



SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2009

9. marec 2010

Názov organizácie:

Slovenský Červený kríž, Územný spolok Košice – mesto tvorí 54 registrovaných miestnych spolkov SČK v Košiciach, Územná rada a Kontrolná rada územného spolku.

Sídlo: SČK ÚzS Košice – mesto, Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, e-mail: program.ke@redcross.sk, sus.kosicemesto@redcross.sk, www.cervenykriz-ke.sk

Webová stránka ÚS SČK Bratislava : www.redcross.sk

Zriadenie:

SČK pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z.z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov. SČK je nezávislá právnická osoba s neziskovým hospodárením. Územný spolok má právnu subjektivitu podľa zákona o SČK i Stanov SČK.

Poslanie a úlohy organizácie:

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmierňovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie.

Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia 2010 – 2013 schválená Snemom SČK.

Princípy ČK

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca, ktorými sú: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

V roku 2009 sa uskutočnil Snem Územného spolku SČK Košice – mesto, ktorý zvolil členov územnej a kontrolnej rady.

Zloženie Územnej rady SČK Košice - mesto zvolenej na obdobie 2009 - 2013

predsedníčka
podpredsedníčka
členovia

MUDr. Iveta Marinová, MPH
MUDr. Katarína Strmenská, MPH
Diana Fabianová
Ing. Marcel Forai
Mgr. Beáta Janečková
MUDr. Eleonóra Maslenková
Lukáš Miňo
MUDr. Daniela Ogurčáková
Irena Pavurová
PhDr. Angelika Prevozňáková
MUDr. Katarína Sedliaková
JUDr. Radko Timkanič
Mgr. Mária Vasiliková
Mgr. Slávka Virasztóová

Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2009 - 2013

**predseda
členovia**

Miroslav Ogurčák
Ing. Janka Rajňáková
Anna Svetovojová

Profesionálni pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto

riadiateľka

MVDr. Lucia Cangárová

koordinátor pre vzdelávanie

Eva Grácová

a dobrovoľníctvo

koordinátor pre darcovstvo krvi

Zuzana Kravjanská

a dobrovoľníctvo

Viera Pohlová

ekonómka

Pracovníci Domova sociálnych služieb SČK

vedúca DSS, fyzioterapeut

Mgr. Martina Voharová

zdravotná sestra

Júlia Patriková

sociálny pracovník

Mgr. Monika Kissová

vychovateľka

Zuzana Grácová

SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Územný spolok má 54 registrovaných miestnych spolkov. Z toho 7 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a organizáciách a 34 na školách.

Počet členov v miestnych spolkoch je 1 185, v podpornom členstve 865.

V priebehu roka na jednotlivých projektoch aktívne pracovalo vyše 450 dobrovoľníkov.

Územná rada SČK Košice – mesto zasadala dvakrát, uskutočnili sa tri porady s predsedami miestnych spolkov a individuálne a skupinové konzultácie k aktivitám SČK s vyše 150 dobrovoľníkmi a členmi.

Aktivity zamerané na prípravu dobrovoľníkov a členov :

- kurz prvej pomoci v rozsahu 8 a 16 hod.,
- kurz školiteľov prvej pomoci pre základné a stredné školy,
- workshop zameraný na výchovu, získavanie a udržiavanie bezpríspevkových darcov krvi,
- príprava a výcvik humanitnej jednotky,
- medzinárodné humanitné právo a princípy Hnutia ČK a ČP.

MLÁDEŽ SČK

je organizačnou zložkou SČK, združuje deti a mládež.

Predsedníčkou Mládeže SČK v Košiciach je Dana Bolnová. V medzinárodnom kempe Mládeže ČK v Rakúsku bol 1 člen; kurz lektora pre projekt Evička a deti absolvovali 2 členovia a kurz trénera PP pre mládež absolvovali 3 členovia.

Zdravotné a výchovné projekty, prevencia proti AIDS

Mládež SČK v meste každoročne organizuje „Sviečkový pochod“ pri príležitosti Svetového dňa boja proti HIV a AIDS na Hlavnej ulici. V tomto roku sa na informačno-propagačnom popoludní pre verejnosť v OD Tesco podieľalo 11 dobrovoľníkov a 80 študentov sa zúčastnilo na sviečkovom pochode mestom.

Dosah na verejnosť cca 1200 osôb, oslovených bolo viac ako 250 osôb.

Tréneri prvej pomoci pre mládež pripravovali družstvá prvej pomoci na štyroch stredných školách.

Mládež SČK sa prostredníctvom dobrovoľníkov aktívne zapája a pomáha pri všetkých činnostiach ÚzS SČK: Valentínska kvapka krvi a Študentská kvapka krvi, súťaž hliadok mladých zdravotníkov, súťaž družstiev prvej pomoci, preventívne akcie pre vodičov, prezentácie výučby prvej pomoci pre laikov a morálne oceňovanie darcov krvi.

DARCOVSTVO KRVI

Vynikajúcim výsledkom dobrovoľníkov je sto percentné bezpríspevkové darcovstvo krvi v meste od roku 2004 a zvyšujúci sa podiel mladých ľudí. Najväčší vplyv na tieto výsledky majú dve celoštátne kampane Valentínska a Študentská kvapka krvi a pravidelná príprava dobrovoľníkov.

Počet bezpríspevkových odberov krvi v roku: 18 854

Z toho prvodarcov: 3 445

odbery uskutočnené na NTS SR pracovisko Košice, Trieda SNP: 15 974

HTO Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica: 2 880

Výchova k bezpríspevkovému darcovstvu krvi

Materské školy

Programy: Evička nám ochorela, Kvapka krvi

Zapojené materské škôlky: 51 zo 72 v meste

Základné školy

Programy: Kvapôčka, Starostlivosť o ľudské telo, ako nepovinné predmety, krúžky na školách

Zapojené školy: 43 zo 47 v meste

Stredné a vysoké školy

Kampane: Valentínska kvapka, Študentská kvapka

Workshopy pre dobrovoľníkov 3 – krát ročne

Zapojené školy: 59 SŠ a 5 univerzít

Informovanosť o darcovstve krvi je zabezpečovaná prostredníctvom dobrovoľníkov hlavne na webových stránkach SČK, stredných školách, univerzách a miestnych spolkov. Odbornú prípravu na jednodňovom workshope absolvovalo 47 dobrovoľníkov.

Podporné materiály: Bezpečná krv sa začína u mňa, Rozhodujete sa pre darovanie krvi, Chcel by som darovať krv, ale..., podmienky pre odber krvi. Výsledky odzrkadľujú aj veľmi dobrú spoluprácu so strednými školami, univerzitami a študentskými internátnymi radami na TU KE, UPJŠ KE, UVL KE, s cirkvou a miestnymi spolkami SČK.

Výsledky kampaní:

Valentínska kvapka krvi	darcov/ prvodarcov	1 584/346
Študentská kvapka krvi	študentov/ prvodarcov	1 407/579

Počas obidvoch kampaní v roku 2009 darovalo krv **4 581 darcov krvi z toho 1 061 prvodarcov.**

Odbery krvi uskutočnené na pôde miestnych spolkov SČK a organizácií :

MS SČK Kavečany /2x/	46 darcov krvi
ŠD Boženy Nemcovej /2x/	99
ŠD Ekon. univerzita	35
MS SČK Krásna	27
MS SČK Barca	51
Katolícka univerzita /2x/	123
SZŠ Kukučínova	51
ŠD Jedlíkova 9	63
Technická univerzita	19
SOŠ automobilová	39
SPŠ dopravná	49
ŠD Jedlíkova 5	68

Morálne oceňovanie darcov krvi

SČK udeľuje viacnásobným darcom krvi medailu Dr. J. Kňazovického a plaketu Dr. J. Janského ako výraz morálneho ocenenia a vďaky za záchranu zdravia a života.

Oceňovanie sa uskutočňovalo za účasti najvyšších predstaviteľov mesta, kraja, cirkvi a SČK v zrkadlovej sieni KSK, v obradnej sieni MČ Staré mesto, na pôde Technickej univerzity Košice, na MS SČK pri MČ Ťahanovce a v Dome SČK.

14. jún je Svetový deň darcov krvi, počas ktorého si miestne spolky, školy i partneri pripomínajú potrebu a význam BDK na celom svete.

Počet ocenených darcov krvi :

Bronzová plaketa Dr. J. Janského udelená za 10 odberov	214
Strieborná plaketa za 20	149
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	15/79
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	1/14
Medaila Dr. J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	0/5
Spolu	477

Počet evidovaných darcov krvi v databáze SČK	11 132
Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom	6/264

PRVÁ POMOC, VZDELÁVANIE

SČK je držiteľom európskej akreditácie na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom akreditácie vydananej MZ SR.

Kurzy prvej pomoci pre laikov vyučované podľa európskych štandardov sú našou prioritou. Organizujeme ich pre výrobnú a nevýrobnú sféru, pre pracovníkov v školstve, pre špecializované pracoviská, hasičov a vodičov. Niekoľkokrát ročne pripravujeme bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov i členov SČK a pre rodiny s deťmi.

Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Zaručujeme kvalitný tréning na figuríne s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým alebo s mechanickým vyhodnotením, na figuríne na nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest a na modeli s traumatickými poraneniami s využitím najmodernejšej didaktickej techniky.

V priebehu roka sme uskutočnili kurzy pre 944 absolventov a vydali 192 európskych certifikátov. Kurz prvej pomoci pre vodičov absolvovalo 418 osôb.

Na základných a stredných školách a na miestnych spolkoch absolvovalo kurz prvej pomoci vyše 3800 žiakov a študentov.

Hlavnou inštruktorkou Výučbového centra SČK je MUDr. Daniela Ogurčáková.

Inštruktori pre výučbu prvej pomoci sú : MUDr. Erna Vávrová, Mgr. Iveta Damankošová, Mgr. Viera Kačurová, školitelia : Stanislav Turis, Peter Blecha, Emília Findriková a ďalší.

Akreditované rekvalifikačné kurzy zabezpečuje 22 členný lektorský zbor.

Kurz Opatrovateľská služba absolvovalo 132 osôb a kurz Základná masáž – klasická 47 osôb.

Ochrana a podpora zdravia

Špecifickou prípravou a zvyšovaním úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení; a pri práci s jedmi.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA

Programy pre deti materských škôl : Evička nám ochorela a Kvapka krvi

Oblasti spolupráce: výučba prvej pomoci, výchova k darcovstvu krvi, šírenie myšlienok ČK a ČP.

Aktivity na podporu programov : školenia a kurzy pre učiteľov – dobrovoľníkov SČK pre prácu v jednotlivých projektoch, vystúpenia detí na celomestských akciách pre darcov krvi a verejnosť, metodické dni, zabezpečovanie propagačných materiálov a literatúry. Do programu je zapojených 51 materských škôl.

Programy pre deti základných škôl : Mladý zdravotník I. a II. stupňa , Kvapôčka

Oblasti spolupráce: výučba prvej pomoci, starostlivosť o ľudské telo, výchova k BDK.

Aktivity na podporu programov: kurzy prvej pomoci, kurz školiteľov prvej pomoci pre učiteľov, osobné konzultácie, tréning na elektronických figurínach, zabezpečenie metodického materiálu, literatúry a učebných pomôcok, súťaž Hliadok mladých zdravotníkov. Do programu je zapojených 43 škôl.

Celoročná príprava vrcholí na mestskej, regionálnej a celoslovenskej súťaži, ktoré sa uskutočňujú v priebehu roka.

Z 10 hliadok mladých zdravotníkov z I. stupňa najvyšší počet bodov dosiahla ZŠ L. Novomestského a z 24 hliadok z II. stupňa 1. miesto získala ZŠ Jenisejská.

Kurz prvej pomoci absolvovalo 3500 detí na základných školách. Na súťaži pod heslom – „Máš len jeden život, tak si ho chráň!“ sa zúčastnilo 170 detí.

Mladí zdravotníci prezentovali výborné vedomosti: o Hnutí ČK a ČP, SČK a darcovstve krvi, a preukázali praktickú pripravenosť a zručnosť v poskytovaní prvej pomoci na troch stanovištiach. Dve tretiny družstiev zo základných škôl dosiahli v priemere 88 % vedomostí. Je to vynikajúci výsledok detí, učiteľov i inštruktorov.

V roku 2009 bola vyhlásená výtvarná a literárna súťaž pri príležitosti 90 rokov ČK na Slovensku, kde bolo hodnotených 263 výtvarných a 18 literárnych prác. Do súťaže sa zapojilo 25 materských, 6 základných a 3 stredných školy. Víťazné práce sú zverejnené na webovej stránke.

Programy pre dobrovoľníkov - študentov stredných škôl

Darcovstvo krvi :

„Zmenou k lepšiemu“ je odborná praktická príprava na workshope kde sa dobrovoľníci majú možnosť naučiť ako pracovať s rovesníkmi, propagovať a odovzdávať ideu darcovstva krvi, získavať a udržiavať darcov krvi. Túto prípravu absolvovalo celkom 193 dobrovoľníkov zo 45 škôl v meste.

Ich úspešnú činnosť dokumentujú výsledky 15. ročníka kampaní Študentská a Valentínska kvapka krvi, kde počty darcov krvi sú desať násobne vyššie ako v prvom ročníku a vekový priemer 19,6. Súčasťou prípravy na darcovstvo krvi je propagácia zdravého životného štýlu mladých ľudí.

Družstvá prvej pomoci z radov mládeže :

na stredných školách a miestnych spolkoch je ich 15, na celomestskej súťaži sa zúčastnilo 11 družstiev, 1.miesto získali dobrovoľníci z miestneho spolku pri Gymnázium Park mládeže. Na celoštátnej súťaži Memoriál MUDr. Harineka obsadilo družstvo prvej pomoci 2. miesto.

Podpora programovej činnosti miestnych spolkov

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci pomáha aj vybavenie **7 tréningových miest** na území mesta Košice.

Všetci záujemcovia môžu trénovať oživovanie na figurínach, požičať si film a literatúru o poskytovaní prvej pomoci vo všetkých štyroch okresoch mesta na týchto miestach: MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Jenisejská, ZŠ Kežmarská, ZŠ Lechkého, ZŠ Postupimská, a na územnom spolku na Komenského 19. Kontakty a adresy sú uvedené na webovej stránke www.cervenkykriz-ke.sk

V priebehu roka vo výučbovom centre absolvovalo bezplatný kurz prvej pomoci vyše sto dobrovoľníkov a členov SČK.

Prezentácia a podpora výučby prvej pomoci

je kontinuálne zabezpečovaná dobrovoľníkmi a inštruktormi prvej pomoci na akciách v priebehu celého roka a to :

Svetový deň prvej pomoci: uskutočnili sa ukážky prvej pomoci pre laickú verejnosť a žiakov základných škôl, ktoré zabezpečovali 3 dobrovoľníci.

Deň otvorených dverí na Technickej univerzite, ktorý sa niesol pod heslom „Bezpečnosť pre život – Safety for life“: uskutočnili sa ukážky prvej pomoci pre laickú verejnosť a študentov, ktoré zabezpečovali 6 dobrovoľníci a 1 inštruktor a mobilný odber krvi.

Spoločnú preventívnu akciu so Železničnou políciou Košice „Spoločne pre zdravie“ pre cestujúcu verejnosť zabezpečili 2 dobrovoľníci.

Zabezpečovanie súťažných stanovišť prvej pomoci pre spolupracujúce organizácie: na súťaži KR PZ Košice „Ja a môj bicykel“ a na obvodnej súťaži mladých záchranárov CO boli 4 dobrovoľníci z MS SČK Park mládeže. Zabezpečovali figurantov, realistické znázornenie poranení i hodnotenie družstiev.

Preverenie úrovne vedomostí vodičov z poskytovania PP :

výsledky vedomostí vodičov v poskytovaní prvej pomoci a vo vybavení vozidiel autolekárnčkami boli nasledovne : v prípade potreby by 50 percent vodičov vedelo poskytnúť prvú pomoc a zo 165 motorových vozidiel malo autolekárnčku 74 percent. Akciu zabezpečovali 4 dobrovoľníci a 1 inštruktor v spolupráci s Krajským riaditeľstvom Policajného zboru v Košiciach.

Množstvo zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti.

Zdravotnícku službu zabezpečovalo 5 dobrovoľníkov, ktorí odpracovali vyše 250 hodín v honorovanej i bezplatnej zdravotníckej službe na športových a spoločenských podujatiach v meste.

ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY

Rozhodnutím KSK máme od novembra 2009 zriadenú ambulanciu a zariadenie spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek s odborným zameraním fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia.

Pod odborným vedením MUDr. Kataríny Šalamonovej pracuje fyzioterapeutka a masérka.

Zmluva so VŠZP a Union nám pomáha zabezpečovať služby na štandardnej úrovni.

Ponuka služieb :

LEKÁRSKE A DIAGNOSTICKÉ VYŠETRENIA:

vstupné lekárske vyšetrenie s predpisom procedúr

ELEKTOLIEČBA:

diadynamické prúdy, galvanické prúdy, impulzný prúd (elektrogymnastika)

INHALAČNÁ LIEČBA:

individuálna inhalácia

FOTOTERAPIA:

polarizované svetlo BIOPTRON, biolaser

TERMOTERAPIA:

termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, chladivý obklad KRYO

MECHANOTERAPIA:

klasická masáž, reflexná masáž

MANUÁLNA TERAPIA:

postizometrická trakcia PIT, postizometrická relaxácia PIR, mäkké techniky, mobilizačné techniky

KINEZIOTERAPIA:

Individuálna LTV, skupinová LTV, kondičné cvičenie, reflexné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, balančné cvičenia, cvičenia na náradí a s náčiním

HUMANITÁRNA ČINNOSŤ

Príprava a činnosť dobrovoľníkov na poskytovanie humanitárnej pomoci v prípade mimoriadnych udalostí a nepredvídaných životných situáciách je zabezpečovaná kontinuálne.

Humanitárne jednotky sa na mimoriadne situácie pripravujú odborne i materiálne. Humanitná jednotka je pripravená asistovať pri núdzovom ubytovaní, núdzovom zásobovaní, pri evakuácii

obyvateľov, pri zabezpečovaní a distribúcii humanitárnej pomoci počas mimoriadnych udalostí. Krízový štáb – riadiaca skupina územného spolku úzko spolupracuje s Okresným úradom a mestom. Súčinnosť pri plnení úloh vyplýva zo Ženevských dohovorov a ich dodatkových protokolov.

OD Tesco nám v priebehu roka daroval oblečenie pre všetky vekové kategórie, ktoré bolo distribuované prostredníctvom miestnych spolkov do sociálne slabých rodín.

V lego pokladničke na Letisku Košice, o ktorú sa stará miestny spolok sa vyzbieralo 370,59 €.

Na financovanie humanitárnej pomoci ľuďom po prírodných a iných katastrofách je zriadený fond: Ľudia ľuďom.

Šírenie princípov Hnutia ČK a ČP a Medzinárodného humanitárneho práva

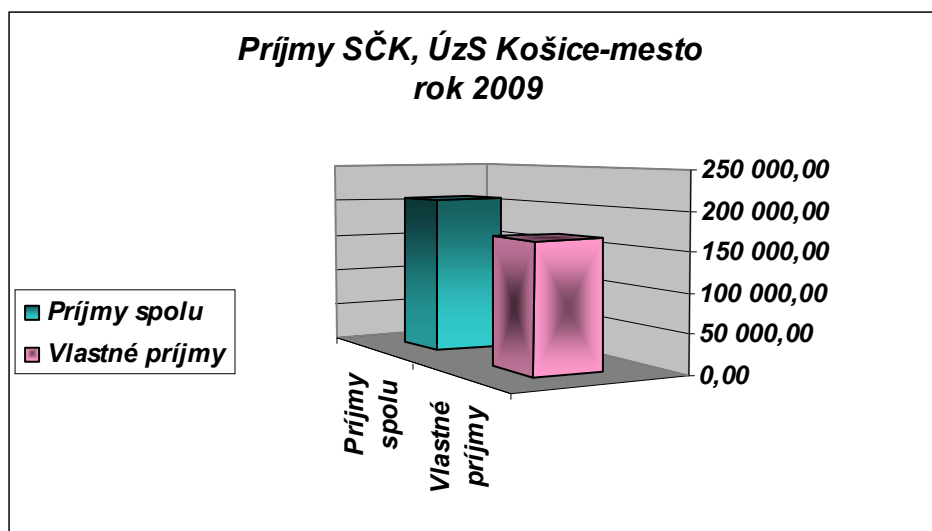
Súčasťou pracovných i slávnostných akcií usporiadaných miestnymi spolkami sú vždy myšlienky vzniku, poslania a pôsobenia dobrovoľníkov Červeného kríža.

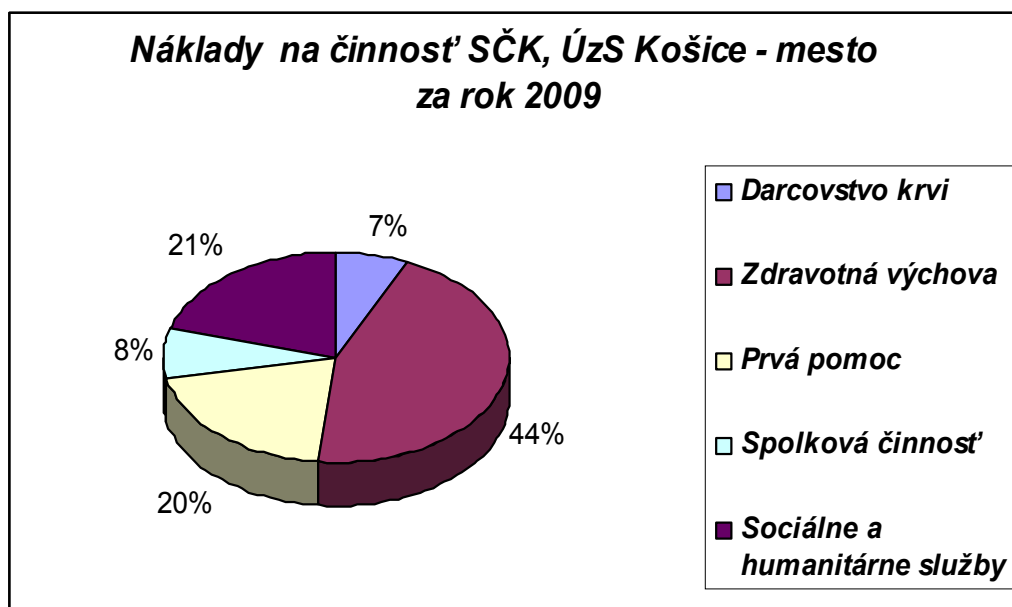
Špecifické informácie a fakty vyplývajúce z MHP a Ženevských dohovorov sú k dispozícii dobrovoľníkom v podobe prezentácie Diseminačný balíček a zahrňované do vzdelávania verejnosti v jednotlivých kurzoch.

Pátracia služba SČK

Žiadosti o pátranie po rodinných príslušníkoch boli postúpené na ÚS SČK. S výsledkami pátrania je vždy oboznámený žiadateľ služby.

Hospodárenie SČK, ÚzS Košice - mesto





DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Rok 2009 priniesol zmeny pri uplatňovaní zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 445/1991.

Zákon definuje sociálnu službu ako odbornú činnosť, obslužnú činnosť alebo ďalšiu činnosť, alebo súbor týchto činností. Našou ambíciou je poskytovať kvalitné sociálne služby klientom so zdravotným znevýhodnením, pomáhať ich rodinám, obhajovať ich práva a integrovať do spoločnosti.

Vzhľadom na tieto skutočnosti poskytujeme sociálne služby v zariadení rodinného typu s polyfunkčným nádvorím a záhradou od roku 2003.

Klienti

Poskytujeme ambulantné služby – denný pobyt pre deti a dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami duševného vývoja, kombinovaného postihnutia a s poruchami správania.

V roku 2009 sme mali 12 klientov z toho 10 detí a 2 dospelých. Priemerný vek klientov je 15 rokov.

Zariadenie rodinného typu pre deti aj dospelých umožňuje zabezpečiť klientom celoživotnú starostlivosť.

Významný sociálny rozmer má tiež odľahčovací efekt služieb poskytovaných v rámci ambulantnej (dennej) starostlivosti v domove sociálnych služieb. Komplexná starostlivosť poskytovaná našim zariadením počas celého pracovného týždňa umožňuje niektorým rodičom návrat k pôvodnému zamestnaniu. Týmto spôsobom sa rodičom pomáha v ich veľakrát náročnej každodennej starostlivosti o ich dieťa bez toho aby bolo dieťa vytrhnuté z ich prirodzeného prostredia rodiny.

Pri vzájomnej spolupráci sme dosiahli u niektorých klientov výrazné úspechy – či už v oblasti osobnej hygieny, stravovania (príjem stravy, stolovanie, stravovacie návyky), alebo pri rozvoji pohybových schopností klientov (väčšia samostatnosť a pohyblivosť).

Podpora rodinnej starostlivosti

V našom zariadení kladieme veľký dôraz na podporu rodinnej starostlivosti a rodinných príslušníkov považujeme tiež za svojich klientov. Aby bola starostlivosť čo najefektívnejšia, rodičia sa stávajú členmi multidisciplinárneho tímu. Sú tak významnými účastníkmi tzv. „kruhovej„ starostlivosti – psychológ, špeciálny pedagóg, odborní lekári, fyzioterapeut, ergoterapeut, sociálny pracovník, rodičia a na vrchole je dieťa.

Zaznamenávame každý i ten najmenší posun dopredu, informujeme rodičov o dosiahnutých výsledkoch a snažíme sa ich získať ku kontinuite aktivít aj v domácom prostredí. K tomuto cieľu slúži individuálny program klientov v každej z činností.

Sme ústretový k potrebám a požiadavkám našich klientov a ich rodín. Rôznymi formami napr. pomoc pri jednaní so sociálnymi úradmi, pomoc pri interpretácii zákonov a pod., poskytujeme podporu rodinám, ktoré čelia zvýšenej záťaži pri zvládaní problémov spojených s telesným alebo mentálnym postihnutím ich dieťaťa.

V domove sociálnych služieb poskytujeme :

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- ošetrovateľskú starostlivosť
- stravovanie

zabezpečujeme :

- pracovnú terapiu
- záujmovú činnosť – kultúrnu, spoločenskú, športovú a rekreačnú,

a máme vytvorené podmienky na :

- vykonávanie základnej osobnej hygieny
- vzdelávanie, v triede špeciálnej základnej školy priamo v zariadení
- a na výchovu detí .

Odborné sociálne služby zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci, fyzioterapeut, vychovávateľ, sociálny pracovník, zdravotná sestra. Pracujú podľa individuálnych odborných plánov, ktoré sú zamerané na plnenie rozvojových cieľov a osobnostných predpokladov a prísne zohľadňujú individuálne špecifiká detí.

K tímu odborníkov DSS SČK patria aj externí pracovníci:

- pediater - neurológ MUDr. Anna Kopasová,
- fyziater MUDr. Katarína Šalamonová,
- psychológ PhDr. Angelika Prevozňáková,
- konzultant pre sociálne veci Mgr. Oľga Šušková,

ktorí podľa potreby poskytujú svoje služby klientom a ich rodinným príslušníkom, minimálne raz mesačne.

Sociálne poradenstvo sa poskytuje pre všetkých ambulantných klientov, resp. pre ich rodičov. Poradenstvo poskytuje nielen možnosť konzultácie so sociálnou pracovníčkou,, ale k dispozícii sú aj vhodné rehabilitačné a kompenzačné pomôcky, ktoré je možné si požičať aj do domáceho prostredia.

Základné školské vzdelanie zabezpečuje špeciálna pedagogička Mgr. Dušana Farkašová zo ŠZŠ Vojenská v elokovanej triede priamo v zariadení.

Odborné činnosti zariadenia

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehĺbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti

klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových interpersonálnych kontaktov.

Biblioterapia – pomocou tejto terapeutickej metódy rozvíjame verbálne a neverbálne prejavy, rozširujeme slovnú zásobu a prezeraním kníh, časopisov a leporiel učíme deti koncentrácii. Klienti sa učia nové básničky s tematikou ročných období a sviatkov. Naše najobľúbenejšie knihy : Lesný majáles, Smieško z 1.A, Rozprávky bratov Grimmovcov, 366 príbehov z prírody a ešte čosi navyše. Klienti veľmi radi počúvajú tieto príbehy a živo reagujú na prečítaný text. Následnou dramatisáciou prečítaných príbehov zvyšujeme emocionálne prežívanie textu a tiež jeho pochopenie. Vedeť klientov k tvorbe vlastných krátkych príbehov s vyjadrením vlastných pocitov.

Muzikoterapia – touto liečebnou metódou sa snažíme cielene ovplyvňovať odreagovanie afektov a doviest' klientov k hlbším osobnostným zážitkom cez počúvanie hudby, tanec, spev i rytmické a dynamické cvičenia s hudbou. Rozvíjame najmä nonkognitívne (mimopoznávacie) kvality osobnosti, prebúdžeme estetické cítenie a osvojujeme si zručnosti tvorivého estetického sebaujadrovania. Rytmizujeme pomocou hry na telo a hudobných nástrojov. Pri hre na telo využívame tleskanie rukami, plieskanie na stehná, dupanie nohami, lúskanie prstami. Z hudobných nástrojov požívame triangel, xylofón, tamburínky, rôzne ozvučné drierka - paličky, agogo, guiro, roľničky, prstové činelky, shaker vajíčko, maracas, kastanety, bubienky, gitaru, flautu a klavír.

Veľký dôraz kladieme na spontánnosť a výber hudby, ktorá má harmonizačný a uvoľňujúci charakter. Snažíme sa rozvíjať elementárne hudobné schopnosti detí a prebúdzat' u nich trvalý pozitívny vzťah k hudbe. Zároveň si klienti rozvíjajú pamäť pri učení nových piesní, a fantáziu pri rozbere textov, kedy si rozširujú slovnú zásobu, a nadobúdajú nové poznatky o ročných obdobiach, sviatkoch, zvieratách.

Arteterapia – má výnimočné špecifické možnosti pozitívneho rozvoja a liečby osobnosti pomocou výtvarných disciplín. Našou snahou pri arteterapii je prostredníctvom cieleho výberu jednotlivých techník buď individuálnou formou nadväzovať úzky kontakt s klientom a vyvolať intenzívny emocionálny zážitok, alebo skupinovú formou, ktorá je náročnejšia, ale sociálne učenie pri nej prebieha rýchlejšie. Využívame na to rôzne výtvarné techniky ako napr.:

- a) modelovanie z plastelíny, modelovacej hmoty, hliny
- b) využívanie odpadového a prírodného materiálu
 - obrázky z cestovín, korenín, piesku
 - postavičky, dopravné prostriedky, zvieratká z papierových roliek
 - otlačanie nafarbených listov
 - kamene – maľovanie, servítková technika
 - vlna, vata, špagát – dotváranie obrázkov, pohľadníc
 - škrupinky z orechov, šišky, gaštany – postavičky, vianočné ozdoby
- c) servítková technika s dolepovaním farebného papiera, domalovanie
- d) kašírovanie (lepenie kúskov novinového papiera tapetovým lepidlom na balón – vytváranie masiek)
- e) lavírovaná kresba – kreslenie atramentom, rozmazávanie mokrým štetcom
- f) kreslenie tušom – rozfukovanie tušovej škrvny s domalovaním vodovými farbami
- g) výroba pohľadníc (rôzne techniky)
- h) lepenie potrhaných kúskov papiera do požadovaného tvaru, dokreslenie detailov
- i) zošívanie látok jednoduchými stehmi (čižmičky)

Výber techník je cieleňý buď pre individuálnu prácu s klientom alebo pre skupinovú spoluprácu.

Ergoterapia – pomocou nej si osvojujeme pracovné návyky, pracovné a technické zručnosti, schopnosti a poznatky. Na báze dobrovoľnosti klienti pomáhajú pri upratovaní, prestieraní k obedu, pri stolovaní. Týmto zvyšujeme stupeň ich samostatnosti pri rozvoji hygienických a sociálnych návykov a pri nácviku samoobslužných úkonov. Klienti získavajú manuálne zručnosti a vzbudzujeme u nich záujem o pracovnú skúsenosť.

Gardenterapia – spoznáваме okolité prostredie, získavame zručnosti potrebné pre život, skrášľujeme prostredie okolo seba. Pri starostlivosti o kvety sledujeme prírodný cyklus, zvieratká, zlepšujeme orientáciu na otvorenom priestranstve.

Fyzioterapia – prioritou je udržiavanie a zlepšovanie zdravotného stavu. Každý klient má vypracovaný individuálny rehabilitačný plán, podľa ktorého sa postupuje. Pri rehabilitácii neurologických diagnóz sa využívajú reflexné cvičenia podľa Vojtu, prvky z Bobath konceptu, hlboký stabilizačný výcvik, cvičenie na rehabilitačnej lopte. Pri ortopedických diagnózach kladieme dôraz na kondičné cvičenia, relaxačné cvičenia s doprovodom hudby, posilňovacie cvičenia, balančný výcvik a mäkké techniky. Z fyzikálnej terapie využívame elektroterapiu, biolaser, klasickú masáž, biolampu, termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, inhalačný prístroj. Používame aj rôzne druhy náradia a náčinia.

Podujatia počas roka:

V priebehu uplynulého obdobia sme organizovali rôzne aktivity, ktoré mali nielen relaxačný ale aj výchovno-vzdelávací charakter.

Február - zorganizovali sme karneval. V spolupráci s deťmi a triednymi učiteľkami sme si vytvorili karnevalové masky, v ktorých sme tancovali a zabávali sa. Ako prekvapenie sme mali napečené šišky od tety Julky, na ktorých si pochutili hlavne naše masky.

Apríl - na Veľkú noc sme vyrábali veľkonočné ozdoby, ktoré potom deti venovali svojim blízkym a ozdobili sme si nimi aj naše zariadenie

Máj - na deň matiek sme si pripravili krátke básničky pre mamičky a rodinných príslušníkov. Toto stretnutie podporilo citové prežívanie a vzájomnú interakciu medzi klientmi, rodičmi a personálom. Na záver deti odovzdali vlastnoručne vyrobené pozdravy pre svoje mamičky.

Jún - na MDD sme si na našom dvore užili športové hry, harmonizačné aktivity a v altánku na záhrade dali malé občerstvenie.

- slávnostne sme ukončili školský rok a odovzdali vysvedčenia. Spolu s učiteľkami ŠZŠ na Vojenskej ul. sme zhodnotili výsledky, pochválili a motivovali každého klienta. Kolektívu učiteľov sme poďakovali za doterajšiu úspešnú prácu s našimi deťmi.

September – slávnostne sme zahájili nový školský rok spolu s pani učiteľkou zo ŠZŠ na Vojenskej ulici v Košiciach.

- zúčastnili sme sa na Dni Otvorených Dverí KSK, kde sme svojimi prácami prispeli k prezentačno-predajnej výstave prác sociálnych zariadení košického kraja.

December – na Mikuláša sme pripravili pre naše deti malé sladké balíčky a krátky program s touto tematikou

- zúčastnili sme sa aj 2. Prezentačno-predajnej výstavy prác klientov sociálnych zariadení

- na vianočnom posedení sme sa tešili a zabávali pri pásme piesní a básničiek spolu s rodičmi. Spolu sme pripravili a vyzdobili miestnosť, v ktorej sa program konal – vyzdobili sme vianočný stromček ozdobami, ktoré si klienti vyrobili sami, ozdobili sme okná a pripravili malé pohostenie pre účinkujúcich aj pre hostí.

Projekty

Aktívne sme sa zapojili do projektov:

1. **„Darujte Vianoce s Cassoviou“** - obchodné centrum CASSOVIA sa rozhodlo zastrešiť charitatívnu akciu troch neziskových organizácií, konkrétne Homo Homini, Slovenského červeného kríža a Úsmevu ako dar, ktorá sa konala v dňoch 5.12. – 23.12.2009. Akcia bola zameraná na pomoc hendikepovaným deťom a osamelým ľuďom.

Naši klienti v spolupráci so svojimi rodičmi napísali svoje tajné želania, čo by si priali najst' pod vianočným stromčekom. Každému sa jeho pranie splnilo.

2. **„Darujte Vianoce“ grantového programu Nadácie Orange** - Projekt - Cez Vianoce vyber úsmev, bol určený pre klientov Domova sociálnych služieb SČK, pre ich rodičov a priateľov

a v neposlednom rade aj pre všetkých ľudí, ktorí sa zúčastnili Prezentačno-predajnej výstavy výrobkov viacerých zariadení sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja.

Tešili sa zo všetkého nového čo zvládli sami, boli iniciatívni pri tvorení a radi sa aj učili nové veci. V rámci učenia piesní a básničiek si precvičovali pamäť, sústredenosť a pozornosť. Pri výrobe pozdravov a výrobkov si precvičovali hlavne zručnosť, trpezlivosť a jemnú motoriku. Spolu sme pripravili a vyzdobili miestnosť, v ktorej sa program konal – vyzdobili sme vianočný stromček ozdobami, ktoré si klienti vyrobili sami, ozdobili sme okná a pripravili malé pohostenie pre účinkujúcich aj pre hostí.

Nadácia Orange nám prispela sumou 150 € na nákup výtvarného materiálu na výrobu rekvizít, drobných darčiekov a výrobkov a tiež na nákup hudobných nástrojov.

Vzdelávanie pracovníkov

Za účelom skvalitnenia sociálnych služieb a odborného rastu pracovníkov boli realizované vzdelávacie aktivity, semináre a kurzy.

Počas roka si pracovníci DSS obnovili vedomosti v kurze prvej pomoci s EU certifikátom.

Dvaja pracovníci ukončili II. stupeň vysokoškolského vzdelania – fyzioterapeut a sociálny pracovník.

Fyzioterapeutka, vedúca zariadenia sa zúčastnila na seminári Mc Kenzie metóda a na kurze Euro modul 2, ktorý sa týkal rozvoja komunikačných schopností, riešenia konfliktov a zlepšenia manažérskych schopností.

Vychovávateľka absolvovala kurz Úvod do muzikoterapie a zdravotná sestra absolvovala kurz Základná masáž klasická.

Všetci pracovníci pracujú podľa Štandardov kvality sociálnych služieb vydaných KSK.

Zahraničná spolupráca

ÚS SČK nás prizval participovať na projekte Rakúskeho Červeného kríža pri rozvoji sociálnych služieb pre hendikepované deti v Grodne (Bielorusko).

Názov projektu je **Komunitná sociálna starostlivosť pre hendikepované deti** a jeho cieľom je zlepšiť sociálnu a zdravotnú starostlivosť pre hendikepované a chronicky choré deti. V rámci projektu sa uskutočnila: 4 dňová študijná návšteva bieloruských kolegov v sociálnych, zdravotných a školských zariadeniach pre hendikepované deti v meste, v marci 2009 a týždňová pracovná cesta vedúcej zariadenia v Grodne, v júli 2009.

Hlavné témy workshopu v Grodne boli zamerané na základy domácej starostlivosti o deti, podporu rodinnej starostlivosti a svojpomocné skupiny.

Vízia

v príjemnom prostredí s pomocou hodnotných zamestnancov, moderným vybavením a novými poznatkami, poskytovať a rozširovať služby s dôrazom na individuálny prístup k človeku.

Naším klientom zabezpečíme celoživotnú starostlivosť a v prípade uzatvorenia zmluvy so záujemcami zabezpečíme aj týždenný pobyt.

Sociálna prevencia a sociálne poradenstvo

Interní aj externí pracovníci vykonávali sociálne poradenstvo podľa § 19 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a podľa rozhodnutí č. 9/2002-I/52.4; č. 2654/07-I/20 vydaných Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny, pre občanov, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí nemali zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojenie základných životných potrieb, ako aj občania s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom. V roku 2009 sme poskytli sociálne poradenstvo pre 26 občanov.

Poskytovali sme základné informácie o možnostiach riešenia ich problému a podľa potreby odporúčali a sprostredkovali sme im ďalšiu odbornú pomoc. Zistovali sme príčinu vzniku, charakter a rozsah ich problémov, poskytli sme im konkrétnu odbornú pomoc.

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách sme požiadali MPSVaR o udelenie akreditácie na špecializované sociálne poradenstvo ako samostatnej odbornej činnosti.

Na financovaní sociálneho zariadenia sa spolupodieľa KSK.

Naši partneri :

Cumulus, s.r.o. Košice

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb,
Skladná 4, Košice

HTO Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.

Ceny vyžrebovaným darcom krvi darovali a darcovstvo krvi podporujú :

Predseda Košického samosprávneho kraja

Arcibiskup Košickej arcidiecézy

ČSOB Finančná skupina

Eurotrade Plus, s.r.o.

Letisko Košice – Airport Košice, a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

Soroptimist Club Košice

Technická univerzita Košice

TESCO Stores SR, a.s.

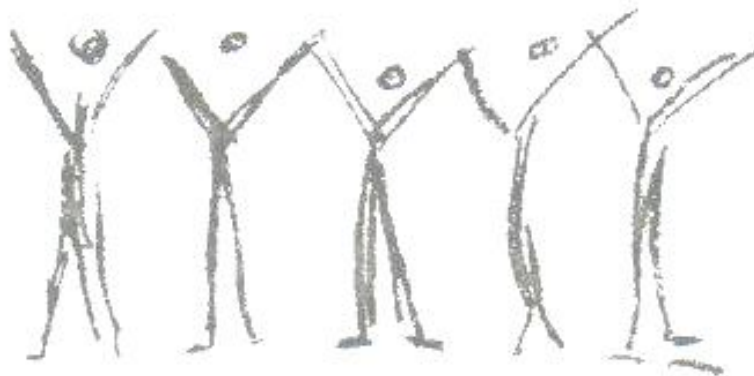
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s. Košice

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Spracovali : pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto
Košice 1.3.2010



sila ľudskosti



ÚzS SČK Košice - mesto

Komenského 19, 040 01 Košice

tel. / fax : 055/ 62 222 05, 055/ 62 248 68

mobil : 0911 622 486

www.cervenykriz-ke.sk, program.ke@redcross.sk

