

KEDY NEMÔŽEM DAROVAŤ KRV

DOČASNÉ VYRADENIE Z ODBEROV KRVI

Príčina, pre ktorú krv darovať nemôžete je dočasná.

6 mesiacov
máte nové tetovanie, piercing, boli ste operovaný, chodíte na akupunktúru

1 mesiac
boli ste chorý, užívali ste antibiotiká, mali hnačku

28 dní
boli ste na dovolenke (...) a teda je odporúčaná doba, počas ktorej darovať krv nemôžete

1 týždeň
od vyliečenia - mali ste herpes, boli ste u zubára na extrakcii zuba

48 hodín
boli ste preventívne očkovaný

TRVALÉ VYRADENIE Z DAROVANIA KRVI

Príčina, pre ktorú krv darovať nemôžete je trvalá.

ak ste prekonalí infekčnú žltáčku typu B, C

patríte k rizikovým skupinám na prenos HIV

ak ste žili vo Veľkej Británii v rokoch 1980 – 1996 (Nariadenie MZ SR z júla 2005 v súvislosti s Creutzfeld - Jacobovou chorobou).
Toto opatrenie je preventívne.



Máte otázky k darcovstvu krvi?

Odpovede nájdete na stránke Slovenského Červeného kríža www.redcross.sk a projektu www.mojakrvnaskupina.sk.

Novinky a zaujímavosti k darcovstvu krvi nájdete na www.mojakrvnaskupina.sk/newsletter.



Slovenský Červený kríž
Grösslingová 24
814 46 Bratislava

redcross.sk



KTO MÔŽE ÍŠŤ DAROVAŤ KRV



Zdravý človek
s váhou nad 50 kg
vo veku 18 – 60 rokov



Registrovaný
pravidelný darca krvi
vo veku do 65 rokov

CHCEM ÍŠŤ DAROVAŤ KRV

Na odberové miesto prídem oddýchnutý, vyspatý, naraňajkujem sa, vypijem aspoň 500ml tekutín. Môžem aj kávu, najlepšie bez mlieka. Večer pred odberom a na raňajky vynechám tučné jedlá (syry, maslo, smotanu, mäsové jedlá a výrobky, údeniny...).

Dám si niečo ľahké napr. ovocie, zeleninu, sucháre, netukové pečivo, džem, med...

Nezabudnem si zobrať doklady – občiansky preukaz, kartičku poistenca, preukaz darcu krvi

PRED ODBEROM KRVÍ:



aspoň 6 hodín
nefajčím



aspoň 12-24 hodín
nepijem alkohol



večer vynechám fitness,
športové aktivity

AKO PREBIEHA ODBER KRVÍ

Po príchode na odberové miesto vyplním dotazník darcu krvi.
Vypíšem ho pravdivo, je to aj v mojom záujme.

1. S dokladmi a vyplneným dotazníkom prejdem registráciou.
2. Idem na kontrolný odber krvi (kontrola hodnôt, či sú v norme).
3. Môj dotazník a výsledky základného vyšetrenia darcu krvi vyhodnotí lekár- transfúziológ, zodpoviem mu všetky otázky.
4. Samotné darovanie krvi.
5. Po odbere krvi sa neponáhľam, posedím si, vypijem vodu, čaj, najem sa, prípadne si dám kávu.
6. Odovzdám dokumenty spojené s odberom krvi na registrácii.
7. Dostanem potvrdenie o odbere krvi, stravný lístok a môj odber krvi je zapísaný v preukaze darcu krvi.



Celý tento proces trvá
1 - 1,5
hodiny

KDE MÔŽEM DAROVAŤ KRV

Darovanie krvi prebieha na pracoviskách Národnej transfúznej služby SR alebo hematologicko-transfúzných oddeleniach nemocníc SR a na mobilných odberoch krvi, ktoré organizuje SČK aj vo Vašom meste, či obci.
Podpor darovaním krvi kampane SČK – Valentínska kvapka krvi (február, marec) a Študentská kvapka krvi (október, november).

AKO ČASTO MÔŽEM DAROVAŤ KRV



Muži môžu darovať krv
4x do roka, teda každé
3 mesiace



Ženy môžu darovať krv
3x do roka, teda každé
4 mesiace

10x
20x
40x
80x
100x

Bronzová plaketa
Strieborná plaketa
Zlatá plaketa
Diamantová plaketa
Kňazovického medaila

10x
20x
30x
60x
80x