



SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK ORAVA DOLNÝ KUBÍN

Organizačné pokyny Územnej súťaže v poskytovaní prvej pomoci

„DRUŽSTVÁ MLADÝCH ZDRAVOTNÍKOV“ „DRUŽSTVÁ PRVEJ POMOCI MLÁDEŽE“

Organizátor súťaže: SČK Územný spolok Orava Dolný Kubín
Kontaktná osoba: PhDr. Zuzana Kršková
Miesto konania súťaže: Cirkevná spojená škola Dolný Kubín
Termín konania súťaže: 08.06.2023

Súťaže sa zúčastňujú **5-členné družstvá** - veliteľ družstva + 4 členovia družstva.
- DMZ I. stupeň je súťaž pre deti zo základných škôl maximálne do 4. ročníka.
- DMZ II. stupeň je súťaž pre deti z 5. - 9. ročníka ZŠ, žiakov osemročného gymnázia (Príma- Kvarta)
- DPPM je súťaž pre študentov stredných škôl, študentov 8 ročných gymnázií kvinta–oktáva.

PROGRAM

1. Prezencia 8:00 9:00
2. Nástup, otvorenie súťaže 9:00 h.
3. Súťaž DMZ I. st., DMZ II. st., DPPM
4. Nástup, vyhlásenie výsledkov, odovzdanie cien a diplomov

PODMIENKY ÚČASTI NA SÚŤAŽI:

- Súťažiaci len školou prihlásené družstvá.
- Družstvo musí sprevádzať osoba staršia ako 18 r.
- Deti nemusia byť z jednej triedy, ani z jedného ročníka.
- Počet družstiev v súťaži je obmedzený. Škola môže vyslať len 1 družstvo DMZ I. stupňa a 1 družstvo DMZ II. stupňa a 1 družstvo DPPM . Vyplnená a školou potvrdená prihláška družstva sa posiela na SČK Územný spolok Orava / najneskôr do 05.05.2023)
- Podmienkou akceptovania prihláseného družstva v súťaži je zaplatenie štartovného: 2.- €/ súťažiaci. Štartovné sa uhradza v deň súťaže pri prezencii.
- Družstvo súťaží vo vhodnom oblečení a obuvi. Odporúčame jednotné tričká a šiltovky s označením SČK. (Odznaky SČK bude možné zakúpiť aj pri prezencii. Cena odznaku 1.-€). Každý súťažiaci má so sebou prezúvky, aby sa mohol v prípade nepriaznivého počasia pohybovať v interiéri školy. Každé družstvo musí byť vybavená malou zdravotníckou brašňou.
- Družstvo počas súťaže nepoužíva žiadne iné, než dovolené pomôcky k poskytovaniu prvej pomoci, zakázané sú tiež vysielacky, komunikácia s mobilnými telefónmi, okrem simulovaného telefonátu na tiesňovú linku.



SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY

DMZ 1. stupeň

1. Vedomosti o SČK, hnutí ČK/ČP (každý člen družstva DMZ I. stupňa si ťahá jednu z 10. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo.)
2. Zdravotnícke vedomosti. Vedomosti o bezpríspevkovom darcovstve krvi (každý člen družstva DMZ I. stupňa si ťahá jednu z 10. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo.)
3. Praktické poskytovanie prvej pomoci – simulované situácie
 - budú ošetrovať 2 poranenia
 - každý člen družstva bude hodnotený za resuscitáciu. Kvôli prevencii Covid 19 sa nebudú robiť vdychy do modelu, družstvo bude hodnotené aj za teoretické znalosti z resuscitácie.

DMZ II. stupeň

1. Vedomosti o SČK, hnutí ČK/ČP (každý člen družstva DMZ II. stupňa si ťahá jednu z 15. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo)
2. Zdravotnícke vedomosti. Vedomosti o bezpríspevkovom darcovstve krvi (každý člen družstva DMZ I. stupňa si ťahá jednu z 15. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo)
3. Praktické poskytovanie prvej pomoci – simulované situácie
 - budú ošetrovať na stanovištiach simulované situácie so 6 zraneniami. Družstvo bude hodnotené aj za vyhodnotenie celkovej situácie, prednostné vyšetrovanie najťažších poranení a za celkovú koordináciu a komunikáciu.
 - každý člen družstva bude hodnotený za resuscitáciu. Kvôli prevencii Covid 19 sa nebudú robiť vdychy do modelu, družstvo bude hodnotené aj za teoretické znalosti z resuscitácie.

DPPM

1. Vedomosti o SČK, hnutí ČK/ČP (každý člen družstva DMZ II. stupňa si ťahá jednu z 20. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo)
2. Zdravotnícke vedomosti. Vedomosti o bezpríspevkovom darcovstve krvi (každý člen družstva DMZ I. stupňa si ťahá jednu z 20. otázok a odpovie . Za správnu odpoveď získa 1 bod, maximálny zisk 5 bodov za družstvo)
3. Praktické poskytovanie prvej pomoci – simulované situácie
 - budú ošetrovať na stanovištiach simulované situácie so 6 zraneniami. Družstvo bude hodnotené aj za vyhodnotenie celkovej situácie, prednostné vyšetrovanie najťažších poranení a za celkovú koordináciu a komunikáciu.
 - každý člen družstva bude hodnotený za resuscitáciu . Kvôli prevencii Covid 19 sa nebudú robiť vdychy do modelu, družstvo bude hodnotené aj za teoretické znalosti z resuscitácie.

Za úspešné plnenie úloh v jednotlivých disciplínach súťažiacemu družstvu pripisuje body do tabuľky rozhodca. Zvíťazí družstvo s najvyšším počtom bodov. V prípade rovnosti bodov po celkovej súťaži rozhodne o ďalšom pokračovaní súťaže rozhodcovský zbor v súlade so Smernicou SČK o súťažiach.



OKRUH OTÁZOK :

Vedomosti o ČK,ČP a SČK : Ženevske dohody a dodatkové protokoly, zakladatelia ČK a SČK, zákon o SČK, znak ČK, prvá ošetrovateľská škola - zakladateľ, princípy ČK, združenie národných spoločností ČK a ČP, mládež ČK, poslanie ČK,

Zdravotnícke vedomosti : Resuscitácia, stabilizovaná poloha, krvácanie, šok, bodnutie hmyzom, tržné rany, zlomeniny, vyvrtnutia, úpal, krvácanie z nosa, privolanie RZP, dýchanie, tep srdca, používanie nosidiel, denný režim človeka, zasiahnutie elektrickým prúdom, amputácia končatín cudzie teleso v rane, pneumotorax, použitie škrtidla. bezpríspevkové darcovstvo krvi

Praktická časť poskytovania prvej pomoci :

1. Zlomeniny / otvorené, zatvorené /
2. Poranenia hlavy, chrbtice
3. Krvácania
4. Resuscitácia – resuscitujú všetci členovia DMZ – nedýchajú, len popisujú
5. Ostatné poranenia /tržné rany, bodné rany, /
6. Náhla strata vedomia, bezvedomie, šok
7. Popáleniny

PROTESTY

Každý rozhodca si bude viesť o priebehu súťaže písomné poznámky. **Prípadné protesty podáva výhradne veliteľ družstva spolu s pedagogickým sprievodcom rozhodcovi, ktorý rozhoduje priamo na stanovišti, ihneď po ukončení súťaže svojho družstva a celkovom zhodnotení rozhodcu.** V prípade ďalších problémov je možné sa odvolať na hlavného rozhodcu, ktorý spolu s konkrétnym rozhodcom zo sporného stanovišťa protest posúdi a oznámi družstvu výsledok.

FINANČNÉ A MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE

Usporiadateľ (územný spolok SČK) zabezpečuje: rozhodcov, figurantov, resuscitačné modely, minerálne vody, občerstvenie, ocenenie víťazov a diplomy pre víťazov.

Informáciu o zmene miesta konania súťaže poskytne sprievodnej osobe súťažného družstva organizátor v dostatočnom predstihu.

Vysielajúca škola zabezpečí brašňu so zdravotníckym materiálom a cestovné.

VYHODNOTENIE SÚŤAŽE

Výsledky súťaží všetkých vekových kategórií a disciplín budú uverejnené pri vyhodnotení súťaže. Usporiadateľ zabezpečí všetkým zúčastneným školám výsledky aj písomne.

V Dolnom Kubíne dňa 23.03.2023

PhDr. Zuzana Kršková
riaditeľka
SČK ÚS Orava Dolný Kubín