



**SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO**

**SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2013**

**V KOŠICIACH, FEBRUÁR 2014**

## **NÁZOV ORGANIZÁCIE:**

### **Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice – mesto**

Sídlo: Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, kosice@redcross.sk, www.cervenykriz-ke.sk

### **Pôsobenie:**

SČK pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z.z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov. SČK je nezávislá právnická organizácia s neziskovým hospodárením.

### **Poslanie a úlohy SČK:**

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmierňovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie. Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia schválená Snemom SČK.

Hlavné úlohy schvaľuje každoročne územná rada.

### **Princípy ČK**

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

## **ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA**

### **Územná rada ÚzS SČK Košice - mesto zvolená na obdobie 2013 - 2017**

**predsedníčka**  
**podpredsedníčka**  
**členovia**

**MUDr. Iveta Marinová, MBA, MPH**  
**MUDr. Katarína Strmenská, MPH**  
Ing. Marcel Forai, MPH  
MUDr. Eleonóra Maslenková  
MUDr. Daniela Ogurčáková  
PhDr. Angelika Prevozňáková  
MUDr. Katarína Sedliaková  
Monika Nováková, zástupca mládeže

### **Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2013 - 2017**

**predseda**  
**členovia**

**Miroslav Ogurčák**  
Ing. Janka Rajňáková  
Anna Svetovojová

### **Profesionálni pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto**

**riaditeľka**  
ekonómka  
pracovníci pre odborné činnosti

**MVDr. Lucia Cangárová**  
Viera Pohlová  
Eva Grácová, Mgr. Katarína Kiselová, Zuzana Kravjanská

### **Pracovníci Domova sociálnych služieb SČK**

**vedúca DSS**, fyzioterapeut  
inštruktor sociálnej rehabilitácie, zdravotný asistent  
sociálna pracovníčka  
vychovateľka

**Mgr. Martina Repejová**  
Júlia Patriková  
Mgr. Monika Kissová  
Veronika Gógová

## SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Počet MS SČK: 51 z toho 7 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a v organizáciách, 31 na školách. Počet členov v roku 1 514

### 25. 4. 2013 zasadal Snem ÚzS SČK Košice – mesto

Na rokovaní snemu sa zúčastnilo 47 delegátov, ktorí na obdobie rokov 2013 - 2017 zvolili členov Územnej rady ÚzS SČK Košice – mesto a členov Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice - mesto.

SČK udelil vyznamenanie I. stupňa dobrovoľníkom a členom:

PhDr. Helena Gajdošová, za dlhoročnú činnosť pri výchove detí

Emília Findriková, za dlhoročnú činnosť pri výučbe PP detí a dospelých

Anna Svetovojová, za dlhoročnú činnosť v kontrolnej rade

a vyznamenanie II. stupňa dobrovoľníkom a členom:

MUDr. Iveta Marinová, za obetavosť, humanitu a dobrovoľnú službu v prospech verejnosti a za nezištnú pomoc pri implementácii Projektu Cesta

MUDr. Daniela Ogurčáková, za vzdelávanie verejnosti, detí a mládeže v PP

Ing. Janka Rajňáková, za činnosť v kontrolnej rade a v MS pri MČ Sídliisko Ťahanovce

Mária Balážová, za činnosť v MS pri MČ Barca

Mgr. Beáta Janečková, za činnosť s deťmi a mládežou

Ing. Zuzana Jusková, za podporu a pomoc pri udržaní služieb SČK v prospech verejnosti

PhDr. Angelika Prevozňáková, za vzdelávanie mládeže, pomoc rodinám a klientom DSS

Mgr. Slavka Virastoová, za činnosť s deťmi a mládežou

Ing. Marcel Forai MPH, za podporu DK a služieb pre deti so zdravotným postihnutím

Zároveň boli schválené Konceptné zámery činnosti ÚzS SČK Košice - mesto na obdobie rokov 2013 – 2017, ktoré sú zverejnené na webovej stránke.

Územná rada ÚzS SČK Košice – mesto zasadala v priebehu roka tri-krát v marci, júli a decembri.

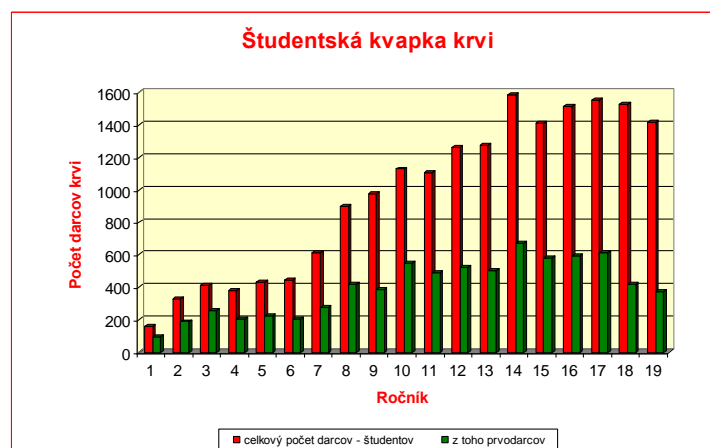
Kontrolná rada ÚzS SČK Košice – mesto zasadala v priebehu roka dvakrát.

## MLÁDEŽ SČK

Činnosť a aktivity sú uvedené v Správe o činnosti Mládeže SČK Košice - mesto.

## DARCOVSTVO KRVI

Od roku 2004 je v meste sto percentné bezpríspevkové darcovstvo krvi a narastajúci počet mladých darcov krvi. Najväčší vplyv na tieto výsledky majú dve celoštátne kampane Valentínska a Študentská kvapka krvi a pravidelná príprava dobrovoľníkov na zabezpečenie výchovy, získavania a udržiavania darcov krvi. V priebehu **19. ročníkov**, iba počas Študentskej kvapky pribudlo do databázy odberových pracovísk vyše **7 700 prvodarcov**.



## VÝCHOVA K BEZPRÍSPEVKOVÉMU DARCOVSTVU KRVI A PRVÁ POMOC NA ŠKOLÁCH

**Činnosti a aktivity pre predškolský vek:** Evička nám ochorela a Kvapôčka.

Výchova k darcovstvu krvi začína u tých najmenších programom Kvapôčka. Prostredníctvom interaktívnej hry, hry rolí a situačného učenia sa deti učia o zložení krvi, jej funkcii a potrebe pre život.

Deti z materských škôl v Košiciach na ulici Budapeštianska, Park Angelinum, Kalinovská, Oštepová a ďalšie pripravili tematické vystúpenia na slávnostné oceňovanie darcov krvi, na Svetový deň darcov krvi a na akcie miestnych spolkov.

Darcovstvo krvi je častým námetom na výtvarné práce detí v predškolskom a školskom veku. Výchova k darcovstvu krvi je spätá s výučbou poskytovania prvej pomoci.

V projekte "Evička nám ochorela" sa deti učia hrou ako ošetriť Evičke kolienko, čo robí keď ju uštipla osa, prečo je krv liekom a podobne. Podporný materiál na výchovu k darcovstvu krvi je uverejnený na našej webovej stránke.

**Činnosti a aktivity pre základné školy:** Kvapka krvi a Družstvo mladých zdravotníkov ( DMZ )

Deti, ktoré chcú byť záchranármi sa učia ako poskytnúť prvú pomoc, ako zavolať profesionálov, prečo sa krv môže iba darovať, zoznamujú sa s podmienkami na odber krvi.

Aktivity v rámci výučby prvej pomoci a výchovy k darcovstvu krvi pripravujeme v súlade s Pedagogicko-organizačnými pokynmi a Dohodou o spolupráci medzi SČK a MŠ SR.

Učiteľia ako dobrovoľníci SČK absolvujú kurzy a odbornú prípravu bezplatne. Po celoročnej práci ich aktivity vrcholia na celomestskej súťaži družstiev mladých zdravotníkov, do ktorej sa zapojilo 170 žiakov z 22 základných škôl, spolu 34 družstiev (13 družstiev I. a 21 družstiev z II. stupňa ). Žiaci ZŠ L. Podjavorinskej si stanovišťa prvej pomoci vyskúšali nesúťažne.

V spolupráci s mestom Košice, oddelením strategického rozvoja, referátu školstva, športu a mládeže Magistrátu mesta Košice sme uskutočnili bezplatne kurz prvej pomoci pre 56 učiteľov ZŠ a MŠ.

Výsledky súťaže DMZ :

I. stupeň:

I. miesto ZŠ Abovská

II. miesto ZŠ J. Urbana

III. miesto ZŠ Kežmarská

II. stupeň:

I. miesto ZŠ Abovská

II. miesto ZŠ Mládežnícka

III. miesto ZŠ J. Urbana

Mladí zdravotníci prezentovali vedomosti: o Hnutí ČK a ČP, o SČK, darcovstve krvi a poskytovaní prvej pomoci pri riešení modelových situácií.

Na základných školách absolvovalo kurz prvej pomoci viac ako 3 tisíc detí.

**Činnosti a aktivity na stredných školách a univerzitách v meste.**

Príprave na poskytovanie prvej pomoci sa venujú dobrovoľníci na 18 stredných školách.

V priestoroch Gymnázia Park mládeže prebiehalo celomestské kolo súťaže družstiev prvej pomoci mládeže, ( DPP-M ) ktorej sa zúčastnilo 12 družstiev z 11 stredných škôl a družstvo Školský internát Medická 2 v Košiciach. Svoje vedomosti, praktickú pripravenosť a zručnosť v poskytovaní prvej pomoci na piatich stanovištiach prezentovalo 78 študentov.

Výsledky súťaže DPP M :

I. miesto SSOŠ Bukovecká

II. miesto Gymnázium sv. T. Akvinského

III. miesto Gymnázium Park mládeže

Na celoštátnej súťaži **Memoriál MUDr. Harineka**, družstvo prvej pomoci v zložení Tomáš Šavlík, Juliána Fučková, Saša Havrillová, Edina Imreczeová, Barbara Hulvejová a Vladimíra Vojtová sa zúčastnilo súťaže Memoriálu MUDr. V. Harineka v Košiciach, získali 12. miesto. Súťaže sa zúčastnili ako rozhodcovia traja inštruktori prvej pomoci SČK MUDr. Daniela Ogurčáková, PhDr. Iveta Damankošová a Monika Nováková.

Školy dlhodobo dosahujú výborné výsledky v darcovstve krvi.

Počet dobrovoľníkov pre BDK : 174

Počet workshopov organizovaných v roku: 4

Počet simulovaných odberov krvi v roku: 5

Informovanosť o darcovstve krvi je zabezpečovaná na webových stránkach stredných škôl, univerzít, miestnych spolkov, v školských časopisoch, na informačných paneloch a pod.

Verejnosti sú k dispozícii podporné materiály: Chýba nám červená, Bezpečná krv sa začína u mňa, Rozhodujete sa pre darovanie krvi, Chcel by som darovať krv, ale..., podmienky pre odber krvi.

Výsledky v darcovstve krvi odzrkadľujú veľmi dobrú spoluprácu so strednými školami a zriaďovateľmi, najmä Košickým samosprávnym krajom, univerzitami, s cirkvou ako aj spoluprácu s partnermi, sponzormi a odberovými pracoviskami NTS pracovisko Košice a HTO Nemocnica Košice - Šaca.

V spolupráci s poisťovňou Dôvera prebieha akcia „Obleč si tričko, zachrániš život“, prostredníctvom ktorej môže verejnosť podporiť myšlienku darovania krvi, odmenou je tričko s krvnou skupinou. Na stránke [www.mojakrvnaskupina.sk](http://www.mojakrvnaskupina.sk) sa môže verejnosť dozvedieť viac o darcovstve krvi.

**Výsledky:**

<b>Valentínska kvapka krvi</b>	darcov/ prvodarcov	3 153 / 464
<b>Študentská kvapka krvi</b>	študentov/ prvodarcov	2 691 / 511

Odbery krvi uskutočnené na pôde miestnych spolkov SČK a organizácií:

MS SČK Kavečany 3 počet odberov / 70 počet darcov

MS SČK Krásna 2/ 98

MS SČK Ťahanovce 1/ 28

MS SČK Barca 2/ 42

Krajské riaditeľstvo policajného zboru 3/ 136

SOŠ automobilová 2/ 77

SOŠ Policajného zboru 1/ 39

ŠI Jedlíkova 5; 2/ 58

ŠI B. Němcovej 2/ 69

Gymnázium sv. T. Akvinského 2/ 48

Súkromná SOŠ Bukovecká 2/ 61

Gymnázium Alejová 1/ 37

OA Polárna 2/ 40

OA Watsonova 2/ 78

Hotelová akadémia 2/ 89

Fakulta verejnej správy UPJŠ Košice 2/ 74

SPŠ stavebná a geodetická 2/ 77

ŠI Jedlíkova 9; 2/ 80

SPŠ dopravná 2/ 72

SOŠ Ostrovského 2/ 108

Gymnázium Šrobárová 2/ 68

Gymnázium M.R.Štefánika 1/21

Technická univerzita v Košiciach 1/ 34

SZŠ Moyzesova 1/ 18

SOŠ technická, Kukučínova 1/ 56

UPSVaR 1/ 29

**Počas kampaní Valentínska kvapka a Študentská kvapka a na mobilných odberoch organizovaných v roku zložkami územného spolku darovalo krv 6151 darcov krvi, z toho vyše 970 prvodarcov.**

### **Morálne oceňovanie darcov krvi**

SČK udeľuje darcom krvi medailu Dr. J. Kňazovického a plaketu Dr. J. Janského ako výraz morálneho ocenenia za záchranu zdravia a života.

Slávnostné oceňovanie darcov krvi bolo organizované za účasti najvyšších predstaviteľov kraja, mesta a cirkvi v obradnej sieni MČ Staré mesto, pri príležitosti Svetového dňa darcov krvi a v závere roka; na MS SČK pri MČ Ťahanovce a v Dome SČK. Za rok 2013 sa zorganizovalo 7 akcií oceňovania darcov krvi.

13. júna pri príležitosti Svetového dňa darcov krvi sa konalo slávnostné oceňovanie v obradnej sieni Mestskej časti Staré mesto za účasti vedúcej odboru sociálnych vecí a zdravotníctva KSK, primátora mesta, vedúcej lekárky NTS SR Košice, primárky HTO Košice - Šaca, US Steelu, VŠzP a ďalších hostí ocenenie odovzdávala predsedníčka územného spolku MUDr. Iveta Marinová pre 68 darcov krvi.

Na odberových pracoviskách v tento deň dobrovoľníci z MS SZŠ Kukučínova darcom poďakovali a odovzdali malý darček.

### **Počet ocenených darcov krvi:**

Bronzová plaketa J. Janského udelená za 10 odberov	246
Strieborná plaketa za 20	147
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	10/100
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	0/11
Medaila J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	1/15
Vyznamenania I. stupňa	3
Vyznamenanie II. stupňa	9
Spolu	530

Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom 14/308

## **VZDELÁVANIE**

### **Prvá pomoc**

SČK je držiteľom európskej akreditácie na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom akreditácie MZ SR.

**Kurzy prvej pomoci** vyučujú inštruktori a školitelia SČK. Kurzy organizujeme pre firmy, verejnosť, pre špecializované pracoviská, extrémnych športovcov, vodičov ale aj pre lekárov a zdravotné sestry. Niekoľkokrát ročne pripravujeme bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov, členov SČK i pre verejnosť. Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Zaručujeme kvalitný tréning na figuríne s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým alebo s mechanickým vyhodnotením, na figuríne na nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest a na modeli s traumatickými poraneniami s využitím najmodernejšej didaktickej techniky. Súčasťou kurzov je aj nácvik používania automatického defibrilátora.

V priebehu roka kurz prvej pomoci absolvovalo 436 osôb.

Na základe zmluvy o spolupráci s Lekárom a.s. Slovenská lekárska komora na realizáciu akreditovaného vzdelávacieho programu na obnovenie vedomostí a praktických zručností

„ Neodkladná podpora životných funkcií „ sme realizovali 3 kurzy pre 58 zdravotníckych pracovníkov regiónu.

### **Podpora vzdelávania v miestnych spolkoch**

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci členov a dobrovoľníkov napomáha aj 7 tréningových modelov elokovaných na školách a mestských častiach v miestnych spolkoch na území mesta Košice.

Absolventi kurzu môžu trénovať oživovanie na figurínach, používať literatúru o poskytovaní prvej pomoci vo všetkých štyroch okresoch mesta v MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Jenisejská, ZŠ Kežmarská, ZŠ Lechkého, ZŠ Postupimská a na Komenského 19.

Aktuálne kontakty sú uvedené na webovej stránke [www.cervenkyriz-ke.sk](http://www.cervenkyriz-ke.sk).

## Dobrovoľníctvo a dobrovoľnícke aktivity

Účasť dobrovoľníkov tvorí významnú časť v činnostiach SČK.

V databáze v roku 2013 bolo 332 aktívnych dobrovoľníkov pre prácu v BDK, prvej pomoci, sociálnej práci, humanitárnej činnosti, prácu s mládežou.

V priebehu roka absolvovali dobrovoľníci :

Kurzy prvej pomoci

Tréningy modelových situácií v poskytovaní prvej pomoci

Workshopy zamerané na výchovu, získavanie a udržiavanie darcov krvi

Simulovaný odber krvi na odberovom pracovisku

História a súčasnosť SČK

Vzdelávanie absolvovalo celkom 618 dobrovoľníkov.

Pri príležitosti Svetového dňa prvej pomoci, v OC Aupark 10 dobrovoľníkov a členov mládeže prezentovali ukážky poskytovania prvej pomoci. Informovali verejnosť o činnostiach, aktivitách a službách SČK.

Do akcie sa zapojil i náš partner RÚVZ v Košiciach. Pracovníci prezentovali poradenské služby mobilnej Poradne zdravia s cieľom poskytnúť poradenstvo zamerané na prevenciu, predchádzanie chorobám a posilnenie zdravia. U záujemcov zisťovali *antropometrické parametre* (telesná výška, hmotnosť, obvod pása a bokov), *biochemické parametre z kapilárnej krvi* (celkový cholesterol), *merali krvný tlak, tepovú frekvenciu*. U fajčiarov stanovovali koncentráciu alveolárneho oxidu uhľnatého (CO) a karboxyhemoglobínu (COHb) vo vydychovanom vzduchu, prístrojom Smokerlyzer.

V spolupráci s KR a OR Policajného zboru Košice v júli počas letnej turistickej sezóny preverilo 10 dobrovoľníkov úroveň vedomostí z poskytovania prvej pomoci u 74 vodičov a skontrolovali 101 autolekárníček. Výsledky: v prípade potreby iba 40 percent vodičov by vedelo poskytnúť prvú pomoc a plne vybavenú autolekárníčku malo iba 70 percent vodičov.

Na okresnej a krajskej súťaži OR a KR PZ v Košiciach „Ja a môj bicykel“ 10 dobrovoľníkov z družstva prvej pomoci Gymnázia Alejová a Gymnázia Park Mládeže zabezpečovali súťažné stanovište prvej pomoci.

Na preventívnej akcii „Chráňme a pomáhame“ dobrovoľníci zabezpečili zdravotnícku službu a ukážky poskytovania prvej pomoci pri najčastejších úrazoch detí počas prázdnin.

Družstvo mladých zdravotníkov ZŠ Bruselská pod vedením Mgr. Ondicovej prezentovalo prvú pomoc pre svojich spolužiakov na preventívnej akcii OR PZ v Košiciach.

Pre deti Detskej univerzity Teologickej fakulty, dobrovoľníci hravou formou rozprávali o histórii a práci Červeného kríža, deti trénovali oživovanie, ošetrovali poranenia.

„Môžem aj ja pomôcť, Viem ako to urobiť?“ prezentácia prvej pomoci pre deti MŠ a ZŠ v mestskej časti Jazero za podpory MS SČK ZŠ J. Urbana, „Učíme sa pomáhať“ - prezentácie prvej pomoci v MŠ a ďalšie podporné aktivity zamerané na prezentáciu aktivít SČK zabezpečovali dobrovoľníci a členovia DPP M zo stredných škôl. Množstvo zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti: prezentácia činnosti a aktivít miestneho spolku v rámci „Dňa otvorených dverí školách“, ukážky prvej pomoci na účelových cvičeniach škôl, vystúpenia detí pri stretnutiach s darcami krvi.

Dobrovoľníci z DPP mladých a Lekárskej fakulty UPJŠ Košice odpracovali cca 80 hodín na zabezpečení zdravotníckych služieb na akciách mesta a firiem – Otvárací ceremoniál EHMK, Deň Európy, Národné dni kariéry a pod.

## VZDELÁVANIE VEREJNOSTI

Kurzy na znižovanie nezamestnanosti verejnosti prostredníctvom zvyšovania vzdelanostnej úrovne, organizujeme na základe akreditácie MPSVaR. SČK má akreditovaný 226 hodinový kurz opatrovania s využitím v domácnosti a v zariadeniach sociálnych služieb. Kurz **Opatrovateľská služba** absolvovalo 134 účastníkov.

Kurz v odbore **základná klasická masáž** schválený Akreditačnou komisiou Ministerstva školstva Slovenskej republiky špecializovaných profesionálnych činností v oblasti telesnej kultúry, absolvovalo 36 osôb. Akreditácia stratila platnosť a ďalšiu akreditáciu v odbore základná masáž klasická ministerstvo neudeľuje.

## Ochrana a podpora zdravia verejnosti

Špecifickou prípravou a zvyšovaním úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

## **KRÍZOVÝ MANAŽMENT A HUMANITÁRNA ČINNOSŤ**

Územný spolok SČK Košice - mesto uzatvoril dohodu s Obvodným úradom v Košiciach o vzájomnej spolupráci v oblasti civilnej ochrany v marci 2011. Predmetom dohody je spolupráca počas záchranej a inej humanitárnej pomoci pri vzniku mimoriadnych udalostí, poskytovanie metodickéj pomoci pri plnení úloh, pomoc pri výcviku humanitárnych jednotiek SČK, súčinnosť pri vykonávaní pravidelnej odbornej prípravy s jednotkami prvej pomoci vytvorených pre potrebu územného obvodu Košice, súčinnosť pri zdravotníckom zabezpečovaní evakuácie pri vzniku mimoriadnych udalostí, pri organizovaní Súťaže mladý záchranár a v rámci preventívno-výchovnej a propagačnej činnosti pri plnení úloh CO a SČK.

V rámci napĺňania dohody sme zabezpečili rozhodcovskú činnosť na zdravotníckom stanovišti obvodného kola Súťaže mladých záchranárov CO v októbri 2013. Na Okresnom úrade Košice je trvale inštalovaný informačný panel o činnosti a službách územného spolku SČK a o spolupráci s Okresným úradom v Košiciach pre širokú verejnosť.

Členovia humanitárnej jednotky sú pripravení asistovať pri núdzovom ubytovaní, núdzovom zásobovaní, pri evakuácii obyvateľov, pri zabezpečovaní a distribúcii humanitárnej pomoci počas mimoriadnych udalostí. Činnosť na tomto úseku je v súlade s **Dohodou MV SR a SČK** o vzájomnej spolupráci a pomoci.

### **Humanitárna pomoc**

Dobrovoľníci územného spolku zabezpečovali finančné zbierky „Spolu pomôžeme“ a „Lienka pomoci“, ktorú organizovala nadácia Socia na podporu služieb pre seniorov. Na obidvoch akciách sa podieľalo 49 dobrovoľníkov, ktorí vyzbierali pre nadáciu Socia 62,64 eur a 636,86 eur v zbierke „Spolu pomôžeme“.

Do finančnej zbierky na pomoc ľuďom Filipín, postihnutých ničivým tajfúnom dobrovoľníci SZŠ na Kukučínovej ul. a Gymnázia T. Akvinského prispeli sumou 150 eur.

V rámci humanitnej pomoci a podpore sociálne slabých rodín v pôsobnosti 2 mestských častí : Barca, Ťahanovce- Sídliisko sme poskytli materiálnu pomoc pre 25 rodín. Tričká a sladkosti potešili i deti Detského domova Hurbanova, v ktorom pracuje miestny spolok SČK.

V rámci projektu DM drogerie markt s.r.o. „ Pomôžte deťom“, šesť sociálne slabých rodín v Košiciach dostalo ročnú zásobu plienok.

## **ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY**

V ambulancii fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) a zariadení spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek (SVLZ) zabezpečujeme liečbu nielen našich klientov ale aj služby pre verejnosť, po telefonickom objednaní, prípadne prostredníctvom webovej stránky [www.cervenykriz-ke.sk](http://www.cervenykriz-ke.sk).

Pod odborným vedením MUDr. Kataríny Šalamonovej pracuje fyzioterapeutka a masérka.

Ponuka služieb:

### **Lekárske a diagnostické vyšetrenie:**

Vstupné lekárske vyšetrenie s predpisom procedúr

### **Kinezioterapia:**

Individuálna pohybová liečba, skupinová pohybová liečba, techniku SM systém, kondičné cvičenie, reflexné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, balančné cvičenie, cvičenie na náradím a s náčiním

### **Manuálna terapia:**

Postizometrická relaxácia PIR, postizometrická trakcia PIT, mobilizačné techniky, mäkké techniky

### **Mechanoterapia:**

Reflexná masáž, klasická masáž, športová masáž

### **Elektroliečba:**

Diadynamické prúdy, galvanické prúdy, elektrogymnastika (impulzný prúd)



**Inhalačná liečba:**

Individuálna inhalácia, oxygenoterapia

**Fototerapia:**

Polarizované svetlo BIOPTRON, biolaser

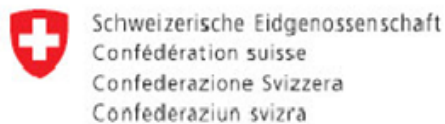
**Termoterapia:**

Termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, chladivý obklad KRYO

**PROJEKT**

Tento Švajčiarsko-Slovenský projekt je podporovaný prostredníctvom Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce v rámci rozšírenej Európskej únie. Na projekte sa finančne spolupodieľajú Švajčiarska konfederácia a Slovenská republika.

[www.swiss-contribution.sk](http://www.swiss-contribution.sk)



Názov projektu: CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: Domov sociálnych služieb ako CEntrum komplexných služieb STARostlivosti

**Hlavným cieľom je** zaviesť a otestovať pilotný systém komplexnej sociálnej starostlivosti o deti a mladistvých s najvyšším stupňom postihnutia, ktorý funkčne prepája 3 aspekty ovplyvňujúce kvalitu života cieľovej skupiny projektu:

Úrovně kvality a rozsahu poskytovaných služieb v rámci DSS.

Úrovně kvality odborných zručností rodinných príslušníkov pre domácu starostlivosť o dieťa.

Pokroku v socializácii klientov v zmysle individuálnych rozvojových plánov.

**Partnermi projektu sú :**

Spojená škola s organizačnými zložkami: Špeciálna základná škola a Praktická škola, Stiftung Wohnraum für jüngere Behinderte (Nadácia pre bývanie mladých ľudí so zdravotným postihnutím)

**Doba trvania:**

február 2012 – december 2014

**Celková čiastka:**

980 754 Eur

**Financovanie:**

Švajčiarsko-Slovenský projekt je podporovaný prostredníctvom Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce v rámci rozšírenej Európskej únie.

Na projekte sa finančne spolupodieľajú Švajčiarska konfederácia a Slovenská republika a Územný spolok SČK Košice - mesto.

**Projektové aktivity:**

*Aktivita:* „Mobilizácia a budovanie kapacít“

Semináre v rámci vzdelávacieho programu pre odborný personál : od marca do októbra 2013

- počet odborníkov z oblasti poskytovania sociálnych služieb, zdravotnej starostlivosti a vzdelávania ťažko zdravotne postihnutých detí a mladistvých: 60
- priemerný počet účastníkov na kurze: 13

Témy:

1. Kvalita služieb pre ťažko postihnuté deti a mladistvých v dennej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb
2. Úloha denného centra (ambulantnej formy DSS), práca s klientmi v DSS
3. Prelínanie sa sociálnych služieb, zdravotníckej starostlivosti a pedagogickej činnosti
4. Sociálne služby poskytované v podmienkach zachovávajúcich ľudskú dôstojnosť
5. Štandardy kvality v podmienkach zachovávajúcich ľudskú dôstojnosť
6. Sociálna rehabilitácia ako významná súčasť v rámci integrácie klientov (liečebné, pedagogické, a pracovné prostriedky)
7. Rozvoj tvorivosti u detí s mentálnym postihnutím a rozvíjanie zmysluplných aktivít zdravotne postihnutých detí a mladistvých
8. Práca s dobrovoľníkmi a študentmi ako súčasť zvyšovania kvality

Návšteva partnera projektu Karin Albrecht: 22.10.2013

- uskutočnený seminár pre pracovníkov: „Práca s rodičmi v oblasti poskytovania sociálnych služieb“

**Aktivita: „ Stavebné úpravy a prístavba – ROSA“**

Verejné obstarávanie zhotoviteľa stavby :

Realizácia stavebných prác:

- prevzaté stavenisko: 25.3.2013

Dňa 12.12.2013 prebehla čiastočná kolaudácia časti DSS za prítomnosti zástupcu Stavebného úradu.

Presťahovanie sekretariátu do dočasných priestorov počas rekonštrukcie 17. a 18.12.2013.

**Aktivita „ Zvýšenie komplexnosti existujúcich a zavedenie nových služieb“**

Socializačné aktivity s klientmi:

- návšteva Bábkového divadla, Dni mesta Košice, návšteva Botanickej záhrady, Hvezdárne, karneval, súťaže pri príležitosti Dňa detí, Víťame jeseň

**Aktivita „Manažment projektu“**

Uskutočnili sa 3 zasadnutia Riadiaceho výboru projektu.

Prebehla administrácia procesov verejného obstarávania.

Zabezpečovanie informovanosti a publicity

– zriadenie a pravidelná údržba web stránky projektu, zverejnenie článkov o projekte v časopise Zvesti Leto/2012 a Leto 2013 prezentácia cieľov a aktivít projektu na Magistráte mesta Košice, pre generálnu sekretárku SČK, na úrade KSK a ÚPSVaR Košice za účelom získania ich podpory a zapojenia do projektu. Informácie o financovaní boli uvedené na elektronických a tlačných výstupoch a komunikácii navonok, priestory KP boli opatrené plagátmi s informáciou o Programe. Vytvorené bolo logo projektu, projektový banner, vypracovaný Dizajn manuál a logo projektu.

Návšteva projektu zástupcami Švajčiarskej konfederácie a Úradu vlády SR : 23.4.2013

Príprava podkladov a realizácia overenia na mieste zo strany NKB, Úrad vlády Slovenskej republiky: 26.9.2013

Vedenie účtovníctva projektu

Technicko-organizačné zabezpečenie aktivít projektu

Počet priebežných správ o projekte: 5

Kontrola z Najvyššieho kontrolného úradu: 14.-15.11.2013

## **ŠÍRENIE PRINCÍPOV HNUZIA ČK A ČP A MEDZINÁRODNÉHO HUMANITÁRNEHO PRÁVA**

Súčasťou pracovných i slávnostných akcií usporiadaných miestnymi spolkami sú aj myšlienky vzniku, poslania a pôsobenia Červeného kríža.

Základné informácie a fakty vyplývajúce z MHP a Ženevských dohovorov sú k dispozícii dobrovoľníkom v podobe prezentácie a Diseminačného balíčka a sú zahrňované do vzdelávania členov a verejnosti počas akcií.

## **PÁTRACIA SLUŽBA SČK**

Pátracia služba ČK vyplýva zo Ženevských dohovorov a ich dodatkových protokolov.

Žiadosti sa riešia v spolupráci s národnými spoločnosťami ČK a ČP, ako aj s inštitúciami SR.

SČK pátra po osobách najbližších rodinných príslušníkov v zahraničí, po osude osôb z II. svetovej vojny, po hrobách vojakov z I. a II. svetovej vojny a po dokumentáciách o väznení v bývalých koncentračných a zajateckých táborech.

Žiadosti o pátranie po rodinných príslušníkoch sú postúpené na ÚS SČK. S výsledkami pátrania je vždy oboznámený žiadateľ služby.

## **DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Slovenský Červený kríž Územný spolok Košice-mesto už od roku 2003 poskytuje sociálne služby v zariadení **rodinného typu** pre deti a mladistvých so stupňom postihnutia 5. a 6.

V priebehu roku 2013 sme pokračovali v procese realizácie projektu „**CESTA pre postihnuté deti a mladistvých**: DSS ako CEntrum komplexných služieb STARostlivosti,“ a začali aj stavebnú časť ROSA. Viac o projektových aktivitách v časti Projekt.

### **Klienti**

Poskytujeme ambulantné služby pre deti a mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami duševného vývoja, kombinovaného postihnutia a s poruchami správania.

V roku 2013 sme poskytovali sociálnu službu 15 klientom z toho 3 v predškolskom veku, 10 v školskom veku a 3 mladým dospelým. Priemerný vek klientov je necelých 17 rokov.

Vzdelávanie klientov : povinnú školskú dochádzku 6 klienti a 2 pokračovali vo vzdelávaní na Praktickej škole.

Z dôvodu presťahovania sa do náhradných priestorov bola jedna klientka dočasne umiestnená v inom zariadení a prijali sme 2 nových klientov.

Ťažko zdravotne postihnutí klienti sa vyznačujú špecifickými potrebami na zabezpečenie životných podmienok v dostatočnej kvalite.

Komplexná starostlivosť poskytovaná zariadením počas celého pracovného týždňa aj počas školských prázdnin pomáha rodičom v ich veľakrát náročnej každodennej starostlivosti o dieťa bez toho, aby bolo dieťa vybrané zo svojho prirodzeného prostredia rodiny. Zároveň vytvára pre rodičov podmienky a priestor na návrat k vlastnej realizácii a v zamestnaní.

### **Podpora rodinnej starostlivosti**

Starostlivosť o zdravotne znevýhodnené dieťa je náročná na čas, financie, psychickú a fyzickú kondíciu. Aby sa starostlivosť v rodine o také dieťa zefektívnila je dobré každú rodinu podporiť, nielen ekonomicky, ale predovšetkým im poskytnúť odbornú sociálnu, lekársku a psychologickú pomoc. Je potrebné poskytnúť rodine dostatočné množstvo informácií o spôsoboch riešenia rôznych situácií pri výchove a starostlivosti o zdravotne znevýhodnené dieťa, lebo starostlivosť o postihnuté dieťa predstavuje vysokú mieru psychickej a fyzickej záťaže, ktoré môžu destabilizovať rodinu.

Úlohou ambulantných služieb je zvýšiť samostatnosť, sebastačnosť a zlepšiť psychomotorický vývoj klientov, ktorých schopnosti sú zo zdravotných dôvodov obmedzené.

Pre rozvinutie schopnosti socializovať sa – t.j. schopnosti zúčastňovať sa spoločenských a rodinných udalostí je nevyhnutné, aby sme klientov trvalo, cielene a citlivo pripravovali aj na túto úlohu. Zároveň ich vhodným spôsobom pripravujeme aj na prítomnosť neznámych/cudzích osôb v ich blízkosti a v živote. To v našom zariadení vykonávame pomocou rôznych aktivít v tzv. „domácom“ a v externom prostredí aj za pomoci dobrovoľníkov a študentov odborných škôl na praxi.

Okrem rodiny sa týmto stávajú dôležitou súčasťou starostlivosti a pracovníkov-(fyzioterapeut, sociálny pracovník, vychovávateľ a inštruktor sociálnej rehabilitácie) aj odborníci, ktorí úzko s nami spolupracujú : psychológ, špeciálny pedagóg, odborní lekári. V strede nášho snaženia sa nachádza klient.

Odborná starostlivosť tiež zahŕňa pomoc rodičom s deťmi so špeciálnymi potrebami, ktorí sa o svoje deti starajú dlhodobo. Pomáha rodičom pri odľahčení od ich každodenných povinností počas dňa tak, aby mali dostatok času nabráť nové sily na ďalšiu starostlivosť o dieťa a na vlastnú realizáciu.

Týmto sa spĺňajú základné princípy starostlivosti o osoby s ťažkým zdravotným postihnutím komplexnosť, účasť rodiny a integrácia.

**V našom zariadení poskytujeme :**

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo – základné aj špecializované
3. sociálnu rehabilitáciu
4. ošetrovateľskú starostlivosť v zariadení
5. pracovnú terapiu
6. výchovnú činnosť

**zabezpečujeme :**

1. donášku, prípravu a výdaj stravy
2. záujmovú činnosť – kultúrnu, spoločenskú, športovú a rekreačnú

**a máme vytvorené podmienky na :**

1. vykonávanie základnej osobnej hygieny
2. vzdelávanie, v triede špeciálnej základnej školy priamo v zariadení
3. fyzioterapiu .

Odborné sociálne služby zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci, fyzioterapeut, vychovávateľ, sociálny pracovník, zdravotná sestra – inštruktor sociálnej rehabilitácie. Pracujú podľa individuálnych odborných plánov a osobnostných predpokladov, ktoré sú zamerané na plnenie rozvojových cieľov a prísne zohľadňujú individuálne špecifiká detí.

Odborný tím tvoria aj externí pracovníci:

- pediater - neurológ MUDr. Anna Kopasová,
- fyziater MUDr. Katarína Šalamonová,
- psychológ PhDr. Angelika Prevozňáková,

ktorí podľa potreby poskytujú svoje služby klientom a ich rodinným príslušníkom, minimálne raz mesačne.

Sociálne poradenstvo sa poskytuje pre všetkých ambulantných klientov, resp. pre ich rodičov a ďalších členov rodiny. Poradenstvo poskytuje možnosť konzultácie so sociálnou pracovníčkou a poradkyňou. K dispozícii sú aj vhodné rehabilitačné a kompenzačné pomôcky, ktoré je možné si požičať aj do domáceho prostredia.

Základné školské vzdelanie zabezpečuje špeciálna pedagogička Mgr. Mária Petříková zo Spojenej školy na Vojenskej ulici v elokovanej triede priamo v zariadení.

## **Odborné činnosti zariadenia**

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehĺbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových interpersonálnych kontaktov.

**Biblioterapia** – počas roka sme s klientmi čítali rôzne rozprávky. Pri čítaní, nehovoriaci klienti dávajú najavo napr. pohybmi, zobratím vecí a ukázaním ich, že čítanému textu rozumejú a pozorne počúvajú. Najviac sa deťom páčia rozprávky, ktoré obsahujú rôzne citoslovca napr. kikirikí, mňau, búúú .... Klientom, ktorí vedia rozprávať, dávame otázky, ktoré vedú klientov k zamysleniu nad svojim správaním a prípadne nápravou správania.

**Dramatoterapia** – klienti majú veľmi radi kombináciu hranie divadielka s maňuškami a hudbou. Cez hranie rolí si môžu efektívne riešiť problémy, rozvíjať sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovať spoluprácu, vzájomné vzťahy v skupine a uľahčovať pochopenie druhých. Dramatoterapiu nepoužívame len v našom zariadení, ale spolu s klientmi navštevujeme aj bábkové divadlo.

**Estetická činnosť** – udržiavať poriadok je našim dlhodobým cieľom, a preto sa snažíme po každom hraní s našimi obľúbenými hračkami ich upratať, aby bol poriadok a nikto si neublížil. Udržujeme aj svoj vzhľad, aby sme sa páčili iným kamarátom. Spoločne s pani vychovateľkou si skrášľujeme svoj „domček“.

**Muzikoterapia** – hudobné nástroje ako sú syntetizátor, drevka, triangel, bubienok, tamburína, flauta, majú klienti veľmi radi a preto ich veľmi často využívame pri našej činnosti. Muzikoterapia nám pomáha rozvíjať si svoj rytmus, sluch, hlas a tiež zapájame aj ďalšie časti nášho tela – ruky pri vytlieskávaní, nohy – pri dupaní a trup – pri tancovaní.

V oddychových činnostiach počúvajú klienti CD nahrávky pri ktorých si spievajú alebo pohmkávajú melódiu, môžu sa tak uvoľniť a lepšie si oddýchnuť.

**Arteterapia** – pomáha klientom v rozvoji vizuálnych, hmatových, estetických a emocionálnych zážitkov. Arteterapia nám odhaľuje pocity, myšlienky, vnútorné boje našich nehovoriacich klientov. Na základe týchto poznatkov sa im snažíme pomáhať a zvládnuť tieto osobné problémy. Pre klientov je to radosť – tvoriť a vytvárať z ničoho nádherné diela. Do jednotlivých aktivít sa klienti veľmi radi zapájajú:

- a) prstová technika – odtlačky prstov a rúk vodovými a temperovými farbami
- b) kolážové techniky – spájanie papiera, farieb a prírodného materiálu
- c) ozdoby z cestovín
- d) pohľadnicové techniky – kombinácia viacerých techník; strihanie skladanie, maľovanie...
- e) prírodný materiál:
  - obrázky z krupice, korenín
  - zvieratká z lístia a kvetov
  - stromčeky zo šišíek
  - ozdoby zo sušeného ovocia
  - pohľadnice – vata, vlna, koráliky
  - gaštanové zvieratká a postavičky
  - maľovanie podľa ovocia – jablko, hruška
- f) lavírovaná kresba – rozpíjanie farieb do vody (na mokrý povrch výkresu)
- g) tea bag falding – skladanie z čajových sáčkov – stromčeky, kvety, zvieratka
- h) vystrihovanie z papiera (ozdoby na sklo), trhanie farebného papiera – obrázky z rôznymi motívmi
- i) vyfarbovanie obrázkových motívov – neprechádzať za ohraničenie obrázku
- j) temperová technika – maľovanie so štetcom, rukou, prstami
- k) modelovanie – plastelína, rýchloschnúca hlina, farbenie hotového výrobku
- l) quilling – stáčanie papierových prúžkov a tvorenie obrázkov a postavičiek
- m) maľovanie na chodník – farebné obrázky podľa témy s farebnými kriedami
- n) maľovanie na sklo
- o) práca s recyklovanými vecami – viečka z PET fliaš – postavičky, mozaiky
- p) servítková technika

**Ergoterapia** – dosiahnutie čo najväčšej samostatnosti a nezávislosti klienta v osobnom aj sociálnom prostredí a zvyšovanie kvality jeho života je cieľom našej práce. Snažíme sa v klientoch prebudiť záujem o prácu, zvýšiť im sebavedomie pochvalou, usmerniť ich prebytočnú energiu a viesť k sebahodnoteniu. Prácou v našom areáli umožníme klientom viac sa zapájať do celoročnej činnosti a tak ich viesť k zlepšeniu manuálnej činnosti ako sú napríklad pletenie náramkov, šitie a obšívanie vrecúšok, skladanie puzzle a rôznych stavebníc.

**Gardenterapia** – v rámci tejto terapie sa staráme o naše kvety v zariadení, zalievame ich, umývame od prachu a občas im aj „zasievame“. V rámci návštevy botanickej záhrady sme spoznávali rôzne kvety, sukulentu, stromy a jesenné plody. Klienti za asistencie vychovávateľky sa vzorne starali o okolie budovy napr. zbierali odhodnené odpadky.

**Fyzioterapia** – klienti zariadenia využívajú naše vlastné zdravotnícke služby: ambulanciu FBRL a rehabilitačné zariadenie.

S klientmi sme tento rok pokračovali v intenzívnom nacvičovaní stabilizácie sedu a stoja. Veľkou pomocou pri tejto činnosti je aj novo zakúpené vertikalizačné zariadenie (stojan), kde nechodiaci klienti vedia zotrvať v vzpriamenej polohe a posilňujú si trup proti gravitácii a tiež stimulujú chodidlo (plantu) nohy. Pomáha im to tiež spoznať perspektívu nielen z ľahu a zo sedu, a tým sa zlepšuje nielen psychika, ale aj spolupráca s klientom. Z fyzikálnej terapie využívame – oxygenoterapiu, elektroterapiu, inhaláčny prístroj, biolampu, biolaser, klasickú masáž, termoflaše s prírodným rašelinovým bahnom.

**Aromaterapia** – v rámci relaxácie klientov sme pravidelnejšie zaviedli terapiu pomocou vôní, ktorú niekedy spájame aj s muzikoterapiou (počúvanie vážnej alebo relaxačnej hudby) na ktorú klienti reagujú veľmi pozitívne. Upokojí ich a stávajú sa prístupnejšími aj na ďalšiu spoluprácu.

#### **Podujatia počas roka a socializačné aktivity:**

V priebehu uplynulého obdobia sme organizovali rôzne aktivity, ktoré mali nielen relaxačný, výchovno-vzdelávací, ale aj socializačný charakter.

**Január** - sťahovanie DSS do dočasných náhradných priestorov na Turgenevovej ul., zvykali sme si na zmenu prostredia a miesta

**Február** – karneval sa tento rok niesol v znamení indiánskej témy s účasťou našich milých susedov z Domka Členovia Mládeže SČK odovzdali vecný darov našim klientom z výnosu akcie „Darujme krajšie Vianoce 2012“ – veľké a malé clipy na práce, temperové farby, štetce, výkresy, voskovky  
- tento rok niektorí naši klienti absolvovali ešte jeden karneval po pozvaní kamarátov z Domka, kde sa veľmi dobre zabavili

**Apríl** – Zrkadlová sieň – prechádzka s klientmi, spoznávanie okolia a návšteva bludiska plnej krivých zrkadiel v Carrefoure

**Máj** – Dni mesta Košice – prechádzka s klientmi po slávnostne vyzdobenom meste  
- návšteva planetária s Veronikou, Lenkou, Linh a Dominikom, kde sme sledovali dennú oblohu a slnko, ktorá plynule prešla so nočnej oblohy plnej súhvezdí s relaxačnou hudbou

**Jún** – MDD – tento rok sme poňali MDD v súťažnom duchu rozdelení do troch skupín, kde každá skupina súťažila v 9 disciplínach : hod lopty do koša, rozdelenie chlapcov a dievčat podľa obrázku, stavanie veže z kociek, lov rybičiek a pod.

– Daniel s pani učiteľkou bol v kine na animovanú dobrodružno rodinnú komédiu Krúdoci  
– slávnostné ukončenie školského roka a odovzdanie vysvedčení s pochvalou pre všetkých žiakov, ktorý sa počas školského roka veľmi snažili a s veľkým poďakovaním pani učiteľke za odvedenú prácu

**August** – maľovanie na chodník nazvané „Letná zábava“ umožnilo našim klientom využiť svoju fantáziu a nakresliť dovolenku svojich snov

**September** – slávnostne sme spolu s pani učiteľkou zahájili nový školský rok, plný dojmov a zážitkov z leta  
- jesenná návšteva Botanickej záhrady nám umožnila spoznať rozmanitosť jesenných plodov, ktoré sme obdivovali na výstave, ale tiež aj nádherne kvitnúce kvety a kaktusy.

**Október** – výtvarná súťaž „Vítame jeseň“, kde najprv Linh s Danielom a tetou Veronikou nazbierali v okolí budovy rôzne jesenné plody a listy, z ktorých potom aj so svojimi kamarátmi vytvárali svoje jesenné palety  
- navštívila nás aj pani Karin Albrecht zo Švajčiarska, partner projektu

**November** – so Simonou, Linh a malou Lenkou sme sa vybrali na potulky do Bábkového divadla na rozprávku Braček Jelenček s ľudovými motívami z Abova s prvkami folklóru

**December** – aj tento rok k nám zavítal Mikuláš a priniesol nám v balíčku sladkosti a ovocie

## **Vzdelávanie klientov**

V zariadení sú vytvorené veľmi dobré podmienky na vzdelávanie školopovinných klientov. Vzdelávanie zabezpečuje Spojená škola na Vojenskej ulici v Košiciach, ktorej organizačné zložky sú Špeciálna základná škola a Praktická škola.

Žiaci sú vzdelávaní podľa Školského vzdelávacieho programu pre žiakov so stredným a ťažkým stupňom mentálneho postihnutia. Výchovno-vzdelávací proces prebieha v rozsahu dvoch hodín týždenne, podľa individuálneho vzdelávacieho programu.

Cieľom edukácie je osvojiť si stanovený obsah, alebo aspoň jeho časti. Rozvíjať kognitívne procesy, komunikačné schopnosti, grafomotorické a sociálne zručnosti. Podporovať rozvoj motoriky, senzorky, emocionality a osvojenie si žiadúcich foriem správania.

Vyššie uvedené ciele si môžeme v konkrétnej podobe predstaviť v predmetoch – slovenský jazyk – čítanie písmen s následným spájaním do slabík, odpis vety, porozumenie textu, reprodukcia básne. V predmete matematika – rozvíjanie matematických predstáv, práca v obore do 100. V predmete vecné učivo – orientácia v čase, ročných obdobiach, prírode, spoločnosti.

U žiakov s ťažkým stupňom mentálneho postihnutia sú využívané vo vzdelávaní prvky arteterapie, muzikoterapie. Je využívané funkcionálne učenie a bazálna stimulácia.

## **Spolupráca so študentmi a dobrovoľníkmi**

V rámci dohody o spolupráci s Katolíckou strednou pedagogickou školou sv. Cyrila a Metoda na Charkovskej ulici v Košiciach absolvovalo odbornú prax 11 študentov z odboru Sociálno-výchovný pracovník. Získavajú cenné skúsenosti a pomáhajú pri každodennej práci s klientmi, hlavne pri hre, kŕmení, kreslení. Priebežne sú oboznamovaní s prácou jednotlivých profesií : sociálnej pracovníčky, inštruktora sociálnej rehabilitácie, vychovávateľky, fyzioterapeutky, ale aj špeciálneho pedagóga. Zároveň sa dozvedia históriu našej organizácie,

zariadenia a vzájomnú spoluprácu s KSK, ÚPSVaR Košice, ŠZŠ na Vojenskej ulici, s odbornými lekármi, Centru pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencii v Košiciach, a ďalšími.

Pri našich aktivitách počas roka sú neoceniteľnými pomocníkmi aj dobrovoľníci z radov stredoškolských aj vysokoškolských študentov, ktorí nám svojou ochotou pomôcť umožňujú zvyšovať počet a náročnosť jednotlivých aktivít pre klientov. V priebehu roka pracovali 3 dobrovoľníci Labajová Ivana, Freňáková Lenka, Šimkuláková Zuzana.

### **Odborní pracovníci**

Zdravotná asistentka a inštruktorka sociálnej rehabilitácie – sleduje, zaznamenáva a informuje rodičov o zdravotnom stave klientov v zariadení počas dňa, v krízových situáciách musí vedieť reagovať pokojne a s rozvahou. Klientov vedie a účinne motivuje pri sociálnej rehabilitácii a pri dosahovaní pozitívnych výsledkov. V spolupráci s ostatným personálom zodpovedá za tvorbu individuálnych rozvojových plánov pre klientov a za ich vyhodnotenie.

Sociálna pracovníčka – poskytuje základné sociálne poradenstvo v zariadení a je poradkyňou pre špecializované sociálne poradenstvo pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím podľa udeleného rozhodnutia z MPSVaR.

Komunikuje s rodinnými príslušníkmi klientov, pomáha im pri riešení problémov, ktoré vyplývajú zo zdravotného stavu klientov a tým aj zo zmenenej sociálnej situácie rodín.

Spolupracuje s úradmi, KSK a pomáhajúcimi organizáciami pri riešení ťažkých životných situácií ľudí, ktorí sa na nás obrátia so žiadosťou o pomoc.

Vychovávateľka – vedie umelecké terapie v zariadení a výchovno-vzdelávacie aktivity po vyučovaní. Aktívne sa zapája do chodu zariadenia a zodpovedá za estetickú stránku zariadenia. Sleduje nové trendy v práci s touto cieľovou skupinou klientov.

Organizuje a realizuje socializačné aktivity pre klientov.

Fyzioterapeut – sleduje, udržiava a zlepšuje fyzický stav klientov, ich mobilitu a aj stabilitu. Aktívne sleduje nové trendy vo fyzioterapii a aplikuje ich v práci s klientmi. Komunikuje s rodičmi ohľadom ich zdravotného stavu a aktívnej spolupráce pri terapiách aj zo strany rodičov.

Vedúca zariadenia - zodpovedá za komplexné služby klientom v spolupráci s externými odborníkmi, prevádzku a agendu zariadenia, za vedenie personálu a za denný režim klientov. Aktívne spolupracuje s vedením organizácie a pracovníkmi na ďalšom rozvoji zariadenia.

### **Vzdelávanie pracovníkov**

Za účelom skvalitnenia sociálnych služieb a odborného rastu pracovníkov boli realizované vzdelávacie semináre.

V rámci projektu : „**CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: DSS ako CEntrum komplexných služieb STARostlivosti**“ pracovníci absolvovali nasledujúce vzdelávacie aktivity.

Odborný personál sa zúčastnil vzdelávacích seminárov na témy:

1. Kvalita služieb pre ťažko postihnuté deti a mladých dospelých v dennej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb
2. Úloha denného centra (ambulantnej formy DSS), práca s klientmi v DSS
3. Prelínanie sa sociálnych služieb, zdravotníckej starostlivosti a pedagogickej činnosti
4. Sociálne služby poskytované v podmienkach zachovávajúcich ľudskú dôstojnosť
5. Štandardy kvality sociálnych služieb a ich konkrétna aplikácia
6. Sociálna rehabilitácia ako významná súčasť v rámci integrácie klientov (liečebné, pedagogické a pracovné prostriedky)
7. Rozvoj tvorivosti u detí s mentálnym postihnutím a rozvíjanie zmysluplných voľnočasových aktivít zdravotne postihnutých detí a mladých dospelých
8. Práca s dobrovoľníkmi a študentmi ako súčasť zvyšovania kvality,

kde boli lektormi externí experti na dané problematiky v spolupráci s odborným personálom DSS

Všetci odborní pracovníci absolvovali seminár s diskúziou na tému „Spolupráca s členmi rodiny klientov“ – lektor p. Karin Albrecht (SWI)

### **Nové vybavenie v DSS**

Aj tento rok sme skvalitnili naše služby novými pomôckami. Zakúpili sme germicídny žiarič pre dosiahnutie zdravšieho prostredia pre klientov a pracovníkov.

Doplnili sme aj pomôcky na rozvoj manuálnej zručnosti a umeleckej tvorivosti klientov – formičky na výrobu mydla, maliarsky stojan, sklíčka a pod.

Zakúpené bolo nové pracovné a ochranné oblečenie a obuv pre pracovníkov DSS.

### **Sociálne poradenstvo**

Sociálne poradenstvo vykonáva pracovník na základe akreditácie na vykonávanie špecializovaného sociálneho poradenstva pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. V tomto roku sme opätovne získali akreditáciu na ďalšie 3 roky. V roku 2013 bolo vykonané sociálne poradenstvo pre 18 klientov, z toho špecializované sociálne poradenstvo pre 4 klientov. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu, že nemali neuspokojené základné životné potreby, z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia alebo nepriaznivého zdravotného stavu a z dôvodu ohrozenia správaním inej fyzickej osoby. Zisťovali sme príčinu vzniku, charakter a rozsah ich problémov, druh a rozsah postihnutia, ako aj špecifické potreby a záujmy klientov. Najčastejším problémom klientov bol nedostatok finančných prostriedkov, neuspokojené základné životné potreby, neschopnosť platiť za sociálne služby a nedostatok informácií o možných kompenzáciách. Poskytli sme im informácie o možnostiach kompenzácií sociálnych dôsledkov, vyplývajúcich z ťažkého zdravotného postihnutia v oblasti mobility a orientácie, komunikácie, zvýšených výdavkov alebo v oblasti sebaobsluhy, ako sú peňažné príspevky, sociálne služby alebo kombinácie oboch, možnosť poskytnutia jednorazovej dávky v hmotnej núdzi. Poskytli sme im informácie o výhodách pre držiteľa preukazu ZŤP a ZŤP-S. V niektorých prípadoch sme poskytli informácie o možnosti poberania invalidného dôchodku alebo starobného dôchodku. Pomáhali sme im pri vybavovaní písomných žiadostí na peňažné príspevky na kompenzáciu, prípadne pri písaní odvolaní voči rozhodnutiam orgánov štátnej správy o nepriznaní peňažných príspevkov na kompenzáciu. V prípade jednej klientky sme poskytli finančnú výpomoc zo zbierky SOCIA na preplatenie časti nákladov za hospitalizáciu. Poskytli sme kontakty na rôzne nadácie, občianske združenia a na poskytovateľov sociálnych služieb. Poskytli sme informácie o možnostiach riešenia ich problémov a podľa potreby odporúčali a sprostredkovali ďalšiu odbornú pomoc. Klientom bola poskytnutá odborná pomoc podľa charakteru a rozsahu problémov, v ktorých sa nachádzali.

Pri vykonávaní špecializovaného sociálneho poradenstva sme spolupracovali s inštitúciami a subjektmi, ktoré poskytujú sociálne služby a podieľajú sa na riešení sociálnych problémov klientov (ÚPSVaR, verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb, miestne úrady, občianske združenia, VÚC atď.).

### **Partnerské a spolupracujúce organizácie**

Spojená škola, Vojenská 13, Košice

Katolícka stredná pedagogická škola sv. Cyrila a Metoda, Charkovská 1, Košice

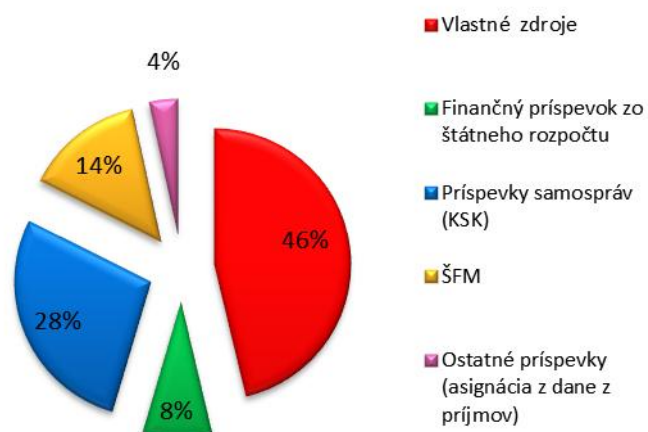
**Na financovanie sociálneho zariadenia sa spolupodieľa Košický samosprávny kraj.**



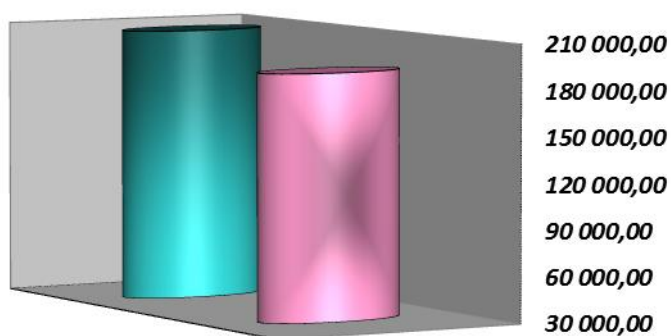


## HOSPODÁRENIE

### Zdroje financovania k 31.12. 2013

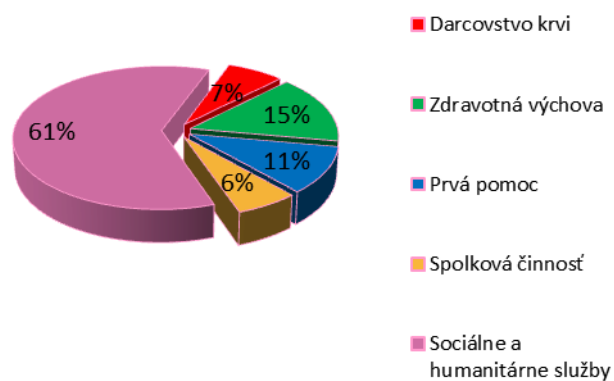


### Príjmy SČK, ÚzS Košice - mesto k 31.12.2013



■ Príjmy spolu    ■ Vlastné príjmy

### Náklady na činnosť SČK, ÚzS Košice - mesto k 31.12. 2013





**Partneri a spolupracujúce organizácie v abecednom poradí :**

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Košice

Cumulus, s.r.o. Košice

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Lekár a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Obvodný úrad Košice,

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.

**Ceny vyžrebovaným darcom krvi darovali a darcovstvo krvi podporili :**

ČSOB Finančná skupina

Eurotrade Plus, s.r.o.

Preseda Košického samosprávneho kraja

Košická arcidiecéza

Letisko Košice – Airport Košice, a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

Soroptimist Club Košice

Technická univerzita Košice

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s. Košice

Spracovali : pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto  
V Košiciach, február 2014

