



**SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO**

**SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2011**

**V KOŠICIACH, MAREC 2012**

## **NÁZOV ORGANIZÁCIE:**

### **Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice – mesto**

Sídlo: Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, kosice@redcross.sk, www.cervenykriz-ke.sk

### **Pôsobenie:**

SČK pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z.z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov. SČK je nezávislá právnická osoba s neziskovým hospodárením.

### **Poslanie a úlohy SČK:**

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmierňovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie.

Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia 2010 – 2013 schválená Snemom SČK.

Hlavné úlohy schvaľuje každoročne územná rada.

### **Princípy ČK**

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

## **ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA**

### **Územná rada ÚzS SČK Košice - mesto zvolená na obdobie 2009 - 2013**

**predsedníčka**  
**podpredsedníčka**  
**členovia**

**MUDr. Iveta Marinová, MPH**  
**MUDr. Katarína Strmenská, MPH**  
Diana Veselská  
Ing. Marcel Forai  
Mgr. Beáta Janečková  
MUDr. Eleonóra Maslenková  
Lukáš Miňo  
MUDr. Daniela Ogurčáková  
Irena Pavurová  
PhDr. Angelika Prevozňáková  
MUDr. Katarína Sedliaková  
JUDr. Radko Timkanič  
Mgr. Mária Vasiliková  
Mgr. Slávka Virasztóová

### **Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2009 - 2013**

**predseda**  
**členovia**

**Miroslav Ogurčák**  
Ing. Janka Rajňáková  
Anna Svetovojová

### **Profesionálni pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto**

**riaditeľka**  
koordinátor pre vzdelávanie  
a dobrovoľníctvo  
koordinátor pre darcovstvo krvi  
a dobrovoľníctvo  
ekonomka

**MVDr. Lucia Cangárová**  
  
Eva Grácová  
  
Mgr. Katarína Kiselová  
Viera Pohlová

## **Pracovníci Domova sociálnych služieb SČK**

**vedúca DSS**, fyzioterapeut  
zdravotná sestra, inštruktor sociálnej rehabilitácie  
sociálna pracovníčka  
vychovávateľka  
špeciálny pedagóg v elokovanej triede DSS  
zo SZŠ Vojenská

**Mgr. Martina Voharová**  
Júlia Patriková  
Mgr. Monika Kissová  
Veronika Gogová  
Mgr. Dušana Farkašová

## **SPOLKOVÁ ČINNOSŤ**

Počet členov: 2015

Počet MS SČK: 54 z toho 7 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a v organizáciách, 34 na školách.

Počet dobrovoľníkov: 605

Územná rada a Kontrolná rada ÚZS SČK Košice – mesto zasadali v priebehu roka dvakrát.

Vzdelávanie zamerané na prípravu dobrovoľníkov a členov MS SČK:

Kurz realistické znázornenie poranení

Kurz prvej pomoci

Tréning modelových situácií v poskytovaní prvej pomoci

Workshop zameraný na výchovu, získavanie a udržiavanie darcov krvi

Príprava dobrovoľníkov na mimoriadne situácie pre miestne spolky pri mestských častiach v Košiciach

Vzdelávanie absolvovalo celkom 150 dobrovoľníkov.

## **MLÁDEŽ SČK**

Počet členov : 31

### **Projekty a aktivity :**

Tri kroky k ľudskosti

Mladí s Mladými pre Mladých

Deň otvorených dverí

Deň Európy 2012

Hodina o ČK

Prevencia HIV/AIDS

Prvá pomoc na školách

Sviečkový pochod

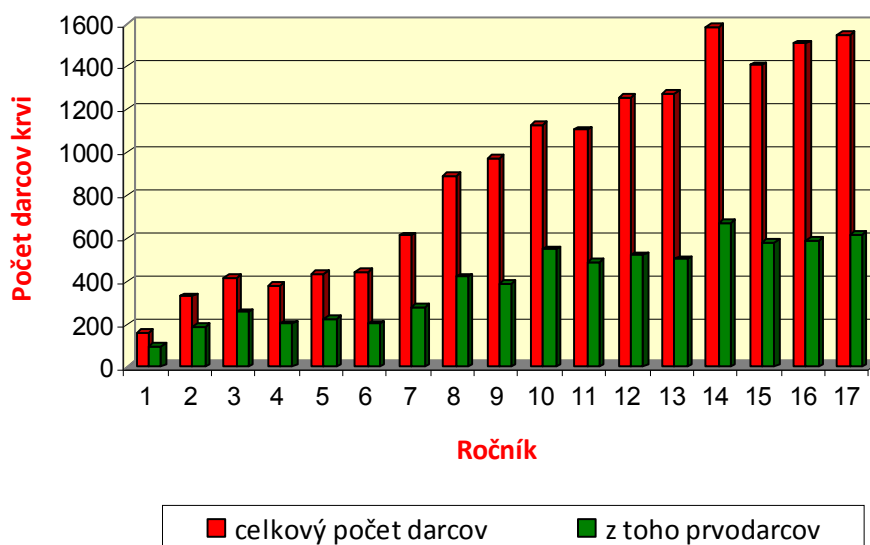
Daruj krajšie Vianoce

Projekty a aktivity sú podrobne popísané v samostatnej správe o činnosti Mládeže SČK Košice-mesto.

## **DARCOVSTVO KRVI**

Od roku 2004 je v meste sto percentné bezpríspevkové darcovstvo krvi a narastajúci počet darcov krvi z radov mladých ľudí. Najväčší vplyv na tieto výsledky majú dve celoštátne kampane Valentínska a Študentská kvapka krvi a pravidelná príprava dobrovoľníkov na zabezpečenie výchovy, získavania a udržiavania darcov krvi. Iba počas Študentskej kvapky pribudlo do databázy odberových pracovísk vyše **6 700 prvodarcov s vekovým priemerom necelých 19 rokov.**

## Študentská kvapka krvi



Počet bezpríspevkových odberov krvi v roku: 20 867  
 Z toho prvodarcov: 4 246  
 NTS SR pracovisko Košice, Trieda SNP: 17 603  
 HTO Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica: 3 264

## VÝCHOVA K BEZPRÍSPEVKOVÉMU DARCOVSTVU KRVI A PRVÁ POMOC NA ŠKOLÁCH

**Do aktivít pre predškolský vek:** Evička nám ochorela a Kvapôčka je zapojených 51 materských škôl. Výchova k darcovstvu krvi začína u tých najmenších projektom Kvapôčka. Prostredníctvom interaktívnej hry, hry rolí a situačného učenia sa deti učia o zložení krvi, jej funkcii a potrebe pre život. Deti z materských škôl v Košiciach na ulici Budapeštianska, Park Angelinum, Kalinovská a ďalšie pripravili tematické vystúpenia na slávnostné oceňovanie darcov krvi, na Svetový deň darcov krvi, na akcie miestnych spolkov a pri príležitosti Európskeho roku dobrovoľníctva. Darcovstvo krvi je častým námetom na výtvarné práce detí v predškolskom a školskom veku. Výchova k darcovstvu krvi je spätá s výučbou poskytovania prvej pomoci. V projekte "Evička nám ochorela" sa deti učia hrou ako ošetriť Evičku kolienko, čo robiť keď ju uštipla osa, prečo je krv liekom a podobne. Učiteľia sa majú možnosť zúčastniť na metodickom stretnutí a absolvovať kurz prvej pomoci. Podporný materiál na výchovu k darcovstvu krvi je uverejnený na našej webovej stránke.

**Do aktivít pre základné školy:** Kvapka krvi a Družstvo mladých zdravotníkov je zapojených 43 škôl. Deti, ktoré chcú byť záchranámi sa učia ako poskytnúť prvú pomoc, ako zavolať profesionálov, prečo sa krv môže iba darovať, zoznamujú sa s podmienkami na odber krvi.

Aktivity v rámci výučby prvej pomoci a výchovy k darcovstvu krvi pripravujeme v súlade s Pedagogicko-organizačnými pokynmi a Dohodou o spolupráci medzi SČK a MŠ SR. Učiteľia ako dobrovoľníci SČK absolvujú kurzy a odbornú prípravu bezplatne. Po celoročnej práci ich aktivity vrcholia na celomestskej súťaži družstiev mladých zdravotníkov, na ktorej sa zúčastnilo 20 škôl.

Najlepšie hodnotenie dosiahli:

1. miesto na I. stupni ZŠ Kežmarská
2. ZŠ Sv. košických mučeníkov
3. ZŠ Gemerská

1. miesto na II. stupni ZŠ sv. Košických mučeníkov
2. Osemročné gymnázium Trebišovská
3. ZŠ Jenisejská

Mimo súťaže sa zúčastnili aj žiaci ZŠ L. Podjavorinskej a Špeciálnej ZŠ Odborárska v Košiciach.

Mladí zdravotníci prezentovali vedomosti: o Hnutí ČK a ČP, o SČK, darcovstve krvi a poskytovaní prvej pomoci pri riešení modelovej situácie.

Na základných školách absolvovalo kurz prvej pomoci viac ako 3 tisíc detí.

### Do aktivít sa zapájajú aj stredné školy a univerzity v meste.

Výučbe prvej pomoci sa venujú dobrovoľníci na 18 stredných školách.

Na celomestskej prehliadke v poskytovaní prvej pomoci sa zúčastnilo 14 družstiev.

1. miesto obsadilo Gymnázium sv. Tomáša Akvinského
2. Gymnázium Park Mládeže
3. Gymnázium Alejová

Na celoštátnej súťaži Memoriál MUDr. Harineka obsadili 5. miesto

Školy dlhodobo dosahujú výborné výsledky v darcovstve krvi.

Počet dobrovoľníkov pre BDK: 302

Počet workshopov v roku: 4

Informovanosť o darcovstve krvi je zabezpečovaná na webových stránkach stredných škôl, univerzít, miestnych spolkov, v školských časopisoch, paneloch, na citylightoch v meste a pod.

V rámci **spolupráce s Technickou univerzitou v Košiciach, Fakultou umení** aj v tomto roku študenti realizovali tvorbu plagátov na tému darcovstvo krvi. Výsledkom je katalóg z tvorby študentov. Práce sú zverejnené aj na našej webovej stránke. Víťazná práca bola námetom na celoštátny plagát kampane Študentská kvapka krvi. Plagáty s tematikou darcovstva krvi sú vystavené na školách, študentských internátoch, na pracovisku NTS SR Košice a v Dome SČK.

Verejnosti sú k dispozícii podporné materiály: Bezpečná krv sa začína u mňa, Rozhodujete sa pre darovanie krvi, Chcel by som darovať krv, ale..., podmienky pre odber krvi.

Výsledky v darcovstve krvi odzrkadľujú veľmi dobrú spoluprácu so strednými školami a zriaďovateľmi, najmä KSK, univerzitami, s cirkvou ako aj spoluprácu s partnermi, sponzormi a odberovými pracoviskami NTS pracovisko Košice a HTO Nemocnica Košice - Šaca.

V spolupráci s poisťovňou Dôvera sa uskutočnila akcia „Moja krvná skupina“, ktorá zaznamenala veľký záujem verejnosti. Dobrovoľníci asistovali pri zisťovaní krvnej skupiny a propagovali darcovstvo krvi pre verejnosť.

Participovali sme aj na Kvapke krvi pre detskú onkológiu, ktorú organizovala Fakultná detská nemocnica v Košiciach.

### Výsledky:

<b>Valentínska kvapka krvi</b>	darcov/ prvodarcov	2 736 / 256
<b>Študentská kvapka krvi</b>	študentov/ prvodarcov	1 553 / 614

Počas obidvoch kampaní v roku 2011 darovalo krv **4 289 darcov krvi z toho 870 prvodarcov.**

Odbery krvi uskutočnené na pôde miestnych spolkov SČK a organizácií:

MS SČK MČ Kavečany /3x/	57 darcov krvi
MS pri MČ Barca /2x/	60
MS MČ Krásna nad Hornádom	13
MS pri MČ Ťahanovce	19
MS SČK SOŠ Ostrovského /2x/	81
MS SČK SZŠ Moyzesova	34
MS SČK Gymnázium GTA /2x/	73
MS SČK Gymnázium Exnárová	42
MS SČK SPŠ Dopravná /2x/	66

MS SČK Gymnázium Šrobárová /2x/	76
MS SČK SOŠ automobilová /2x/	87
MČ Juh	9
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny	31
Areál Ryba Anička	22
Daňové riaditeľstvo	19
Teologický inštitút	27
Katolícka stredná pedagogická škola sv. C.a M.	32
Spoločenské centrum Jegorovovo nám. /2x/	30
ŠD B. Němcovej	29
ŠD Jedlíkova 9 /2x/	102
ŠD Ekonomická fakulta /2x/	60
ŠD Jedlíkova 5 /2x/	106
UPJŠ Fa. verejnej správy /2x/	90
Gymnázium J.A. Komenského /2x/	28
Hotelová akadémia	33
SOŠ Policajného zboru /2x/	56
Technická univerzita v Košiciach	69
OA Polárna /2x/	52
UVLaF /2x/	108
Súkromná SOŠ Bukovecká	20
SPŠ stavebná a geodetická	34

### Morálne oceňovanie darcov krvi

SČK udeľuje darcom krvi medailu Dr. J. Kňazovického a plaketu Dr. J. Janského ako výraz morálneho ocenenia za záchranu zdravia a života.

Slávnostné oceňovanie darcov krvi bolo organizované za účasti najvyšších predstaviteľov kraja, mesta a cirkvi v obradnej sieni MČ Staré mesto, na MS SČK pri MČ Ťahanovce a v Dome SČK.

14. júna pri príležitosti Svetového dňa darcov krvi sa konalo slávnostné oceňovanie v obradnej sieni Mestskej časti Staré mesto, za účasti námestníčky primátora mesta, NTS, HTO, vedenia US Steelu, VŠzP a predsedníčky územného spolku, bolo ocenených 62 darcov krvi.

Na odberových pracoviskách v tento deň dobrovoľníci z MS SZŠ Kukučínova darcom poďakovali a odovzdali malý darček.

#### Počet ocenených darcov krvi:

Bronzová plaketa J. Janského udelená za 10 odberov	230
Strieborná plaketa za 20	136
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	18/111
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	2/20
Medaila J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	1/7
Spolu	522

Počet evidovaných darcov krvi v databáze SČK 13 054

Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom 5/275

## VZDELÁVANIE

### Prvá pomoc

SČK je držiteľom európskej akreditácie na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom akreditácie MZ SR.

**Kurzy prvej pomoci** pre verejnosť vyučujú inštruktori podľa európskych štandardov. Kurzy organizujeme pre výrobnú a nevýrobnú sféru, pre pracovníkov v školstve, pre špecializované pracoviská, hasičov a vodičov. Niekoľkokrát ročne pripravujeme bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov, členov SČK i pre verejnosť. Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Zaručujeme kvalitný tréning na figuríne

s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým alebo s mechanickým vyhodnotením, na figuríne na nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest a na modeli s traumatickými poraneniami s využitím najmodernejšej didaktickej techniky. Súčasťou kurzov je aj nácvik používania automatického defibrilátora. V priebehu roka kurz prvej pomoci absolvovalo 359 osôb, z toho pre 41 nových vodičov a 77 dobrovoľníkov.

#### **Podpora vzdelávania v miestnych spolkoch**

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci napomáha aj 7 tréningových modelov v miestnych spolkoch na území mesta Košice.

Absolventi kurzu môžu trénovať oživovanie na figurínach, používať literatúru o poskytovaní prvej pomoci vo všetkých štyroch okresoch mesta v MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Jenisejská, ZŠ Kežmarská, ZŠ Lechkého, ZŠ Postupimská a na Komenského 19.

Kontakty sú uvedené na webovej stránke [www.cervenkyriz-ke.sk](http://www.cervenkyriz-ke.sk).

#### **Dobrovoľnícke aktivity v prvej pomoci**

Počas Majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji sme zabezpečovali zdravotnícku službu v kultúrno - spoločenskom centre zábavy na Hlavnej ulici v Košiciach. 43 dobrovoľníkov zo SZŠ Moyzesova, SZŠ sv. Alžbety a študenti lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach počas 16 dní v odpracovali spolu 948 hodín.

Ďalších 16 dobrovoľníkov sa zúčastnilo na športových a spoločenských podujatiach v meste – TUKE DAY, Národné dni kariéry, Naše mesto a na ďalších.

Pri príležitosti **Európskeho roka dobrovoľníctva** 16. mája odštartovalo v Košiciach putovné turné Karavána. V priebehu dňa 13 členov Mládeže a dobrovoľníkov zo ZŠ Kežmarská prezentovali ukážky poskytovania prvej pomoci. Dramatizáciou „Kvapôčky“ sa na pódiu pri Dolnej bráne a morovom súsoší predstavili deti z MŠ Budapeštianska a Park Angelinum.

V spolupráci s **KR Policajného zboru Košice** na akcii v marci, júni a septembri v rámci „Týždňa prevencie riaditeľky KR PZ v Košiciach“ preverilo 21 dobrovoľníkov úroveň vedomostí z poskytovania prvej pomoci u 141 vodičov a skontrolovali 237 autolekárníček. Výsledky: v prípade potreby iba 30 percent vodičov by vedelo poskytnúť prvú pomoc a plne vybavenú autolekárníčku malo iba 50 percent vodičov.

Na súťaži KR PZ v Košiciach „Ja a môj bicykel“ a „Bicykel môj kamarát“ 10 dobrovoľníkov z družstva prvej pomoci Gymnázia Alejová a Gymnázia Park Mládeže zabezpečovali súťažné stanovište prvej pomoci.

Mífa pre mamu, Mladý mladým, Národné dni kariéry, TUKE DAY a ďalšie podporné aktivity zamerané na prezentáciu aktivít SČK zabezpečovali dobrovoľníci zo stredných škôl.

Množstvo zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti.

**Kurzy na znižovanie nezamestnanosti verejnosti** prostredníctvom zvyšovania vzdelanostnej úrovne alebo rekvalifikácie, organizujeme na základe akreditácie MPSVaR. SČK má kreditovaný 226 hodinový kurz opatrovania s využitím v domácnosti a v zariadeniach sociálnych služieb. **Kurz Opatrovateľská služba** absolvovalo 92 účastníkov.

Kurz v odbore **základná klasická masáž** je akreditovaný Akreditačnou komisiou Ministerstva školstva Slovenskej republiky špecializovaných profesionálnych činností v oblasti telesnej kultúry s neobmedzenou platnosťou, absolvovalo 47 osôb.

#### **Kurzy na získanie odbornej spôsobilosti**

##### **Ochrana a podpora zdravia verejnosti**

Špecifickou prípravou a zvyšovaním úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení; a pri práci s jedmi.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

## **ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY**

V ambulancii fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) a zariadení spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek (SVLZ) zabezpečujeme liečbu klientov sociálneho zariadenia a verejnosti po objednaní.

Pod odborným vedením MUDr. Kataríny Šalamonovej pracuje fyzioterapeutka a masérka.

Ponuka služieb:

**Lekárske a diagnostické vyšetrenie:**

Vstupné lekárske vyšetrenie s predpisom procedúr

**Kinezioterapia:**

Individuálna pohybová liečba, skupinová pohybová liečba, techniku SM systém, kondičné cvičenie, reflexné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, balančné cvičenie, cvičenie na náradím a s náčiním

**Manuálna terapia:**

Postizometrická relaxácia PIR, postizometrická trakcia PIT, mobilizačné techniky, mäkké techniky

**Mechanoterapia:**

Reflexná masáž, klasická masáž, športová masáž

**Elektroliečba:**

Diadynamické prúdy, galvanické prúdy, elektrogymnastika (impulzný prúd)

**Inhalačná liečba:**

Individuálna inhalácia, oxygenoterapia

**Fototerapia:**

Polarizované svetlo BIOPTRON, biolaser

**Termoterapia:**

Termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, chladivý obklad KRYO

V priebehu roka bolo uskutočnených 3887 výkonov liečebnej telesnej výchovy, elektroliečby, vodoliečby a teploliečby a masáže.

## KRÍZOVÝ MANAŽMENT A HUMANITÁRNA ČINNOSŤ

Územný spolok SČK Košice - mesto uzatvoril dohodu s Obvodným úradom v Košiciach o vzájomnej spolupráci v oblasti civilnej ochrany v marci 2011 s platnosťou 2 roky. Predmetom dohody je spolupráca počas záchranej a inej humanitárnej pomoci pri vzniku mimoriadnych udalostí, poskytovanie metodologickej pomoci pri plnení úloh, pomoc pri výcviku humanitárnych jednotiek SČK, súčinnosť pri vykonávaní pravidelnej odbornej prípravy 3 jednotiek prvej pomoci vytvorených pre potrebu územného obvodu Košice, súčinnosť pri zdravotníckom zabezpečovaní evakuácie pri vzniku mimoriadnych udalostí, pri organizovaní Súťaže mladý záchranár a v rámci preventívno-výchovnej a propagačnej činnosti pri plnení úloh CO a SČK. V rámci napĺňania dohody sme zabezpečili rozhodcovskú činnosť na zdravotníckom stanovišti obvodného kola Súťaže mladých záchranárov CO v októbri 2011. V novembri 2011 sme zabezpečili odbornú prípravu členov záchranných jednotiek prvej pomoci organizovaných pri mestskej časti Košice Ťahanovce, Džungľa, Vyšné Opátske a špeciálnej jednotky CO – výjazdovej skupiny Obvodného úradu Košice.

V apríli sa uskutočnila príprava dvoch humanitárnych tímov miestnych spolkov pri Mestskej časti Sídliisko Ťahanovce a MČ Krásna nad Hornádom. Témy prípravy: prvá pomoc; Základy humanitárnej práce a postup pri získavaní materiálnej a finančnej pomoci; ochrana súkromných vodných zdrojov pri povodniach, možné riziká ohrozenia verejného zdravia pri povodniach v spolupráci s RÚVZ Košice.

Členovia humanitárnej jednotky sú pripravení asistovať pri núdzovom ubytovaní, núdzovom zásobovaní, pri evakuácii obyvateľov, pri zabezpečovaní a distribúcii humanitárnej pomoci počas mimoriadnych udalostí. Činnosť je v súlade s Dohodou MV SR a SČK o vzájomnej spolupráci a pomoci.

Zapojili sme sa do projektu DM drogérie market, s.r.o „Pomôžte deťom“, ktorý bol zameraný na pomoc sociálne slabým rodinám s deťmi. V spolupráci s ÚPSVaR v Košiciach bolo vybraných šesť rodín, ktorým sme prostredníctvom DM prispeli celoročnou zásobou plienok.

Zúčastnili sme sa aj na finančnej zbierke pre seniorov „Lienka pomoci“, ktorú organizovala nadácia Socia na podporu služieb pre seniorov.



## PROJEKTY

V auguste 2011 sme podali projekt v **Konečnom návrhu „CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: DSS ako Centrum komplexných služieb STARostlivosti,“** na spracovanie ktorého sme získali 12 305 Euro z prostriedkov Švajčiarskeho finančného mechanizmu.

Cieľom projektu je zaviesť a otestovať pilotný systém komplexnej starostlivosti o deti a mladistvých s najvyšším stupňom zdravotného postihnutia, ktorý funkčne a obsahovo prepojí tri relatívne samostatné aspekty determinujúce kvalitu života detí a mladých ľudí a to kvalitu domácej starostlivosti, rozsah schopnosti socializácie a kvalitu sociálnych služieb. Zavedenie systému komplexnej starostlivosti je prostriedkom na zvýšenie kvality ich života.

Zavedením systému sa vytvorí Centrum služieb starostlivosti, ktoré:

- odborne zabezpečí kvalitnú a komplexnú starostlivosť o klientov v rámci zariadenia,
- poskytne rodinným príslušníkom systematickú odbornú podporu pre zabezpečenie kvalitnej starostlivosti o deti a mladých ľudí v domácom prostredí,
- stane sa praktickým školiacim pracoviskom pre dobrovoľníkov a študentov škôl zameraných na oblasť sociálnych služieb, vychovávateľstvo a opatrovateľskú starostlivosť,
- stane sa miestom na neformálne zdieľanie skúseností a poznatkov s ostatnými podobne zameranými poskytovateľmi sociálnych služieb

Projekt „CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: Domov sociálnych služieb ako Centrum komplexných služieb starostlivosti“ so zameraním na služby poskytované deťom a mladým ľuďom so zdravotným postihnutím, v rokoch 2012-2015 podporia finančné prostriedky vo výške 1 117 000 CHF z Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce.

Na základe partnerskej dohody s organizáciou H for H sme zabezpečili vzdelávanie 9 pracovníkov územného spolku v oblasti jazykovej prípravy - kurz angličtiny v rámci Operačného programu zamestnanosť a sociálna inklúzia, rámcová aktivita 3: Podpora rozvoja ľudských zdrojov a zlepšenia kvality služieb poskytovaných neziskovými organizáciami, vyhlásená Sociálnou implementačnou agentúrou pod Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

## ŠÍRENIE PRINCÍPOV HNUZIA ČK A ČP A MEDZINÁRODNÉHO HUMANITÁRNEHO PRÁVA

Súčasťou pracovných i slávnostných akcií usporiadaných miestnymi spolkami sú aj myšlienky vzniku, poslania a pôsobenia Červeného kríža.

Základné informácie a fakty vyplývajúce z MHP a Ženevských dohovorov sú k dispozícii dobrovoľníkom v podobe prezentácie a Diseminačného balíčka a sú zahrňované do vzdelávania členov a verejnosti počas akcií.

## PÁTRACIA SLUŽBA SČK

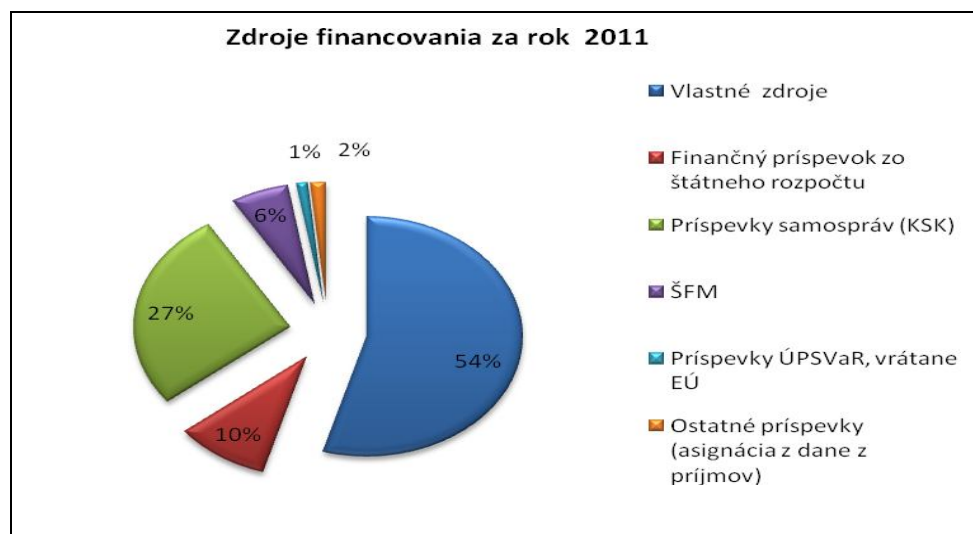
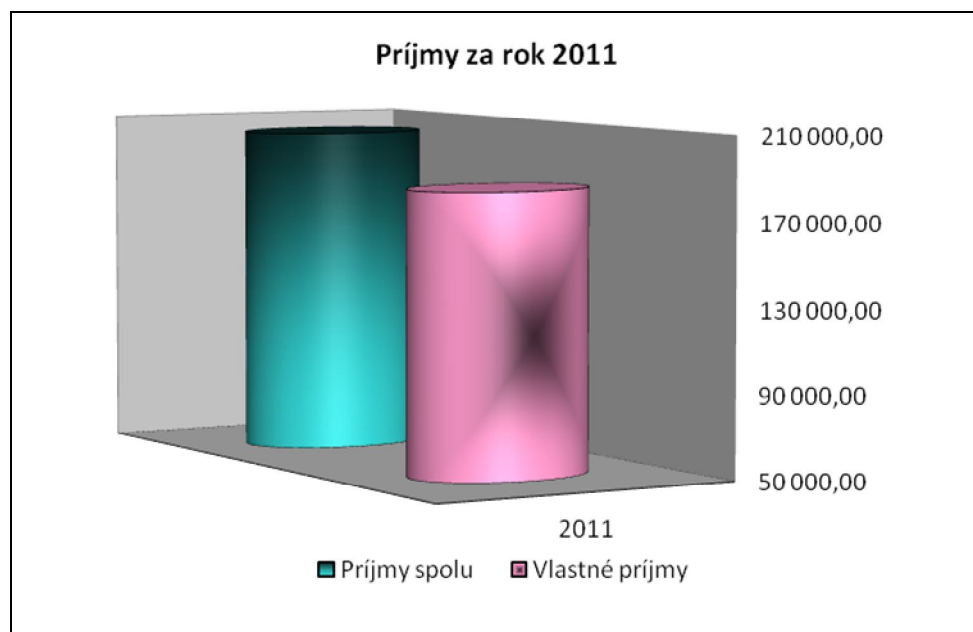
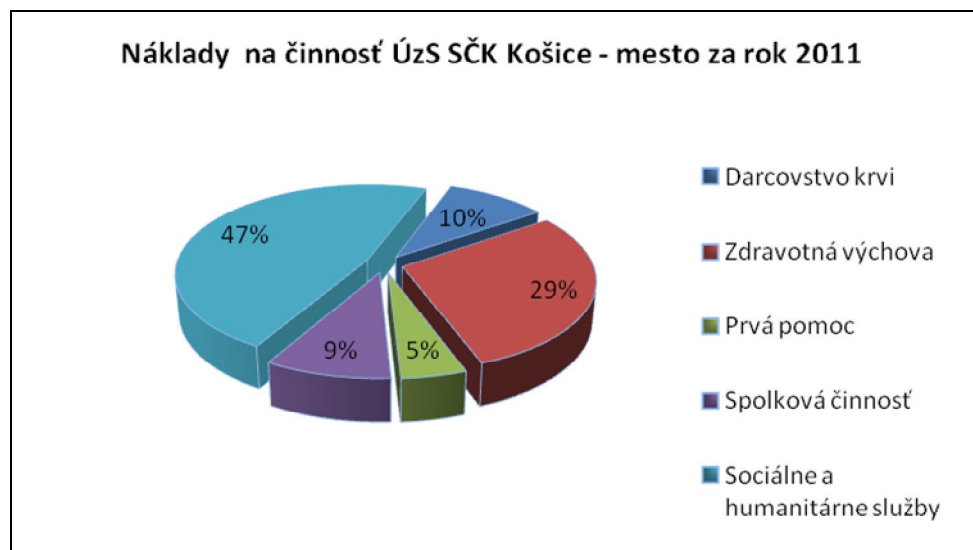
Pátracia služba ČK vyplýva zo Ženevských dohovorov a ich dodatkových protokolov.

Žiadosti sa riešia v spolupráci s národnými spoločnosťami ČK a ČP, ako aj s inštitúciami SR.

SČK pátra po osobách najbližších rodinných príslušníkov v zahraničí, po osude osôb z II. svetovej vojny, po hrobách vojakov z I. a II. svetovej vojny a po dokumentáciách o väznení v bývalých koncentračných a zajateckých táboroch.

Žiadosti o pátranie po rodinných príslušníkoch sú postúpené na ÚS SČK. S výsledkami pátrania je vždy oboznámený žiadateľ služby.

## HOSPODÁRENIE ÚZS SČK KOŠICE – MESTO V ROKU 2011



## DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PRE DETI A MLADÝCH DOSPELÝCH

V roku 2011 sme poskytovali sociálne služby pre klientov v štandardnej kvalite a intenzívne pracovali na projekte **CESTA pre postihnuté deti a mladistvých**: DSS ako CEentrum komplexných služieb STARostlivosti.

### Klienti

Poskytujeme ambulantné služby – v dennom pobyte pre deti a mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami duševného vývoja, kombinovaného postihnutia a s poruchami správania.

V roku 2011 sme mali v starostlivosti 15 klientov z toho 12 detí. Priemerný vek klientov bol 15,2 roka. Počas roka sme prijali 3 nových klientov, z toho 2 deti. Zo zariadenia odišiel jeden klient, ktorý sa s rodinou presťahoval mimo Slovenska.

Zariadenie rodinného typu pre deti a mladých dospelých umožňuje zabezpečiť klientom celoživotnú starostlivosť.

Ťažko zdravotne postihnutí klienti sa vyznačujú špecifickými potrebami na zabezpečenie životných podmienok v dostatočnej kvalite.

Komplexná starostlivosť poskytovaná zariadením počas celého pracovného týždňa pomáha rodičom v ich náročnej každodennej starostlivosti o dieťa bez toho, aby bolo dieťa vytrhnuté zo svojho prirodzeného prostredia rodiny. Zároveň vytvára pre rodičov podmienky a priestor na návrat k pôvodnému zamestnaniu a k plneniu individuálnych a spoločenských potrieb členov rodiny.

### Podpora rodinnej starostlivosti

Výchova a starostlivosť o postihnuté dieťa významne zmení a dlhodobo ovplyvňuje chod a kvalitu života aj jeho najbližších príbuzných. Aj od úrovne psychickej pripravenosti a znalosti odborných postupov rodinných príslušníkov, od schopnosti správne ich aplikovať vo výchove a krízových situáciách závisí, ako a či sa bude dieťa rozvíjať. Významne to ovplyvňuje rozsah a charakter zlepšenia jeho stavu. Pre rozvinutie schopnosti socializovať sa – schopnosti zúčastňovať sa spoločenských a rodinných udalostí deti trvalo, cielene a citlivo pripravujeme. Zároveň ich vhodným spôsobom pripravujeme aj na prítomnosť neznámych a nových osôb v ich živote.

Dôležitou súčasťou starostlivosti okrem rodiny a zamestnancov sa stávajú aj ľudia, ktorí s nami spolupracujú, externí pracovníci, dobrovoľníci a študenti počas praxe. Na vrchole týchto činností sú klienti, ktorí dosahujú úspechy pri fyzickom a psychickom napredovaní alebo minimálne, udržiavaní v dosiahnutej úrovni.

Sme ústretový k potrebám a požiadavkám našich klientov a ich rodín. Rôznymi formami napr. pomoc pri jednaní so sociálnymi úradmi, pomoc pri interpretácii zákonov a pod., poskytujeme podporu rodinám, ktoré čelia zvýšenej záťaži pri zvládaní problémov spojených s telesným alebo mentálnym postihnutím ich dieťaťa.

### V domove sociálnych služieb poskytujeme :

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo – základné aj špecializované
- sociálnu rehabilitáciu
- ošetrovateľskú starostlivosť
- pracovnú terapiu
- výchovnú činnosť

### zabezpečujeme :

- donášku obedov, prípravu desiaty, olovrantu a výdaj stravy
- záujmovú činnosť – kultúrnu, spoločenskú, športovú a rekreačnú

### a máme vytvorené podmienky na :

- vykonávanie základnej osobnej hygieny
- vzdelávanie, v triede špeciálnej základnej školy priamo v zariadení
- fyzioterapiu a liečebnú rehabilitáciu.

Odborné služby zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci, fyzioterapeut, vychovávateľ, sociálny pracovník, zdravotná sestra, inštruktor sociálnej rehabilitácie. Pracujú podľa individuálnych odborných plánov, ktoré sú zamerané na plnenie rozvojových cieľov a osobnostných predpokladov a prísne zohľadňujú individuálne špecifiká detí.

K tímu odborníkov DSS SČK patria aj externí pracovníci:

- pediater - neurológ MUDr. Anna Kopasová,
- fyziater MUDr. Katarína Šalamonová,
- psychológ PhDr. Angelika Prevozňáková,
- konzultant pre sociálne veci Mgr. Oľga Šušková,

ktorí podľa potreby poskytujú svoje služby klientom a ich rodinným príslušníkom, minimálne raz mesačne.

Sociálne poradenstvo sa poskytuje pre všetkých ambulantných klientov, resp. pre ich rodičov. Poradenstvo poskytuje možnosť konzultácie a hľadania riešenia so sociálnou pracovníčkou a k dispozícii sú aj vhodné rehabilitačné a kompenzačné pomôcky, ktoré je možné si požičiavať do domáceho prostredia.

Základné školské vzdelanie zabezpečuje špeciálna pedagogička Mgr. Dušana Farkašová zo ŠZŠ Vojenská v elokovanej triede priamo v zariadení.

V súčasnosti už 2 klienti pokračujú po skončení desaťročnej dochádzky vo vzdelávaní na Praktickej škole v elokovanej triede v zariadení tiež pod vedením Mgr. Farkašovej.

### **Odborné činnosti, terapie**

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehĺbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových kontaktov.

**Biblioterapia** – aj tento rok sme čítali rozprávky a príbehy, napr. O zvieratkách, O prváckom mačiatku, Opice z našej police a iné. Tie sme si rozoberali a na vytvorené otázky dávali klienti odpovede podľa čítaného textu - nácvik rozboru textu.

Tvorili sme s pani vychovateľkou príbehy a básničky, hľadali odpovede na hádanky a učili sa čítať kreslené rozprávky.

**Estetická činnosť** – snažíme sa udržiavať poriadok v hernej miestnosti, esteticky ukladať hračky do políc a byť pekne upravený po celý deň. Pracujeme aj s obrázkami, na ktorých vieme ukázať čo je pekné ale aj správne. Rozvíjame fantáziu, kreslíme, aranžujeme obrázky v miestnosti, maľujeme, hráme sluchové hry (zlatá brána, kolo-kolo mlynské) a čítame detské časopisy.

**Muzikoterapia** – v rámci rytmiky sa klienti učia prakticky využívať rytmus vytlieskavaním do dlaní, klepaním do stehien, dupaním a využitím rytmických nástrojov ako sú drievka, triangel, bubienok, rúrkový bubienok, tamburína, maracas a ďalšie. Klienti sa zoznamujú a učia ovládať syntetizátor, ktorý im umožňuje rozvíjať si nielen jemnú motoriku, ale i hudobný a rytmický sluch. Na základe možnosti využitia tohto hudobného nástroja, si môžu púšťať rôzne zvuky (zvierat, vecí a iné), rytmické znelky a skladby, čím sa klienti dostávajú do uvoľnenej nálady a pohody. Každý klient má svoj obľúbený typ hudby, čo využívame pri individuálnej i skupinovej terapii.

**Arteterapia** – ponúka našim klientom bohaté výrazové prostriedky a rôzne vizuálne, hmatové, estetické a emocionálne zážitky. Je zdrojom diagnostických informácií, pôsobí na rehabilitáciu jemnej motoriky, kompenzuje druhotný hendikep – eliminuje pocit menejcennosti a podporuje kreativitu a fantáziu. Klienti sa učia akceptovať svoje postihnutia a nachádzať adekvátne možnosti seberealizácie pri jednotlivých aktivitách:

- a) modelovanie z modelovacej hmoty, hliny
- b) využívanie odpadového a prírodného materiálu
  - obrázky z cestovín, korenín, piesku
  - ozdoby z cestovín
  - postavičky, dopravné prostriedky, zvieratká z papierových roliek
  - obtlačky zeleniny a ovocia
  - výroba zvierat z kartónu
  - vlna, vata, špagát – dotváranie obrázkov, pohľadníc
  - škrupinky z orechov, šišky, gaštany – postavičky, vianočné ozdoby
  - špongiové maľovanie
- c) servítková technika s dolepovaním farebného papiera, domaľovanie
- d) lavírovaná kresba – kreslenie atramentom, rozmazávanie mokrým štetcom, rozpíjanie farieb do vody
- e) kreslenie tušom – rozfukovanie tušovej škrvny s domaľovaním vodovými farbami
- f) výroba pohľadníc (rôzne techniky)
- g) lepenie potrhaných kúskov papiera do požadovaného tvaru, dokreslenie detailov, výroba puzzle
- h) vystrihovanie a trhanie papiera, vyfarbovanie maľovaniak podľa vlastného výberu
- i) prstové maľovanie, obtlačky rúk a nôh
- j) tea bag falding – skladanie z čajových sáčkov - rôzne motívy (kvietky, hviezdičky, stromčeky...)
- k) kolážové techniky – kombinácia techník pri výrobe obrázkov a plagátov

Výber techník je cieľový buď pre individuálnu prácu s klientom alebo pre skupinovú spoluprácu.

**Ergoterapia** – prostredníctvom ergoterapie sa snažíme dosiahnuť maximálnu samostatnosť a nezávislosť klientov v osobnom aj sociálnom prostredí a tým zvyšovať kvalitu ich života. Naším cieľom je vzbudiť záujem o prácu, odvádzanie prebytočnej energie, zvýšenie sebavedomia (pochvala) a sebahodnotenia, zvýšenie schopnosti sústredenia a zlepšenie manuálnej činnosti. Práca na našom areáli umožňuje klientom zapájať sa do celoročnej činnosti, ktorá je potrebná k udržaniu pekného prostredia.

**Gardenterapia** – tento rok sme v spolupráci s pani učiteľkou vysadili na dvore paradajky aj šalát, o ktoré sme sa vzorne počas roka starali a na jeseň sme mohli po prvýkrát ochutnať plody svojej práce. A chutili veľmi. A tiež sme sa boli pozrieť aj v Botanickej záhrade, aby sme sa potom v domčeku aj na dvore vedeli postarať o naše kvety, rastliny aj stromčeky.

**Fyzioterapia** – klienti zariadenia využívajú zdravotnícke služby ambulancie FBRL a rehabilitačného zariadenia. S klientmi sa okrem už ustálených cvičebných metód snažíme využívať aj nové formy manuálnych techník – SM systém II. a III. úrovne.

Z fyzikálnej terapie využívame – oxygenoterapiu, elektroterapiu, inhalačný prístroj, biolampu, biolaser, klasickú masáž, termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom.

**Aromaterapia** – v rámci relaxácie klientov sme pravidelnejšie zaviedli terapiu pomocou vôní, ktorú niekedy spájame aj s muzikoterapiou (počúvanie vážnej alebo relaxačnej hudby) na ktorú klienti reagujú veľmi pozitívne. Upokojí ich a stávajú sa prístupnejšími aj na ďalšiu spoluprácu.

### **Podujatia v priebehu roka:**

V priebehu uplynulého obdobia sme organizovali rôzne aktivity, ktoré mali nielen relaxačný ale aj výchovno-vzdelávací charakter.

**Marec** - tento rok boli témou karnevalu Lesné zvieratká a tak sme objavovali žabku, lienku, sovu, medveďa, vlka, zajaca a iné zvieratká.

**Apríl** - na Veľkú noc sme vyrábali veľkonočné kuriatka, kraslice a pohľadnice, ktoré potom deti venovali svojim blízkym a ozdobili sme si nimi aj naše zariadenie

**Máj** – na Deň matiek klienti pripravili krásne kvietky pre svoje mamky

**Jún** - na MDD sme súťažili na rôznych stanovištiach, kde sme ukázali svoju šikovnosť a každý dostal diplom a pani učiteľka nám zahrála divadielko

- boli sme v multikine na rozprávku Rio

- v Botanickej záhrade sme sa boli pozrieť na Motýliu šou, ktorá sa nám veľmi páčila, tak ako aj cesta električkou

- slávnostne sme ukončili školský rok a odovzdali vysvedčenia. Spolu s učiteľkou ŠZŠ na Vojenskej ul. sme zhodnotili výsledky, pochválili a motivovali každého klienta. Pani učiteľke sme poďakovali za doterajšiu úspešnú prácu s našimi deťmi.

**September** – slávnostne sme zahájili nový školský rok spolu s pani učiteľkou zo ŠZŠ na Vojenskej ulici v Košiciach.

- počas Dobrovoľníckeho dňa 2011, nám študenti aj širšia verejnosť pomohli upraviť dvor za čo im ďakujeme

- s pani učiteľkou Linh navštívila Štátne divadlo v Košiciach a pozrela si operu Figarova svadba, čo sa jej veľmi páčilo a ešte dlho nám o tom „rozprávala“

**December** – na Mikuláša sme pripravili pre naše deti malé sladké balíčky

- navštívili sme aj multikino, kde dávali rozprávku Artur zachraňuje Vianoce

- zúčastnili sme sa aj Vianočnej prezentačno-predajnej výstavy na KSK, kde sme ukázali šikovnosť našich rúk

- na vianočnú besiedku si naši klienti s pani vychovávateľkou a pani učiteľkou pripravili príbeh o vianočnom stromčeku, vianočnú tombolu pre rodičov a známych s malými pozornosťami, ktoré sami vyrobili a vianočnou krížovkou, ktorú vylúštili spolu s rodičmi

### **Spolupráca so študentmi a dobrovoľníkmi**

Od septembra sme nadviazali spoluprácu s Katolíckou strednou pedagogickou školou sv. Cyrila a Metoda na Charkovskej 1 v Košiciach. V rámci odbornej praxe študenti z odboru sociálno-výchovný pracovník navštevujú naše zariadenie jeden deň v týždni počas školského roka. Pomáhajú pri každodennej práci s klientmi, hlavne pri hre, kŕmení, kreslení. Svoje teoretické vedomosti si overujú pri aktivitách so sociálnou pracovníčkou, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie, vychovávateľkou, fyzioterapeutkou a so špeciálnou pedagogičkou. Zároveň sú oboznámení aj s históriou zariadenia, spoluprácou s KSK a úradmi s pôsobnosťou v sociálnej oblasti. Pomáhajú nám aj dobrovoľníci najmä pri hrách v záhrade a pri udržiavaní dvora a záhrady pri našom zariadení.

## **Vzdelávanie pracovníkov**

Za účelom skvalitnenia sociálnych služieb a odborného rastu pracovníkov boli realizované vzdelávacie aktivity, semináre a kurzy.

Fyzioterapeutka, vedúca zariadenia sa zúčastnila na seminári SM systém II. a III. pre pokročilých (stabilizácia, mobilizácia chrbtice)

Všetky pracovníčky zariadenia absolvovali kurz všeobecnej angličtiny v rámci partnerskej dohody financovanej z prostriedkov EÚ.

Všetci pracovníci pracujú na zvyšovaní Štandardov kvality sociálnych služieb vydaných KSK.

## **Supervízia**

Supervíziu ako efektívny a štandardný nástroj, ktorý pomáha profesionálnym pracovníkom na všetkých pracovných pozíciách sme v našich sociálnych službách plánovali už dlhšie. Legislatíva a štandardy kvality ju podporujú a vytvárajú priestor. V decembri absolvovali skupinovú supervíziu všetci pracovníci na tému Tímová práca, ktorú viedla akreditovaná supervízorka PhDr. Stanislava Hunadyová, PhD.

## **Vízia**

Našou víziou je zavedenie komplexnej starostlivosti o klientov s najvyšším stupňom zdravotného postihnutia, ktorý funkčne a obsahovo prepojí tri aspekty determinujúce kvalitu života detí a mladých ľudí: kvalitu domácej starostlivosti, rozsah schopnosti socializácie a kvalitu sociálnych služieb. A aby sa tento systém stal prostriedkom na zvýšenie kvality života klientov a ich rodín.

## **Sociálna prevencia a sociálne poradenstvo**

Sociálne poradenstvo vykonávame na základe akreditácie udelenej MPSVaR SR.

V roku 2011 sme zabezpečili sociálne poradenstvo pre 37, z toho špecializované sociálne poradenstvo pre 7 klientov. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu neuspokojenia základných životných potrieb, občania s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom. Zisťovali sme príčinu vzniku, charakter a rozsah ich problémov, druh a rozsah postihnutia, ako aj špecifické potreby a záujmy klientov. Poskytovali informácie o možnostiach riešenia ich problémov a podľa potreby odporúčali a sprostredkovali ďalšiu odbornú pomoc. Klientom bola poskytnutá odborná pomoc podľa charakteru a rozsahu problémov, v ktorých sa nachádzali.

Pre občanov s ťažkým zdravotným postihnutím poskytujeme informácie o kompenzáciách sociálnych dôsledkov vyplývajúcich z ťažkého zdravotného postihnutia, v oblasti sebaobsluhy, možnosti peňažných príspevkov, sociálnych služieb alebo kombinácie oboch, o možnosti poskytnutia jednorazovej dávky v hmotnej núdzi ako aj informácie o výhodách pre držiteľa preukazu ZŤP, prípadne preukazu ťažko zdravotne postihnutých pre svojho sprievodcu, ktorým sa môže stať ním poverená osoba.

Pri vykonávaní špecializovaného sociálneho poradenstva spolupracujeme s inštitúciami a subjektmi, ktoré poskytujú sociálne služby a podieľajú sa na riešení sociálnych problémov klientov (ÚPSVaR, verejný a neverejný poskytovatelia sociálnych služieb, miestne úrady, občianske združenia, VÚC atď.).

## **Partnerské a spolupracujúce organizácie**

Spojená škola, Vojenská 13, Košice

Katolícka stredná pedagogická škola sv. Cyrila a Metoda, Charkovská 1, Košice

**Na financovaní sociálneho zariadenia DSS SČK sa spolupodieľa Košický samosprávny kraj.**

**Partneri ÚzS SČK Košice – mesto :**

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Košice

Cumulus, s.r.o. Košice

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.

**Ceny vyžrebovaným darcom krvi darovali a darcovstvo krvi podporujú :**

Predseda Košického samosprávneho kraja

Arcibiskup Košickej arcidiecézy

Predsedníčka Územného spolku SČK Košice-mesto

ČSOB Finančná skupina

Eurotrade Plus, s.r.o.

Letisko Košice – Airport Košice, a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

Soroptimist Club Košice

Technická univerzita Košice

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s. Košice

Spracovali : pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto  
V Košiciach, február 2012.