

BIOFEEDBACK CENTRUM

a

Slovenský Červený kríž
územný spolok Košice - mesto
Vám ponúka tieto služby
pre svojich klientov **za zvýhodnenú**
cenu v týchto priestoroch:



EEG Biofeedback 23 € / 1 tréning / 45min – 1 hod.

Zraková stimulácia 15 € / 30 min.

Handle terapia 15 € / 30 min.

Terapeut: Ing. Ľubomíra Andrášiková, bfbcentrum@gmail.com

EEG Biofeedback metóda, ktorá umožňuje vidieť a ovplyvňovať mozgové vlny. Ide o sebaučenie mozgu - tréning mozgu pomocou biologickej spätnej väzby. Je to vysoko špecifická metóda, ktorá umožňuje autoreguláciu frekvencie elektrickej aktivity mozgu (mozgových vln) prostredníctvom špeciálneho počítačového programu. Vďaka prístrojovému vybaveniu mozog dostáva okamžitú, cielenú a presnú informáciu o ladení (prípadne „rozladení“) svojich mozgových vln a pomocou tréningu sa môže naučiť, ako ich uviesť do súladu.

Komu môže EEG biofeedback pomôcť:

- **Mozgové dysfunkcie**- porucha pozornosti, hyperaktivita (ADHD), špecifické poruchy učenia (dyslexia, dysgrafia, dyskalkúlia...), poruchy reči
- **Stavy po úraze mozgu, po cievnych príhodách, DMO**
- **Poruchy spánku** – ťažkosti so zaspávaním, nespavosť
- **Emočné a afektívne poruchy**- úzkostné (neurotiké) poruchy, depresie, obsedantno-kompulzívna porucha, posttraumatická stresová porucha...
- **Bolestivé stavy**- migréna, tenzné bolesti hlavy, bolesti chrbta, fibromyalgický syndróm
- **Epilepsia**- nedostatočne kontrolovaná antiepileptickou liečbou, tzv. farmakorezistentné záchvaty
- **Tiky**- rôzne nutkavé pohyby, neovplyvniteľné vôľou

Zraková stimulácia je terapia stimulácie zraku, rozvíjanie a zrakové vnímanie, udržiavanie zrakového kontaktu.

Handle terapia- je holistický prístup k neurovývoju a efektívite učenia. Terapia, ktorá má unikátny, efektívny, jemný a rešpektujúci prístup, ktorý prostredníctvom pohybových aktivít pomáha zlepšiť funkcie nervového systému a proces učenia u detí a dospelých. Cieľom terapie je koncept jemného posilňovania a optimalizácie fungovania senzomotorických systémov, napr. hmat, vnímanie vlastného tela, sluch, zrak, diferenciácia.

V prípade záujmu si dohodnite termín vstupnej diagnostiky mailom bfbcentrum@gmail.com prípadne na tel. čísle: 0908 507 749