám kávu.
6. Odovzdám dokumenty spojené s odberom krvi na registrácii.
7. Dostanem potvrdenie o odbere krvi, stravný lístok a môj odber krvi je zapísaný v preukaze darcu krvi.



Celý tento proces  
trvá

**1-1,5**

hodiny

## KDE MÔŽEM DAROVAŤ KRV

Darovanie krvi prebieha na pracoviskách Národnej transfúznej služby SR alebo hematologicko-transfúzných oddeleniach nemocníc SR a na mobilných odberoch krvi, ktoré organizuje SČK aj vo Vašom meste, či obci.

Podpor darovaním krvi kampane SČK – Valentínska kvapka krvi (február, marec) a Študentská kvapka krvi (október, november).

## AKO ČASTO MÔŽEM DAROVAŤ KRV



Muži môžu darovať krv  
4x do roka, teda každé  
3 mesiace



Ženy môžu darovať krv  
3x do roka, teda každé  
4 mesiace

10x

Bronzová plaketa

10x

20x

Strieborná plaketa

20x

40x

Zlatá plaketa

30x

80x

Diamantová plaketa

60x

100x

Kňazovického medaila

80x