



# JEDÁLNY LÍSTOK

## OD 07.10. 2024 DO 13.10.2024

Deň	RACIO strava	ŠETRIACA strava	DIA strava
<b>Pondelok</b> 07.10.2024	0,35l Polievka karfiolová s krupic. haluškami 100g Bratislavské bravčové karé 200g tarhoňa Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka karfiolová s krupic. haluškami 100g Bratislavské bravčové karé 200g tarhoňa Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka karfiolová s krupic. haluškami 130g Bratislavské bravčové karé 200g tarhoňa Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko
<b>Utorok</b> 08.10.2024	0,35l Polievka Šajtlava 300g Bryndzové pirohy so slaninkou Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka zemiaková 300g Šúľance so strúhankou Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Polievka Šajtlava 300g Bryndzové pirohy so slaninkou Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko
<b>Streda</b> 09.10.2024	0,35l Polievka Horniacka 100g Zapekané bravčové so šampiň. a syrom 200g ryža, kyslá uhorka Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Polievka fazuľková 100g Zapekané bravčové so šampiň. a syrom 200g ryža, kyslá uhorka Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Polievka Horniacka 130g Zapekané bravčové so šampiň. a syrom 200g ryža, kyslá uhorka Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler
<b>Štvrtok</b> 10.10.2024	0,35l Polievka cesnaková so zeleninou 100g Kurací rezeň čiernohorský 200g zemiaková kaša, 100g šalát Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka zeleninová 100g Kurací rezeň čiernohorský 200g zemiaková kaša, 100g šalát Alergény - obilniny, zeler, mlieko	0,35l Polievka cesnaková so zeleninou 130g Kurací rezeň čiernohorský 200g zemiaková kaša, 100g šalát Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko
<b>Piatok</b> 11.10.2024	0,35l Polievka Kulajda 120g Maďarský guláš 150g knedle Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka Kulajda 120g Bravčový guláš 200g varené zemiaky Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko	0,35l Polievka Kulajda 150g Maďarský guláš 150g knedle Alergény - obilniny, vajcia, zeler, mlieko
<b>Sobota</b> 12.10.2024	0,35l Polievka frankfurtská s párkom 300g Zelenin. náryp so zemiakmi a syrom 100g šalát Alergény - obilniny, mlieko, vajcia, zeler	0,35l Polievka frankfurtská s párkom 300g Zelenin. náryp so zemiakmi a syrom 100g šalát Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Polievka frankfurtská s párkom 300g Zelenin. náryp so zemiakmi a syrom 100g šalát Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler
<b>Nedeľa</b> 13.10.2024	0,35l Hovädzí vývar s rezancami 100g Kuracie medailónky 200g ryža, kompót Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Hovädzí vývar s rezancami 100g Kuracie medailónky 200g ryža, kompót Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler	0,35l Hovädzí vývar s rezancami 100g Kuracie medailónky 200g ryža, kompót Alergény - obilniny, vajcia, mlieko, zeler

Vyhradzujeme si možnosť zmeny jedálneho lístka v odôvodnených prípadoch. Váha mäsa je v surovom stave. Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.

**V SOBOTU, NEDEĽU A POČAS SVIATKOV OBEDY NEROZVÁŽAME, VYDÁVAME LEN NA OSOBNÝ ODBER V JEDÁLNI BANÍCKA.**

**Vypracovala: Ingrid Korenková, prevádzková pracovníčka**  
**Tel. kontakt: 0903 558 936**

**Schválila: Ing. Denisa Kučková, riaditeľka SČK ÚzS Poprad**

**JEDÁLEŇ BANICKA, Banícka ul. 4955, 058 01 Poprad**  
**[www.poprad.redcross.sk](http://www.poprad.redcross.sk), tel.: 0903 558 936**