



SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2016

V KOŠICIACH, FEBRUÁR 2017

Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice – mesto

Sídlo: Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, kosice@redcross.sk, www.kosice.redcross.sk

Pôsobenie:

SČK je nezávislá právnická organizácia. Pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z. z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Poslanie a úlohy SČK:

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmiernovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie. Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia schválená Snemom SČK.

Plán aktivít na jednotlivé roky schvaľuje územná rada.

Princípy ČK

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

Územná rada ÚzS SČK Košice - mesto zvolená na obdobie 2013 – 2017

predsedníčka

MUDr. Iveta Marinová, MBA, MPH

podpredsedníčka

MUDr. Katarína Strmenská, MPH

členovia

MUDr. Eleonóra Maslenková

MUDr. Daniela Ogurčáková

PhDr. Angelika Prevozňáková

MUDr. Katarína Sedliaková

zástupca Mládeže

Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2013 - 2017

predseda

Miroslav Ogurčák

členovia

Ing. Janka Rajňáková

Anna Svetovojová

Pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto

riaditeľka

MVDr. Lucia Cangárová

ekonómka

Viera Pohlová, Marcela Palaščáková

pracovníci pre odborné činnosti

Eva Grácová, Milena Kurimská

Pracovníci Domova sociálnych služieb

vedúca DSS a fyzioterapeut

Mgr. Martina Repejová

sociálna pracovníčka

Mgr. Libuša Sakáčová

inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Zuzana Čurneková, Júlia Patriková

fyzioterapeut

Bc. Mária Nosáľová

opatrovateľky

Mária Čorejová, Mária Šrivánková

Pomocná vychovávateľka

Viera Pancuráková

Špecializované sociálne poradenstvo

Mgr. Monika Kissová

Jedáleň

Kuchárky

Irena Szabadošová, Vlasta Marušáková

Miestne spolky SČK 2016

1. MČ Kavečany
2. MČ Ťahanovce – sídlisko
3. MČ Barca
4. MČ Šaca
5. MČ Krásna nad Hornádom
6. I. KAIM UNLP, Trieda SNP 1
7. Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice
8. Železničná nemocnica s poliklinikou Košice
9. Detská fakultná nemocnica Košice
10. NTS SR, pracovisko Košice
11. Detská ambulancia poliklinika Juh
12. Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Košiciach
13. SSL, Letisko Košice a.s.
14. Košická kynologická záchr. brigáda
15. ZŠ Fábryho
16. ZŠ J. Urbana
17. ZŠ Gemerská
18. ZŠ Abovská
19. ZŠ Janigova
20. MS SČK pri spojenej škole sv. Košických mučeníkov
21. ZŠ Lechkého
22. ZŠ Bernoláková 16
23. ZŠ Kežmarská 28
24. ZŠ Užhorodská
25. ZŠ Park Angelinum
26. SZŠ Kukučínova
27. SZŠ Moyzesova
28. SZŠ sv. Alžbety
29. SPŠ dopravná
30. Spojená škola Alejová
31. SOŠ automobilová
32. SOŠ Ostrovskeho
33. Gymnázium Šrobárova
34. Gymnázium M.R. Štefánika
35. Gymnázium Poštová
36. Gymnázium sv. Tomáša Akvinského
37. Gymnázium a OG Trebišovská
38. Gymnázium Alejová
39. Evanjelické gymnázium, Škultétyho

40. Gymnázium Park mládeže
41. Obchodná akadémia, Watsonova
42. SOŠ Gemerská 1
43. SOŠ Bocatiova
44. ŠI A. Garbana Werferova
45. ŠI Medická 2
46. Dopravný podnik mesta Košice, a.s.
47. DSS SČK Košice
48. ALGMED Košice

Mládež SČK

Predseda

Margita Hrabinská
Ing. Janka Rajňáková
Mária Balazsová
Irena Pavúrová
Mária Hakeová
PhDr. Iveta Damankošová
Bc. Zuzana Dancsáková
PhDr. Renáta Vertaľová

Dagmar Pastorová
MUDr. Katarína Sedliaková
MUDr. Margita Kaplanová
Marcel Kiss
Kamil Jeremiáš
Mgr. Zuzana Tomčíková
Mgr. Jana Klimková
Mgr. Iveta Čintalanová
Mgr. Beáta Janečková
Mgr. Mária Pavlisová
Mgr. Veronika Žofčinová
Mgr. Agáta Bérešová
Mgr. Iveta Frankovičová
Mgr. Jarmila Šefčíková
RNDr. Ingrid Hricová
Mgr. Zuzana Kočíková
PaedDr. Dáša Šusterová
PaedDr. Mária Vasilíková
PhDr. Eva Lakatošová
Ing. Magdaléna Timková
Mgr. Diana Veselská
Mgr. Mária Korečková
Ing. Gabriela Tománková
RNDr. Petra Lechová
Mgr. Fedorová
Mgr. Mária Karchňáková
RNDr. Jana Jačšurová
Ing. Monika Ballová
Mgr. Denisa Hrehová
Mgr. Hedviga Turčeková,
RNDr. Monika Baronová
Mgr. Eliška Oceláková
Mgr. Nataša Čabalová
RNDr. Lívia Slatinská
Mgr. Anna Miterková
Ing. Mária Bujňáková
Anna Šemoradíková
Jozefína Forišová
Júlia Patriková
MUDr. Daniela Ogurčáková

Lívia Knapčoková

Územný spolok SČK Košice – mesto tvorí 48 miestnych spolkov, 5 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a v organizáciách, 30 miestnych spolkov je na školách s 1356 členmi a s takmer päťsto dobrovoľníkmi. Získavajú darcov krvi, organizujú mobilné odbery krvi, šíria princípy Červeného kríža, organizujú prednášky prvej pomoci, pomáhajú rodinám v núdzi, pripravujú sa na mimoriadne udalosti a pod.

V reportovanom období sa uskutočnilo 123 osobných stretnutí a konzultácií s predsedami miestnych spolkov SČK - kampane BDK, mobilné odbery v sídle miestnych spolkov a spoločné odbery krvi, zbierka SČK, Svetový deň prvej pomoci, potravinová pomoc s Kauflandom, materiálna pomoc rodinám, emailová komunikácia.

V novembri sa uskutočnilo stretnutie predsedov a dobrovoľníkov MS SČK.

Dobrovoľníctvo

Vzdelávanie absolvovalo 187 dobrovoľníkov :

Kurz prvej pomoci 8 -16 hodinové, tréningy modelových situácií v poskytovaní prvej pomoci.

Workshop zameraný na výchovu, získavanie a udržiavanie darcov krvi.

Simulovaný odber krvi na odberovom pracovisku.

História a súčasnosť SČK.

Odborná príprava dobrovoľníkov pre darcovstvo krvi sa uskutočnila na workshope pre 21 študentov z 11 stredných škôl, kde sa dozvedeli prečo je potrebné krv darovať, ako usporiadať mobilný odber na škole, motivovať spolužiakov, kto môže byť darcom a podobne. Počas troch simulovaných odberov krvi pre 32 študentov na NTS sa dozvedeli jednotlivé kroky pri odbere krvi, ktorými prejde každý darca počas odberu.

Dobrovoľníctvo a účasť na aktivitách

Účasť dobrovoľníkov miestnych spolkov tvorí významnú časť v činnostiach SČK. Pre prácu v BDK, prvej pomoci, sociálnej práci, humanitárnej činnosti i práci s mládežou bolo aktívnych takmer 250 dobrovoľníkov.

V spolupráci s KR a OR Policajného zboru Košice počas letnej turistickej sezóny 8 dobrovoľníkov skontrolovalo 44 autolekárníček. Prvú pomoc zvládlo 18 vodičov z 23 opýtaných. Dobrovoľníci DPPM so žiakmi základných škôl trénovali poskytnutie prvej pomoci, ošetrovanie poranení pri aktivitách „ Malý cyklista a záchranár“ a „Polícia preventívne deťom“ - zranenia a úrazy počas leta.

Zapojili sme sa do aktivít organizovaných s našim partnerom RÚVZ v Košiciach:

Svetový deň zdravia, Deň srdca i aktivity pre dôchodcov na tému "Prevenencia pádov a úrazov v staršom veku“.

„Prvá pomoc a deti „ - hlavná myšlienka tohoročného Svetového dňa prvej pomoci, bola témou aktivít na miestnych spolkoch, v družstvách prvej pomoci na školách i na celomestských eventoch v spolupráci so spoločnosťou LIDL. Na dopravnom ihrisku si deti vyskúšali svoje dopravné vedomosti , dozvedeli sa ako zastaviť krvácanie, ošetriť kolienko, na modeloch trénovali oživovanie a ďalšie.

V rámci Týždňa dobrovoľníctva, ktoré vyhlásilo Dobrovoľnícke centrum Košického kraja sme pripravili 3 aktivity: "Tvoríme s fantáziou a hráme sa s hlinou"- aktivita v spolupráci so študentmi ŠÚV v Košiciach, "Pod' medzi nás a nauč sa prvú pomoc" - aktivita pre študentov stredných škôl a dobrovoľníkov z MS SČK, "Jesenné kreácie v záhrade a tvorivej dielni" - do činnosti s deťmi v Centre komplexnej starostlivosti sa zapojili študenti a pedagóg z miestneho spolku SČK SZŠ Kukučínova.

"Dieťa ako záchranca života“ - pri príležitosti Európskeho dňa záchrany života sme v spolupráci so ZS Košice a HaZZ Košice pripravili 2 akcie pre verejnosť. Zapojili sa i MS SČK a družstvá prvej pomoci na školách. V OC Galéria a OC Aupark dobrovoľníci Mládeže, tréneri prvej pomoci Slovenského Červeného kríža Košice - mesto v spolupráci s hasičmi a záchranármi vysvetlili postupy laickej prvej pomoci pri bezvedomí a zastavení dýchania.

Lesnícky deň - podujatie organizované Mestskými lesmi SR v rámci dní mesta Košice,

Cvičenie Modrého anjela - zabezpečenie a namaskovanie figurantov v priestoroch lezeckej steny Rozlomity,

Deň pre Vaše zdravie - prezentácia prvej pomoci a mobilný odber v spolupráci s KSK

Dni zdravia - tréning prvej pomoci s pracovníkmi v štúdiu RTVS Košice

Učíme sa zachraňovať - prezentácie pre deti materskej školy na Šafárikovej triede, pre žiakov ZŠ Park Angelinum, ZŠ Krosnianska 2, pre študentov SPŠ v Košiciach ...

Množstvo ďalších zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti: Družstvo prvej pomoci pri MS SČK pri ZŠ Kežmarská pripravuje prezentácie prvej pomoci a učí svojich spolužiakov; MS SČK pri ŠI Medická organizuje pravidelne spoločné odbery a odovzdáva poďakovanie darcom krvi; MS SČK pri ZŠ Gemerská sa pravidelne už 10 rokov zapája do zbierky „Deň narcisov“ ; „Deň otvorených dverí na školách“ - prezentácia činnosti a aktivít miestnych spolkov; ukážky prvej pomoci na účelových cvičeniach škôl; organizácia mobilných odberov, vystúpenia detí pri stretnutiach s darcami krvi...

Dobrovoľníci z DPP mladých a Lekárskej fakulty UPJŠ Košice odpracovali 44 hodín na zabezpečení zdravotníckych služieb na akciách mesta Košice i firiem.

Pri organizácii súťaží pomáhalo 42 dobrovoľníkov – zdravotnícki inštruktori, školiteľ prvej pomoci, študenti odboru záchranár SZŠ Kukučínova, dobrovoľníci MS SČK.

„Spolu pomôžeme 2016“ – do zbierky SČK sa zapojilo 46 dobrovoľníkov a vyzbieralo spolu 565,02 eur.

Podpora vzdelávania PP v miestnych spolkoch a školách

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci členov a dobrovoľníkov napomáha aj **5 tréningových modelov** alokovaných na školách a mestských častiach v miestnych spolkoch na území mesta.

Absolventi kurzu môžu trénovať oživovanie na figurínach, používať literatúru o poskytovaní prvej pomoci bezplatne, v MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Kežmarská, ZŠ Fábryho a na Komenského 19.

Do akcií sa zapojilo 488 dobrovoľníkov a spolu odpracovali 1680 hodín.

Oceňovanie členov a dobrovoľníkov

Poďakovanie za podporu a šírenie myšlienok a princípov, propagáciu prvej pomoci a bezpríspevkového darcovstva krvi bolo udelené pre MŠ Šafáriková, Hotelová akadémia, SZŠ Mäsiarska, SSOŠ Bukovecká a OA Polárna na stretnutí miestnych spolkov.

Poďakovanie za spoluprácu bolo zaslané Odboru školstva Košického samosprávneho kraja a Odboru školstva mesta Košice.

Regionálne ocenenie dobrovoľníka roka 2016 - **Srdce na dlani 2016**, získali Juliana Fučková a Martin Páldi za dobrovoľnícku prácu s deťmi, propagáciu výučby prvej pomoci na verejnosti a služby na akciách mesta Košice, za ktoré boli územným spolkom nominovaní.

MLÁDEŽ SČK

Činnosť a aktivity sú uvedené v Správe o činnosti Mládeže SČK Košice - mesto.

Prvá pomoc a zdravotná výchova

SČK je držiteľom európskej akreditácie na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom akreditácie MZ SR. Lektormi sú inštruktori PP, s dobrovoľníkmi pracujú aj školiteľ a tréneri PP. Kurzy pripravujeme pre firmy, verejnosť, pre špecializované pracoviská a vodičov. Niekoľkokrát ročne sú bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov a členov SČK. Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Súčasťou kurzov je aj nácvik používania automatického defibrilátora.

V priebehu roka kurz prvej pomoci absolvovalo 328 osôb, z toho 12 vodičov a bezplatne 29 dobrovoľníkov.

Aktivity na základných školách v meste

Celoročná práca a príprava žiakov je prezentovaná na celomestskej súťaži družstiev mladých zdravotníkov, do ktorej sa zapojilo 15 základných škôl a 2 osemročné gymnázia, spolu 21 družstiev. Žiaci Spojenej školy sv. Košických mučeníkov si stanovišťa prvej pomoci vyskúšali nesúťažne, ako domáce družstvo, kde sa súťaž konala.

Výsledky súťaže DMZ I. a DMZ II.

I. stupeň:

- I. miesto ZŠ Belehradská
- II. miesto ZŠ Gemerská
- III. miesto ZŠ Abovská

II. stupeň:

- I. miesto ZŠ Kežmarská 28
- II. miesto Evanjelické gymn. J.A. Komenského
- III. miesto ZŠ Abovská

Aktivity na stredných školách a univerzitách v meste

Zážitkový kurz prvej pomoci pre družstvá a študentov SŠ v Košiciach v rozsahu 8 vyučovacích hodín, vrátane modelových situácií v priestoroch Domu SČK a záhrady absolvovalo **23** študentov z 11 stredných škôl.

Príprave na poskytovanie prvej pomoci sa venujú i dobrovoľníci na stredných školách. Prvú pomoc trénujú každú stredu v mesiaci.

Celomestské kolo súťaže družstiev prvej pomoci mládeže prebiehalo **za účasti 17 družstiev z 13 stredných škôl** a družstvo Študentský internát Medická 2, v Košiciach. Ďalšie tri školy SOŠ J. Bocatia, Gymnázium Šandora Máraiho i Stredná technická škola v Košiciach sa zúčastnili ako pozorovatelia s cieľom zúčastniť sa súťaže budúci rok. Svoje vedomosti, praktickú pripravenosť a zručnosť v poskytovaní prvej pomoci na piatich stanovištiach prezentovalo 102 študentov.

Výsledky súťaže Družstiev prvej pomoci mládeže

- I. miesto Evanjelické gymnázium J. A. Komenského
- II. miesto Gymnázium Trebišovská
- III. miesto Gymnázium Park mládeže – MS SČK

KURZ OPATROVANIA

SČK má akreditáciu MPSVaR na 226 hodinový „Kurz opatrovania“ s možnosťou využitia v domácnosti a v zariadeniach sociálnych služieb. **Kurz Opatrovania** absolvovalo **56** účastníkov, z toho 26 cez ÚPSVaR. Teoretická a praktická príprava prebieha v učebniach územného spolku, prax v sociálnom zariadení pre seniorov Arcus.

OCHRANA A PODPORA ZDRAVIA VEREJNOSTI

Cielenou prípravou a zvyšovaním odbornej úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k prevencii, ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

Bezpríspevkové darcovstvo krvi

Dlhoročná dobrá spolupráca so strednými školami a ich zriaďovateľmi, najmä Košickým samosprávnym krajom, univerzitami, ako aj spolupráca s partnermi a odberovými pracoviskami NTS Košice a HTO Nemocnica Košice – Šaca sa odzrkadľuje i na výsledkoch v darcovstve krvi. Informovanosť je zabezpečovaná na webových stránkach stredných škôl, univerzít, miestnych spolkov, v školských časopisoch, na informačných paneloch a pod. Verejnosti sú k dispozícii podporné materiály a informácie o darcovstve sú zverejnené na stránke www.mojakrvnaskupina.sk.

Významné sú dve celoštátne kampane **Valentínska kvapka krvi** a **Študentská kvapka krvi**. Počas kampaní a na mobilných odberoch krvi pribudlo v priebehu roka do databázy odberových pracovísk takmer **950 prvodarcov**.

Valentínska kvapka krvi – „Rozdajme sa pre druhých“ - 2400 darcov/ 540 prvodarcov

Valentínska kvapka krvi 2016 priniesla so sebou okrem darovania krvi aj množstvo odovzdaných pozdravov a napísaných pohľadníc. Povzbudivé slová darcov krvi potešili pacientov na Klinike hematológie a onkohematológie UNLP na Triede SNP 1 v Košiciach; v Nemocnici Košice-Šaca a.s., 1. súkromná nemocnica a v Detskej fakultnej nemocnici v Košiciach. Pohľadnice pacientom odovzdala riaditeľka územného spolku Košice – mesto, MVDr. Lucia Cangárová. Aspoň takto na diaľku im mohli zaželať skoré uzdravenie či veľa síl a trpezlivosti.

Študentská kvapka krvi - „Nech už si, aký si, potrebujeme aj Tvoju krv – 2060 darcov z toho cca1200 študentov/300 prvodarcov.

V spolupráci s miestnymi spolkami SČK, školami a organizáciami sme pripravili **36 mobilných odberov** a cca **20** spoločných odberov. Cieľom týchto pravidelných aktivít je okrem iného aj získavanie nových darcov krvi. Na miestnych spolkoch v mestských častiach i na školách sú mobilné odbery už tradíciou a organizujú sa 2 krát ročne. Školy sa pripájajú i k odberom v mestských častiach, takým bol i mobilný odber v mestskej časti Jazero,

do ktorého sa zapojili študenti SSOŠ Bukovecká. Organizácie, firmy i školy, ktoré nadobudli skúsenosti si odbery zabezpečujú samostatne.

Odbery krvi boli uskutočnené v organizáciách a miestnych spolkoch:

Košický samosprávny kraj; Miestny spolok SČK pri MČ Kavečany, Barca a sídlisko Ťahanovce; Gymnázium Šrobárova; Gymnázium T. Akvinského; Stredná odborná škola PZ SR; Hotelová akadémia; Študentský domov Jedlíkova 5 a Jedlíkova 9; Obchodná akadémia Polárna; Stredná priemyselná škola stavebná a geodetická; Stredná odborná škola automobilová; Stredná priemyselná škola dopravná; Stredná odborná škola technická; Technická univerzita, Košice; UPJŠ, Fakulta verejnej správy; Materská škola Šafárikova; Evanjelické gymnázium; Gymnázium premonštrátov; Gymnázium E. Steinovej; SOŠ poľnohospodárska; UVL a farmácie; Teologická fakulta; Gymnázium Trebišovská; SOŠ Ostrovského. Odber spoločnosti Kaufland bol z dôvodu epidémie žltáčky zrušený.

Organizáciu a priebeh spoločných a mobilných odberov zabezpečili miestne spolky na školách prostredníctvom 148 dobrovoľníkov pripravených na workshopoch a simulovaných odberov krvi. Počas kampaní na pracovisku NTS SR v Košiciach pomáhalo 52 dobrovoľníkov, ktorí boli hlavne morálnou podporou pre prvodarcov.

Spríevodné aktivity

Pre predškolský vek:

Výchova k darcovstvu krvi začína u tých najmenších programom Kvapôčka. Podporný materiál k darcovstvu krvi je uverejnený na našej webovej stránke.

Pre základné školy:

Deti sa učia prečo sa krv môže iba darovať, zoznamujú sa s podmienkami na odber krvi.

Morálne oceňovanie darcov krvi

V roku 2016 bolo celkom ocenených 527 darcov krvi z toho 106 žien:

Bronzová plaketa J. Janského udelená za 10 odberov ž/m	57/163
Strieborná plaketa za 20 ž/m	37/133
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	11/83
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	2/32
Medaila J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	0/9
Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom	21/369
Z toho individuálne	260
Za predchádzajúce roky si plaketu vyzdvihlo	30 darcov

Slávnostné oceňovanie v obradnej sieni Mestskej časti Staré mesto za účasti námestníka primátora mesta Košice, vedúcej lekárky NTS SR Košice, primárky HTO Košice - Šaca, vedenia US Steelu, VŠZP a ďalších hostí bolo organizované pri príležitosti **Svetového dňa darcov krvi** a v závere roka 5. decembra. V roku 2016 sme v Dome SČK zorganizovali dve stretnutia darcov krvi s členmi územnej rady a ocenili ich bronzovou a striebornou plaketou Dr. Janského.

Stretnutie darcov pripravil aj MS SČK pri MČ Ťahanovce. Za prítomnosti starostu mestskej časti, riaditeľky územného spolku SČK a predsedníčky MS SČK bolo odovzdaných 23 plaket MUDr. Janského. / BJP – 13, SJP – 10/.

Krízový manažment a humanitárna pomoc

Zúčastnili sme sa na odbornom zhromaždení štatutárnych zástupcov mesta Košice, mestských častí mesta Košice, súčinnostných orgánov miestnej štátnej správy a vybraných právnických osôb a fyzických osôb - podnikateľov v územnom obvode Košice, organizovaného odborom krízového riadenia Košice. Na Okresnom úrade Košice je trvale inštalovaný informačný panel o činnosti a službách územného spolku SČK a o spolupráci s Okresným úradom v Košiciach, informácie sú pre širokú verejnosť.

Na zdravotníckom stanovišti obvodného kola „Súťaž mladých záchranárov CO“ rozhodcovskú činnosť zabezpečili dobrovoľníci MS SČK pri SZŠ Kukučínova.

Družstvo prvej pomoci dospelých v zložení Martin Páldi, Sára Turoková, Anna Mária Trávníčková, Martina Pankuchová, Ema Sabolčáková a Katka Tóthová sa zúčastnilo XXIII. ročníka **Memoriálu Dr. Harineka** v Snine

a získalo pekné 9. miesto. Súťaže sa ako rozhodcovia zúčastnili MUDr. Matúš Baran a MUDr. Katarína Hricová, inštruktori prvej pomoci.

Členovia humanitárneho družstva Júlia Fučková a Martin Páldi na **súťaži záchranárskych posádok LEŠŤ 2016** a medzinárodnej konferencii získali druhé miesto. Témou bola organizácia zásahu pri nehodách s hromadným postihnutím osôb pod názvom „Terorizmus a migrácia“.

Humanitárna pomoc

„ Pomôžte deťom“ projekt DM drogérie markt s.r.o. - päť sociálne slabých rodín v Košiciach dostalo ročnú zásobu plienok.

„Pomáhame potravinami“ – potravinovú pomoc na základe výberu v spolupráci s miestnymi spolkami SČK získalo 19 sociálne odkázaných rodín z mestských častí Barca, Ťahanovce – sídlisko a MČ Kavečany.

V druhej časti projektu dobrovoľníci miestnych spolkov na stredných školách a z mestskej časti Kavečany zbierali potraviny v dvoch OD Kaufland. Potravinová pomoc bola odovzdaná v pre 42 rodín.

Študenti Školy úžitkového výtvarníctva vyzbierali potraviny a malé darčeky, ktoré sme odovzdali rodine, ktorá to potrebovala.

Zbierka, ktorú zorganizovala spoločnosť Helen Doron potešila deti zo sociálne slabších rodín v Mestskej časti Košice - Barca.

Obväzový materiál, ktorý nám venovala spoločnosť AAA auto pomôže pri tréningu prvej pomoci na základných školách v meste Košice.

SOCIÁLNE SLUŽBY

Domov sociálnych služieb

Slovenský Červený kríž územný spolok Košice-mesto je od roku 2003 neverejným zriaďovateľom Domova sociálnych služieb, na financovaní ktorého sa spolupodieľa KSK. V roku 2016 sme službu poskytovali 18 prijímateľom v zariadení rodinného typu s individuálnym prístupom v V. a VI. stupni odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. Je to oproti roku 2012 zvýšenie o 30%.

V priebehu roka sme dôraz v práci s prijímateľmi sociálnej služby kládli na prepojenie a fungovanie sociálnej, zdravotníckej a špeciálno-pedagogickej zložky v rámci CEntra komplexných služieb STARostlivosti, vybudovaného s finančnou podporou Švajčiarskej konfederácie. Tvorí ho **Domov sociálnych služieb, Jedáleň** ktorá zabezpečuje stravu pre prijímateľov sociálnej služby, pracovníkov a pre cieľovú skupinu zdravotne ťažko postihnutých i seniorov; kontaktné a poradenské miesto zabezpečované aj **špecializovaným sociálnym poradenstvom** pre osoby s ZŤP a ich rodinným príslušníkom. Uvedené tri sociálne služby sú registrované na KSK. Súčasťou komplexných služieb je aj fyzioterapia, spolu s metodikou Therasuit a vzdelávanie školopovinných klientov.

V Domove sociálnych služieb pre deti a mladých dospelých sme v priebehu roka poskytli ambulantné služby klientom s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami správania, a duševného vývoja a tiež s kombinovaným postihnutím. Služby poskytujeme v bezbariérovej budove s dôrazom na zvýšenú bezpečnosť klientov. K dispozícii sú svetlé slnečné izby na relax, denné miestnosti na terapie a hry, tvorivá a keramická dielňa. V exteriéri máme veľkú záhradu s bezbariérovými plochami na rozvoj hrubej motoriky, relax, šport. Tiež ju využívame na gardenterapiu, kde sa staráme o bylinkovú záhradku, kríky a kvety.

Komplexný a multiodborový prístup k riešeniu potrieb rodín so špecifickými požiadavkami sa ukazuje ako absolútna nevyhnutnosť v sociálnej práci. Najdôležitejšia je dôvera a spolupráca s prijímateľmi sociálnej služby a ich rodinnými príslušníkmi. Iba ak sa nám v úzkej spolupráci podarí správne nastaviť individuálny plán môžeme očakávať konkrétne výsledky napredovania. Či už v oblasti motoriky; verbálnej, ale aj neverbálnej komunikácie, prípadne celkové skludnenie a upokojenie klienta. Na základe tohto prístupu sa nám podarilo v práci s klientmi napredovať. Základným predpokladom úspešnej spolupráce a rozvoja klienta sú spokojní rodičia. Preto sa snažíme v spolupráci s jednotlivými lekármi, sociálnymi pracovníkmi, fyzioterapeutmi podporiť rodinu ako celok. Pomôcť im s administratívnymi a technickými problémami na úradoch, pri preprave, kompenzačných pomôckach a pod.

Súčasťou nášho tímu sú aj **odborní lekári** MUDr. Anna Kopasová, detská neurologička a MUDr. Katarína Šalamonová, pediater – fyziater a **psychologička** PhDr. Angelika Prevozňáková. Poskytujú konzultácie rodičom i pracovníkom DSS podľa dohody, osobne aj telefonicky minimálne raz mesačne.

Na diskusnom a poradenskom seminári „**Zdravý spôsob života a význam pohybovej aktivity**“ rodičia i rodinný príslušníci sa dozvedeli zaujímavosti z oblasti výživy a zdravého pohybu. Lektora RNDr. Eva Schnitzerovej, z RÚVZ v Košiciach prediskutovala problémy s deťmi v danej oblasti.

Zorganizovali sme **Deň otvorených dverí s tvorivými dielňami aj pre rodičov** klientov a detí. V decembri to bola **Vianočná burza výrobkov z Tvorivých dielní**. Rodičia si pozreli práce svojich detí počas roka a za dobrovoľný príspevok si mohli zakúpiť drobné prezenty – pohľadnice, výrobky z keramickej a výtvarnej dielne.

V zariadení zabezpečujeme:

- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby
- základné a špecializované sociálne poradenstvo
- sociálnu rehabilitáciu
- pracovnú terapiu
- stravovanie
- záujmovú a výchovnú činnosť
- zapožičiavanie kompenzačných a rehabilitačných pomôcok
- vzdelávanie priamo v zariadení
- fyzioterapiu na vlastnú žiadosť klienta

Terapie

Počas dňa sú klienti rozdeľovaní na jednotlivé terapie podľa veku, schopností a momentálnej telesnej a duševnej pohody. Terapie sú zamerané na rozvoj získaných zručností, rozvoj kognitívnych a nonkognitívnych zručností, na emočný rozvoj klientov, estetické cítenie klientov a nadviazanie medziľudských vzťahov. Pri terapiách s klientmi spolupracovali dobrovoľníci a študenti na praxi.

Terapie, ktoré sa v zariadení vykonávajú: rozvoj pracovných zručností, arteterapia, muzikoterapia, aromaterapia, dramaterapia, biblioterapia, gardenterapia, práca s hlinou, canisterapia, externé cvičebné prístroje, hydroterapia a fyzioterapia na vlastnú žiadosť klienta.

Práce a výrobky klientov sme prezentovali aj na prezentačno-predajných výstavách výrobkov zariadení sociálnych služieb na VSK na Veľkonočnej a na Vianočnej. Klientov potešil pozitívny ohlas na ich prácu a dodal im elán do ďalšej tvorby.

Podujatia počas roka a socializačné aktivity

Január – Zima v meste stavali sme snehuliaka a precvičovali chôdzu po snehu. Učili sme sa relaxovať s pomocou psíka.

Február – Tento rok sme boli na karnevale ako autíčka, opravár a dopravné značky. Cvičili sme so psíkom, teta canisterapeutka Martina nám pripravila preliezky, ktoré sme absolvovali so psíkom.

Marec – Prichádza jar sledovali sme prírodu, rastlinky a vtáčiky ako sa prebúdajú zo zimy. Výcvik psíka – deti si zlepšujú koncentráciu a koordináciu

Apríl - Kvety vyrábali sme papierové kvety a tešili sa už na tie naozajstné. Obkresľovali sme psíka a zároveň si zlepšovali našu jemnú motoriku.

Máj – Svetový deň zdravia v spolupráci s miestnym spolkom SČK pri RÚVZ Košice – „Športujeme, hýbeme sa a máme z toho radosť“ za účasti aj detí z Detského domova na Hurbanovej ulici v Košiciach. Prekračovanie psíka zlepšovali sme svoju koordináciu a stabilitu. Naším mamkám sme sa poďakovali za ich lásku a starostlivosť pri príležitosti Dňa matiek.

Jún – Naša úroda – kolobeh prírody od siatia mrkvy až po jej spracovanie. Predvedenie nových trikov, ktoré si deti vyskúšali spolu so psíkom. Slávnostne sme si prebrali vysvedčenia a ukončili školský rok. A nezabudli sme ani na našich otcov pri príležitosti Dňa otcov a dostali od nás maličké darčeky.

Júl – Zber levandule strhali sme, sušili, vyrábali kytičky a vonné vrecúška. Česaním psíka sme precvičili jemnú motoriku a odbúravalí stres z neznámeho.

August – Učili sme sa hrou písaním a kreslením zábavnou formou s pomocou kreatívnej tabule.

September – Stolovanie v jedálni – stravovanie v prostredí s neznámymi ľuďmi, prekonanie stresu.

Október – Tvoríme spolu - pracovali sme s dobrovoľníkmi a študentmi v tvorivých dielňach aj v exteriéri.

November – Jesenná záhrada a jej divy zbierali sme brusnice, strihali bylinky a ukladali záhradu na zimný spánok

December – Snehuliak stavali sme snehuliaka a privítali zimu. Tešili sme sa na Mikuláša, ktorý nás neobišiel ani tento rok .

Vzdelávanie klientov

Máme vytvorené i bezbariérové priestory na vzdelávanie školopovinných klientov. Vzdelávanie zabezpečuje Spojená škola na Vojenskej ulici v Košiciach vo veľkej slnečnej triede s priestorom na relax i oddych. Klientov vzdelávala špeciálna pedagogička Mgr. Mária Petříková.

Vzdelávanie prebieha podľa Školského vzdelávacieho programu pre žiakov so stredným a ťažkým stupňom mentálneho postihnutia. Jeden žiak je zaradený do variantu B, kde je vyučovaný 4 hodiny týždenne. Štyria žiaci sú zaradení do variantu C, kde vyučovanie prebieha 2 hodiny týždenne. Všetci majú vypracovaný individuálny vzdelávací program.

Edukáciou si žiaci rozvíjajú kognitívne procesy, komunikačné schopnosti, grafomotorické a sociálne zručnosti. Osvojujú si predpísaný obsah, prípadne jeho časti. Podporuje sa u nich rozvoj emocionality, žiaduceho správania, senzoryky a motoriky. Využíva sa aj funkcionálne učenie a bazálna stimulácia. Žiaci absolvujú predmety – matematika, slovenský jazyk, vecné učenia, výtvarná výchova a telesná výchova.

Práca s dobrovoľníkmi s študentmi

Na získanom dobrovoľníckom projekte DM Drogerie markt, s.r.o. – Gardenterapia a práca v tvorivej dielni s klientmi DSS, kde pracovalo 9 dobrovoľníkov /zákazníci a pracovníci DM/. Pomáhali pri úprave pozemku pri cvičebných zariadeniach v záhrade, čítali rozprávky, spievali, učili sa poznávať rastlinky. Nová skúsenosť – dobrovoľnícka práca so zdravotne znevýhodnenými deťmi sa im zapáčila a odchádzali s veľmi dobrými dojmami a zážitkami. V októbri sa opätovne zapojili do činnosti v kreatívnej dielni pri práci s hlinou.

Aktívne sme zapojili aj do Týždňa dobrovoľníctva, ktoré vyhlásilo Dobrovoľnícke centrum Košického kraja. S dobrovoľníkmi zo Školy úžitkového výtvarníctva v Košiciach sme vytvorili mozaiku v nike záhradného múru. V kreatívnej dielni tvorili dobrovoľníčky MS SČK Strednej zdravotníckej školy na Kukučínovej ulici v Košiciach na tému „Jesenné kreácie v záhrade a tvorivej dielni.“

Tento rok sa aktívne do dobrovoľníckej práce v DSS zapojilo 22 ľudí a spolu odpracovali 124 hodín.

V októbri sa 14 atestujúcich lekárov zúčastnilo na exkurzii, kde sa oboznámili s terapiou Therasuit – jej možnosťami a s našimi skúsenosťami. Na začiatku exkurzie boli oboznámení s históriou a súčasnými aktivitami ÚzS a s činnosťou DSS ako CEntra komplexných služieb STARostlivosti.

V novembri sa 22 študentov 3. ročníka zo študijného odboru diplomovaný fyzioterapeut spolu s 2 vyučujúcimi zúčastnili v rámci výchovno – vzdelávacieho procesu odbornej exkurzie, kde sa zoznámili s rehabilitačnými službami poskytovanými v našom centre a hlavne s terapiou Therasuit.

Nadalej prebieha spolupráca s **Katolíckou strednou pedagogickou školou sv. Cyrila a Metoda v Košiciach**. Prax absolvovalo 5 študentiek z odboru sociálno-výchovný pracovník. Študentky pracovali s klientmi v rámci voľnočasových aktivít, základné obslužné činnosti. Bola im vysvetlená dôležitosť a oboznámili sa s individuálnymi plánmi prijímateľov sociálnych služieb zo strany inštruktora sociálnej rehabilitácie. Vedúca zariadenia ich oboznámila s interným poriadkom zariadenia, s dodržiavaním mlčanlivosti o klientoch a BOZP. Zoznámili sa s históriou zariadenia a boli upozornení na niektoré špecifiká klientov.

Vzdelávanie pracovníkov DSS

Technika z keramických dielní – vzdelávací deň v partnerskej Špeciálnej škole

Efektívne nástroje na posilňovanie statusu prijímateľa sociálnej služby – konferencia KSK za účasti komisárky p. Tomanovej a Úradu komisára pre osoby so zdravotným postihnutím.

Klient so špeciálnymi potrebami – klient s DMO - medziodborová konferencia zdravotných a sociálnych profesií v Prahe. (ČR). Témy boli prezentované odborníkmi, ktorí sa venujú cieľovej skupine – zdravotne znevýhodneným deťom a mládeži.

Autisti v zariadeniach sociálnych služieb – odborný seminár organizovaný DSS Domko Košice v spolupráci s autistickým centrom Francesco v Prešove.

Odborný seminár pre pracovníkov DSS SČK

Supervízia v dôsledku výmeny pracovníkov je pripravená začiatkom roka 2017.

Na financovaní sociálneho zariadenia sa spolupodieľa Košický samosprávny kraj

Jedáleň

Od marca 2015 poskytujeme v Jedálni SČK stravu pre klientov domova sociálnych služieb, zamestnancov, dôchodcov, invalidných dôchodcov, obyvateľom mesta so zdravotným znevýhodnením a aj pre verejnosť. V roku 2016 bolo vydaných 11 162 obedov a 1 765 desiat. Kuchyňa denne zabezpečuje pitný režim pre klientov v sociálnom zariadení pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením. Jedáleň zabezpečuje príležitostné občerstvenie pri oceňovaní darcov krvi, dobrovoľníkom, klientom na vzdelávaní a podobne.

Špecializované sociálne poradenstvo

V I. štvrťroku 2016 sme poskytli sociálne poradenstvo 20 prijímateľom sociálnej služby z toho 7 špecializované sociálne poradenstvo. V II. štvrťroku 2016 sme poskytli sociálne poradenstvo 24 prijímateľom sociálnej služby z toho 14 špecializované sociálne poradenstvo. V III. štvrťroku 2016 sme poskytli sociálne poradenstvo 22 prijímateľom sociálnej služby z toho 16 špecializované sociálne poradenstvo. V IV. štvrťroku 2016 sme poskytli sociálne poradenstvo 31 prijímateľom sociálnej služby z toho 11 špecializované sociálne poradenstvo.

Počet všetkých konzultácií za rok 2016 je 606 z toho 271 telefonických konzultácií, 102 emailov a 233 osobných konzultácií. Z celkového počtu konzultácií bolo 394 špecializované sociálne poradenstvo. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia alebo nepriaznivého zdravotného stavu svojho alebo svojich blízkych a tí, ktorí nemali zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojenie základných životných potrieb.

Zdravotnícka činnosť

Rehabilitácia

V ambulancii fyziatrie balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) a zariadení spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek (SVLZ) poskytujeme služby našim a externým klientom všetkých zdravotných poisťovní, po telefonickom alebo e-mailovom objednaní.

Odborný personál pracuje pod vedením MUDr. Kataríny Šalamonovej v zložení fyzioterapeutky Mgr. Martina Repejová, Bc. Mária Nosáľová a asistentka fyzioterapeuta Raisa Kondášová (Patrícia Bachledová).

Zabezpečujeme:

Lekárske a diagnostické vyšetrenie

Vstupné, kontrolné a výstupné vyšetrenie s predpisom procedúr

Možnosť konzultácie

Kinezioterapia

Therasuit metóda, individuálna pohybová liečba, skupinová pohybová liečba, SM systém, kondičné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, balančné cvičenie, cvičenie na náradí a s náčiním, theratrainer

Manuálna terapia

Mobilizačné techniky, mäkké techniky, postizometrická relaxácia PIR, postizometrická trakcia PIT

Mechanoterapia

Športová masáž, klasická masáž

Prístrojová mechanoterapia

Lymfodrenáž, trakcia C a L chrbtice

Elektroliečba

Jednotlivé druhy prúdov, ultrazvuk, magnetoterapia

Oxygenoterapia

Fototerapia

Bioptron s farebným spektrom, biolaser

Termoterapia

Termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, infrasauna

Hydroterapia

Hydromasážny a perličkový kúpeľ

Therasuit metóda

V priebehu roka sme pokračovali v terapii Therasuit. Jedná sa o jedinečný individuálny rehabilitačný liečebný program, vhodný pre deti aj dospelých, ktorým sa zlepšuje činnosť nervového a pohybového systému. Zároveň stimulujeme a rozvíjame dôležité funkcie pre aktivity denného života. Program je nastavený pri prvej terapii na 4 týždne v trvaní asi 3 hodiny denne. S trojmesačnou prestávkou na regeneráciu a zafixovanie si novonaučených, príp. novonadobudnutých schopností. Následne sa pokračuje v terapii podľa potreby v rozsahu 4 alebo 2 týždne.

Terapia je vhodná pre diagnózy ako detská mozgová obrna, traumatické poranenia mozgu a miechy, cievna mozgová príhoda, neuromuskulárnych poruchách a pod.

V roku 2016 terapiu absolvovalo 10 nových klientov a opakovane terapiu podstúpilo 6 klientov. Pozitívne hodnotíme výsledky po absolvovaní terapie. Výrazné zlepšenie dosiahlo 5 klientov, napr. samostatný sed, samostatný stoj, samostatná chôdza po schodoch, s barlami, s mechanickou podporou.

Novú schopnosť dosiahlo 9 klientov, napr. otáčanie sa, sed a stoj v pavúku, sed a stoj s troj oporou, postavenie sa až po samostatnú chôdzu s pomôckami – 6 ročné dievčatko, 12 ročný chlapec.

Viac informácií a pokroky klientov sú zverejnené na webovej stránke kosice.redcross.sk

Propagácia

Propagácia organizácie a služieb je na webovej stránke kosice.redcross.sk; na webových stránkach škôl, miestnych spolkov.

Kurzy a služby boli propagované v denníku Košice – dnes, Korzár, Zvesti a Newsletter SČK.

Propagácia **Centra komplexných služieb** v Rádiu Lumen.

Valentínska kvapka krvi bola prezentovaná počas živého vysielania rádia Regina SRo 8.2., vo vysielaní rádia Košice, 10.2. redaktorka rádia Lumen pripravila reportáž zo spoločného odberu Gymnázia Alejová.

Svetový deň darcov krvi – jeho tradícia a ciele - beseda v Rádiu Regina dňa 14.2., besedy sa zúčastnila riaditeľka ÚzS SČK, zástupca NTS a manželia Štefániovci - darcovia ocenení v predvečer sviatku darcov diamantovou a striebornou plaketou MUDr. J. Janského.

Svetový deň prvej pomoci – Košice dnes a TV Naša.

Slávnostné odovzdávanie najvyšších ocenení SČK darcom krvi v závere roka - živý vstup v Rádiu Regina.

Deň otvorených dverí:

V letnom období pre všetkých záujemcov sme pripravili v spolupráci s RÚVZ „Poradňu zdravia“ s meraním cholesterolu, tlaku, BMI ...; vyskúšali si oživovanie, defibrilátor, obväzovanie; deti potešilo maľovanie na tvár a tvorenie z hliny.

DOD počas MMM s cieľom propagácie služieb sociálnych, zdravotných, stravovania, získavanie nových klientov a členov.

Medzinárodná spolupráca

Udržiavame kontakt so Švajčiarskou nadáciou poskytujúcou sociálne služby pre deti a mládež so zdravotným znevýhodnením : Stiftung Wohnraum für jüngere Behinderte Wohnhuus Bärenmoos, Oberrieden - s **partnerom projektu** „CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: Domov sociálnych služieb ako Centrum komplexných služieb STARostlivosti“ , v rámci **udržateľnosti** projektu.

Vzdelávanie zamestnancov

Manažment verejného obstarávania

Kurz pre získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na vykonávanie epidemiologicky závažných činností pre prácu v potravinárstve

Technika z keramickej dielne

Efektívne nástroje na posilňovanie statusu prijímateľa sociálnej služby - konferencia KSK

Klient so špeciálnymi potrebami - medziodborová konferencia zdravotných a sociálnych profesií v Prahe

Autisti v zariadeniach sociálnych služieb - odborný seminár

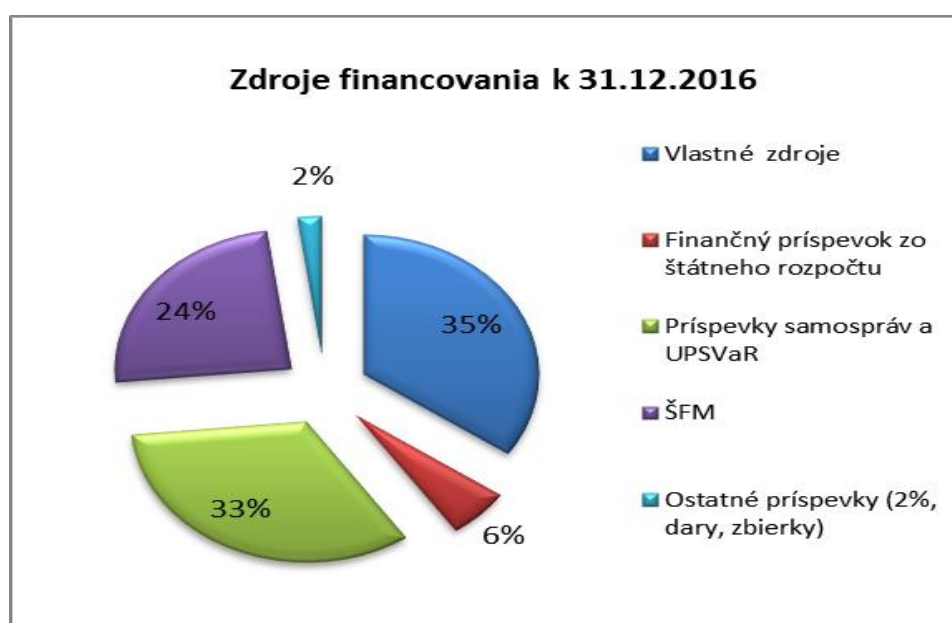
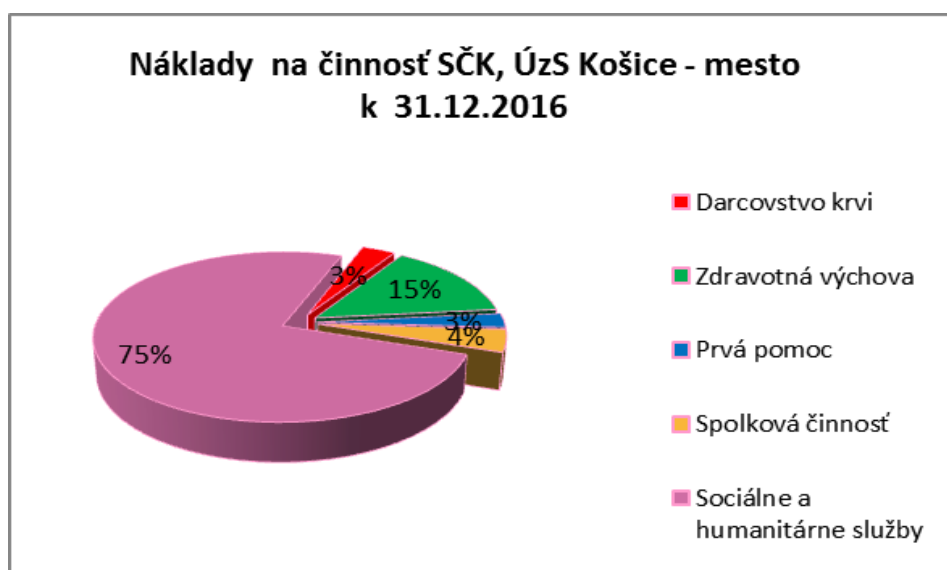
Odborný seminár pracovníkov v DSS SČK

Hospodárenie v roku 2016

V priebehu roka bola vykonaná jedna vonkajšia kontrola zo Sociálnej poisťovne a to v mesiacoch júl – august 2016 s konštatovaním, že je všetko odvádzané v zmysle predpisov SP.

Činnosť členov kontrolnej rady spočívala v kontrole účtovných dokladov a inventarizácie. Zároveň bol zrušený stagnujúci bankový účet MS SČK pri UNLP v Košiciach.

Celkove hospodárenie SČK, územného spolku Košice – mesto v roku 2016 bolo v súlade so Smernicou č. 1/2012 o hospodárení s majetkom a zdrojmi SČK.



Partneri, spolupracujúce organizácie a sponzori v abecednom poradí :

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Košice

Katolícka stredná pedagogická škola sv. Cyrila a Metoda v Košiciach

Košický samosprávny kraj

Krajské a Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Mesto Košice

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Obvodný úrad Košice,

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Stiftung Wohnraum für jüngere Behinderte, Oberrieden, Švajčiarsko - Nadácia pre bývanie mladých ľudí so zdravotným postihnutím

Spojená škola, Vojenská ul.13, Košice

Ďakujeme všetkým darcom za darovanie 2% a 3% asignácie dane.

Spracovali: pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto
V Košiciach, február 2017